Frosta OK

inbjuder till

Nationell orientering i Långdistans

Söndag 22 mars

Klassgrupper	Tävlingsklasser, Inskolnings- och Utvecklingsklasser samt Öppna motionsklasser.
Klasser	Enligt gällande bestämmelser
Stämpl.system	Sportident
Anmälan	Via Eventor senast söndag 15 mars kl. 24.00.
Efteranmälan	Via Eventor mot 50% förhöjd avgift t o m fredag 20 mars kl. 20.00. **Anmälan och efteranmälan** kan i undantagsfall även ske via fax 0415-13900, e-post ne.bondesson@telia.com eller telefon 0705-447788
Samlingsplats	Mjälaströ. Vägvisning avfart 30 E22. Mot södra Rörum
Parkering	I anslutning till TC. Avstånd P – TC max 300 m.
Start	Första ordinarie start kl. 10.00. Efteranmälda startar före. Avstånd TC - start 950 m.
Start ÖM-klasser	Kl. 10.00 – 11.30
Karta	Ekeröd, skala 1:15 000 och 1:10 000 (äldre klasser skala 1: 7500), ekv. 5 m. Reviderad 2014. Färglaserutskrift. Kartritare Göran Lassing.
Terr.beskrivning	Måttligt skogsmark, bokskog och granskog. Vissa delar med begränsad framkomlighet.
Service	- *Omkl/dusch* Varm dusch utomhus - *Barnpassning* Från kl. 09.00 - *Servering* Välförsett marketenteri - *Sportförsäljning* Förekommer - *Miniknat* Från kl. 09.30
Priser	Hederspriser i mån av deltagare i alla Tävlings- och Utvecklingsklasser. Lottade priser i Öppna motionsklasser.
Tävlingsledare	Nils-Erik Bondesson, 0705-447788
Banläggare	Leif Sandgren 0702-105844
Pressansvarig	Göran Lassing 0406-694524
Ban- och tävl.-k	Benkt Andersson Lunds OK
Tävlingsjury	Från Skånes OF (1) och okänd klubb
Upplysningar	Hemsidan www.frostaok.nu eller Nils-Erik Bondesson, 0705-447788 Klubbstugan 0415-10085 (oftast vidarekopplad)

VÄLKOMNA – Frosta OK