

PM

Välkomna till fjärde deltävlingen av Skärmen
Vinter Cup 2014/15.

Samling: Ekhagskolan, Dals-Långed.

Karta: Skala 1:7 500. Ekv 5 meter.

Start/Mål: I anslutning till omklädningen. Tävlade erhåller karta ca 2 min före start. Startstämpling tillämpas efter att tävlade fått klartecken att starta.

Servering: Det utlovas kaffe, dricka och enklare tilltugg.

Dusch: Omklädning och dusch i skolan.

Terräng: Mestadels löpning i skogsmark. Lite tätortlöpning också. Tomtmark får ej beträdas.

Resultat: Publiceras på OK Skärmens hemsida.

Nästa omgång: Äger rum den 8 mars vid Allégården i Högsäter. Då blir det avslutning med prisutdelning.

Lycka till !!!