

Inbjudan Landehof Night Trail

OK Landehof inbjuder till Night Trail i Landvetter. Tävlningen kommer att arrangeras samtidigt som natt DM i orientering för Göteborg.

Datum:

Fredagen den 27 mars 2015

Arena:

Vid Pinntorpsvägen i anslutning till Landvetter fotbolls nya klubbhus.

Parkering:

På Önneröds grusplan ca 700 meter från arenan. Följ funktionärers anvisning. Parkering på arenan är inte tillåtet då vi inte får använda parkeringen närmast arenan eftersom de är endast för besökare till konstgräsplanerna i direkt anslutning till arenan.

Ankomst från Göteborg eller Borås längs Rv 40 tag avfart 75 (Landvettermotet) Följ orienteringsskärmar till parkering längs Härkeshultsvägen.

Kollektivtrafik:

Tag Röd Express till ändhållplats Önneröd, därifrån ca 200 meter till arenan. Alt ta buss 511 till hållplats Pinntorpsvägen som ligger vid arenan.

Start:

Starten kommer att ske gemensamt klassvis med första start kl. 20.00. Avstånd till start är ca 500 meter. Följ vita skyltar. Kort information kommer att hållas några minuter innan start.

Klasser:

Det kommer att finnas två banor, en ca 6 km och en ca 12 km. Klasserna läggs som del i den vanliga orienteringstävlingen som arrangeras parallellt. De kommer att heta Ö-Trail 6 Dam, Ö-Trail 6 Herr, Ö-Trail 12 Dam & Ö-Trail 12 Herr.

Tidtagning:

Tidtagning sker med hjälp av SportIdent systemet, alla som startar måste ha en SI-pinne på fingret. Har du egen bricka ange nummer vid anmälan. Om du inte har bricka så får du låna en bricka, hämtas vid nummerlappsutdelningen från kl 19. Se till att ha med dig nummerlapp och SI-pinne till start. Borttappad pinne debiteras med 400 kr.

Banan:

Den korta banan är en avkortning utav den längre banan. Banorna är utmärkta med reflexer. Vid en vätskekontroll delas banan, se till att välja rätt väg.

Banan kommer att starta på asfaltväg några hundra meter, därefter blir det snabbt mindre stig. Banan går mestadels på liten stig där det bitvis kan vara blött. Ibland avviker banan från stig och går ut i obanad terräng. Var noga med att följa reflexerna. Några kontroller kommer att förekomma på banan, här ska man stämpla med SI-pinnen. Provkontroll finns vid starten. Stämpla även vid sistakontrollen innan upploppet.

Vätska:

Vatten och sportdryck kommer att finnas på banan där klasserna delar sig. Där är även en kontroll som du ska stämpla i med din SI-pinne. Den långa banan passerar samma vätskekontroll en gång till. Se till att stämpla vid båda passagera.

Målgång:

Målgång kommer att ske i en separat målfälla, håll till vänster. Stämpla efter mållinjen för att stoppa din tid. Måldomare avgör placering 1-3 i respektive klass. För övriga avgör målstämpling tid och placering. Tävlingsområdet kommer att vara skilt från orienterarnas tävlingsområde för att inte störa med reflexsnitslarna.

Utrustning:

Alla som springer behöver en laddad pannlampa. Reflexerna ska sitta så tätt så att det ska vara tydligt var banan går, särskilt tätt sitter de vid stigmörningar eller när banan viker av från befintligt stråk. Vi rekommenderar också terrängskor. Det är blött i skogen och bitvis kan det också vara halt.

Nummerlappar:

Ska bäras av samtliga deltagare i Trailklasserna. Hämtas ut vid arenan från kl 19 på tävlingsdagen.

Dusch:

Dusch finns i inne i klubbhuset. OBS inga smutsiga skor inne.

Servering:

Lättare mark finns på arenan.

Anmälan:

Kostnad 200 kr. Anmälan senast 25/3. Medlemmar i svenska orienteringsklubbar kan anmäla sig i Eventor, då faktureras anmälningsavgiften i efterhand. För övriga sker anmälan på www.oklandehof.se/nightrail/ under anmälan-fliken. Ange bricknummer om du har egen SI-pinne. Efteranmälan kan göras på arenan på tävlingsdagen, avgift 250 kr som betalas kontant.

Resultat:

Resultat anslås på arenan samt på Eventor efter avslutad tävling, länk kommer att finnas här.

Priser:

Pris till de tre främsta i varje klass. Några priser lottas också ut bland samtliga fullföljande.

Maxtid:

Maxtiden är 2,5 timmar.

Avbrutet lopp:

Om du av någon anledning inte skulle fullfölja loppet så måste du ändå gå till målet och stämpla ut dig med SI-pinnen. Detta för att vi ska veta vilka som är kvar i skogen.

Övrigt:

Tänk på att hjälpa varandra om någon skulle råka skada sig. Det är den tävlandes ansvar att springa rätt bara och att uppmärksamt följa reflexerna. Vi befinner oss i skogen så tänk på att ingen städar efter dig här.

Kontakt:

Skicka ett mejl: trail@oklandehof.se

Välkomna till en spännande kväll i skogen önskar OK Landehof