

# Inbjudan / PM GBG Teknikträning

2015-02-19

Bertil Åkesson

070 - 6779806

bertil.gof@telia.com

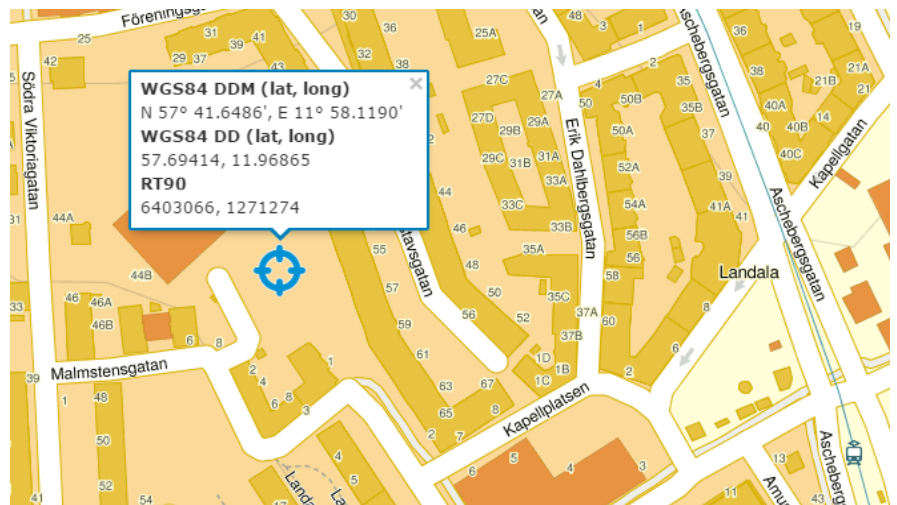
## Sprint, Guldheden

För vem

Alla oavsett ålder och ambitionsnivå som tycker att det är roligt att träna orienteringsteknik är lika välkomna. Orienteringstekniskt ligger den på gul nivå, men den passerar relativt hårt trafikerade platser på några ställen, så den passar kanske inte för de yngsta om de ska springa själva.

Samling

Öster om Fjäderborgens, torsdag 19 februari 18.00.



Träningens syfte

Sprintträning

Upplägg

Sprintbana med en hel del vägvalsmöjligheter.

Banlängd

3,6 km.

Kartskala

1:4 000.

Anmälan

Anmälan via [Eventor](#) senast tisdag 10/2 kl 23.59. Välj "Karta med mail", så får du en kartlänk via mail, för egen utskrift. Eller "Karta hos GOF", om du vill hämta en utskriven karta i Skatås. **Om du vill ha övningen via mail försäkra dig om att din mailadress på IdrottOnline är aktuell (Min sida).** Det finns även möjlighet att erbjuda eller önska skjuts till träningarna. Använd länk "[Samåkning](#)" i Eventor för att komma till aktuell sida.

## Välkommen!