

PM

till

Skigo Cup i Luleå lördag 14/2 2015

Förmiddag: Sprint (förlängd)
Eftermiddag: Medel

Arena

Benzeliuskolans gymnastiksal, Bensbyn, Luleå.
<http://kartor.eniro.se/m/5UAvu>
Vägvisning längs Bensbyvägen, mellan Luleå och Brändön.

Parkering

Avstånd parkering till arena 0-100 m. Ingen P-avgift.

Väskor och ombyte

Inför förmiddagens tävling sker ombyte och väskförvaring i samlingslokalen i Benzeliussgården, efter 11.00 har vi tillgång till Benzeliusskolans dusch och gymnastiksal. Det är bra om vi efter det försöker sköta ombyte och väskförvaring där istället för i samlingslokalen.

Startlista

Anslås på Eventor under fredag kväll 13/2, samt på arenan. OBS – det blir minutstart också på eftermiddagens tävling. Startplatsen tillåter inte jakt eller masstart p.g.a. det konstiga vädret, stora snöhögar och sandade ytor, vi tror därför att det bästa är att avgöra även eftermiddagen som en minutstart.

Första starttid förmiddag: 10.00

Första starttid eftermiddag: 14.00

Direktanmälan

Anmälan senast 09.45, start senast 10.30, för förmiddagens tävling och 13.45 resp. 14.30 för eftermiddagens.

Stämplingssystem

SportIdent, nummer enligt startlista.
Hyrbrickor uthämtas i direktanmälan.

Uppvärmning

Uppvärmning sker i anslutning till startplats. Utrymmet för uppvärmning på skidor är obefintligt.

Banlängder

Banlängder anges i startlistan.

Karta

Skala 1:7500 vid medel och 1:12500/1:10000 för lång.
Ekvidistans 5 m, A4-format, lasertryck.

Spårssystem

Spårssystemet är helt nytt för i år, det består i huvudsak av smalspår med inslag av skoterleder och plogade vägar.

P.g.a. av vädret är vissa spår hårda och lite knöliga, det ligger också en del kvistar i spåren.

Extra, ej inritade, skoterspår förekommer, främst i anslutning till åkrar, ängar och myrar. Samtliga på kartan inritade spår är dock sladdade senast fredag och minst 1 m breda.

Vissa plogade vägar, tjockt svart karttecken, har **sandats** efter den senaste halkan. Dessa är markerade med lila V:n. Det är ofta möjligt att åka på plogvallar utefter dessa. Ta av skidorna vid passage av dessa V-markerade plogade och sandade vägar.

Plogade vägar som inte sandats är istället **mycket isiga** och där finns en del genomslag av sten, pinnar och hästbajs.

Var mycket försiktiga i **nedförsbackar**, då de kan vara både branta, hårda, knöliga och sluta med en brant plogkarm ned på isig eller sandad väg. Vi har försökt bredda dessa nedfarter de sista metrarna för att det ska bli lättare att få stopp innan korsningen. Vi vill inte ha några brutna armar eller ben, så var försiktiga är ni snälla.

Start

Avstånd arena-start ca 500 m promenadväg, orange/vit snitsel.

Minutstart för samtliga tävlingsklasser. Samtliga tar kartan 1 minut före start.

Direktanmälan och öppen klass startar med startstämpling.

Överdrag

Transport av överdrag och skor från startplats till mål ombesörjs av arrangör.

Kontrollutformning

Stämpelenhet tillsammans med kodsiffra sitter på trädstam/bock i anslutning till hängande skärm och stiftklämma.

Målgång

Målstämpling på mållinjen gäller.

Då målet inte är beläget i anslutning till arenan sker avläsning vid ingång till samlingslokalen efter återtransport för egen maskin, ca 700 m, se karta vid målgång. Glöm inte att läsa av brickan!

Vätska

Vätska i form av varm saft erbjuds i anslutning till målgång.

Toalett och dusch

Toalett och dusch i Benzeliusskolans gymnastiksal, ca 50 m från samlingslokalen.

Servering

Enklare servering i samlingslokalen, kaffe, bulle, varmkorv o.s.v.

Resultat

Anslås i samlingslokalen samt på Eventor.

Tävlingsledning

Tävlingsledare: Anders Bennitz 070-2207870
Banläggare: Fredrik Salén

Träning söndag 15/2

OK Renen planerar att erbjuda ett fint träningstillfälle på befintligt, och något utökat, spårssystem söndagen 15/2.

Träningarna är öppna för samtliga oavsett klubbtilhörighet.

Anmälan görs på särskilt formulär på Eventor så vi vet ungefär hur många kartor vi ska skriva ut. Parkering sker i huvudsak vid hockeyplanen och bageriet i Bensbyn.

Start och mål vid platsen för målgång under tävlingarna. Möjlighet till varmförvaring av överdrag/ombyte och medhavd matsäck finns i anslutning till start/mål.

Prova-på-träning för ungdomar

Ungdomsledare, informera gärna era ungdomar med familjer om den här möjligheten i god tid.

10.30 – 12.00 kör vi prova-på-träning för de som aldrig provat skidorientering, eller bara provat någon enstaka gång. Lätta banor på 2-4 km med elektronisk stämpling, men utan tidtagning.

Inget kartställ är nödvändigt, endast längskidor, stavar och lämpliga kläder. Skidorna får gärna vara av klassisk modell och vallningsfria så barnen slipper slita med bakhalt i spåret.

Ledare finns på plats, men i begränsad omfattning, det är därför önskvärt med medföljande förälder.

Varm saft och banan vid målgång.

För föräldrar som önskar åka en egen bana på vuxenträningen erbjuds barnpassning inomhus för uppemot 10 - 15 barn.

Långdistans för övriga

Med valfri starttid mellan 12.00-13.00 erbjuds banor med längder 5, 8, 12, 16 och 20 km, kartkostnad 30 kr betalas kontant i samband med start. Spårområdet kommer att utökas något för att passa bättre till en ordentlig långdistans.

Banläggare Anders Bennitz.

Startstämpling och målstämpling samt remsa med tider erbjuds, om personalen räcker till försöker vi också skapa någon form av resultatlista som publiceras på hemsidan.