Preliminärt PM

Pan Våren

Nationell orientering

Medeldistans

Lördag 28 februari 2015

Tävlingsregler	SOFT:s allmänna tävlingsregler
Samlingsplats	Furuboda folkhögskola, vägvisning från väg 118
Terrängbeskrivning	Måttligt kuperad strandskog med inslag av sanddyner. Vissa banor passerar även genom bebyggt område. God framkomlighet.
Karta	Furuboda, nyritad och utökad av Kenneth Kaisajuntti 2014. Kartskala 1:10 000 med ekv. 2.5 m. DH60 och äldre samt ÖM7 har skala 1:7 500. Färglaserutskrift från Pernillas Grafiska i Mörrum.
Kartjustering	Viktigt att ta del av kartjusteringar vid start. Nybyggd sommarstuga tydliggjort med förbjudet område (är markerat på tävlingskartan). ”Ny stig” uppsprungen av Trail-löpare (är ej markerat på tävlingskartan).
Förbjudna områden	Tomtmark och andra avspärrade områden. **DET ÄR ABSOLUT FÖRBJUDET ATT BETRÄDA TOMTMARK.** Arenaområdet är begränsat till ytan. Vänligen respektera avspärrade gräsytor samt lämna vägar och gångbanor öppna inom arenaområdet så att konferensanläggningens gäster samt utryckningsfordon kan komma fram.
Första start	Kl. 11.30. Efteranmälda startar före. Fri starttid för inskolning, U1 och U2 kl. 11.30-13.00
Stämplingssystem	Sportident
Startmetod	DH18 och äldre klasser får kartan i startögonblicket. DH10-16 har tillgång till kartan 1 minut före start. Inskolning, U-klasser och öppna motionsklasser startstämplar
Nummerlappar	DH21, självservering vid start
Skuggningsregler	Skuggning före eget lopp får endast utföras i klasserna inskolning, U1 och U2 samt ÖM1, ÖM2 och ÖM12 utom för löpare som senare ska delta i ungdomsklass eller i rankningsmeriterande klass
Start	En start för samtliga klasser. 900 m asfalt. Följ orange/vit snitsel.
Sen start	Anmäl sen ankomst vid start. Följ funktionärernas anvisningar
PreO	Bekanta Dig med kartan genom att lösa PreO-kontroller i anslutning till start.
Kontroller	Vid kontrollen finns skärm, stämplingsenhet och stiftklämma. Erhåller du inte klarsignal med ljus och pip så stämplar du i reservruta på kartan med stiftklämman och meddelar sedan funktionär vid målgång. Kontrollerna sitter stundtals väldigt tätt. Kontrollera kodsiffran!

Målgång	Sker genom att löparen stämplar på mållinjen. Därefter avläsning av SI-cardpinne. OBS! avläsning ska ske även om du bryter tävlingen. Eventuellt hyrd SI-cardpinne återlämnas direkt efter avläsning
Maxtid	2 timmar
Viltrapport	Vid målet
Öppna klasser	Anmälan sker i tält i anslutning till sekretariat vid målet.
Dusch	Varm dusch inomhus, begränsat utrymme. Kan tidvis upplevas trångt.
Toaletter	Finns inom arenan. En toavagn finns vid start. OBS! Ej tillåtet att använda Furubodas permanenta toaletter.
Servering	På arenan välförsedd marka/café.
Barnpassning	På arenan från kl. 10.30
Miniknat	På arenan från kl. 10.00
Första hjälpen	Hjärtstartare finns på plats samt i begränsad omfattning även material för egenvård
Sportförsäljning	Pukes Sport
Klädselkontroll	Ja, i samband med start
Överdragskläder	Transport från start
Priser	Hederspriser i mån av deltagare. Lottade priser i Öppna motionsklasser
Tävlingsledare	Anders Wallner 0708-28 57 48
Banläggare	Erik Modig, 0707-29 18 30
Ban- och tävlingskontrollant	Bertil Olofsson, Andrarums IF, 0417-300 28
Pressansvarig	Jörgen Olsson, 0708-23 72 35
Tävlingsjury	Från Skånes OF (1) och Tormestorps IF (3)

Pan-Kristianstad hälsar tävlande och publik välkomna