# Inbjudan Marscupen deltävling 1, 2015-03-04

Parkering: Västanbyns skola i Sandviken. Vägvisning från 272:an ett par km norr Gävlevägen.

TC: Svibackaplan (där Hammarslaget gick av stapeln 2014). Ca 500m gångväg från parkeringen.

Dusch: Inomhus. Omklädningsrummen är dock begränsade i storlek. Vi uppmanar de som bor nära att duscha hemma.

Klasser:   
Långa ca 7km  
Mellan ca 5km  
Korta svåra ca 3km (Skogsorientering, men inte jättesvårt. Röd nivå)  
Korta lätta ca 3km (Mer eller mindre stadsorientering)

Start: Gemensam jogg till start ca kl 18.15. Avstånd till start ca 1km.

Stämplingssystem: Sportident

Gaffling: Kan förekomma. Se till att ta kontrollerna i rätt ordning.

Toaletter: Finns i begränsad omfattning i omklädningsrummen.

