



Preliminärt

PM

2015-03-08

Välkommen till Ahleholm!

Samling	Ahleholm, 3 km söder om Vinslöv. 56°03'17.5"N 13°54'18.3"E Vägvisning från väg 21 Vinslöv - Vanneberga samt från vägen Skepparslöv – Nävlinge.
Parkering	Parkering i anslutning till TC max ca 200 meter.
Första start:	10.00. Efteranmälda startar före. Inskolning, U1 och U2 har fri starttid.
Maxtid och sen start:	Maxtid 2,5 timmar. Rätt att starta 30 minuter efter ordinarie start.
Stämplingssystem:	Sportident. Hyrbricka avhämtas vid direktanmälan. Glöm ej tömma och checka din bricka på väg till start!
Start:	Samtliga klasser samma start: 500 m. Orange/Vit snitsel. Toalett vid start. Överdragskläder transporteras till TC.
Karta i startögonblicket:	I alla huvudklasser utom ungdomsklasserna.
Kontroll-definitioner:	Definitioner finns på kartan på samtliga klasser. Lösdefinitioner finns vid starten.
Direktanmälan:	ÖM 1-9, ÖM12 (Inskolning) samt U1-U2 Se PM för Öppna/Motions klasser!
Terräng- beskrivning:	Svagt till måttligt kuperad skogsmark, bestående av storvuxen bok- och granskog. Tätare partier förekommer. Kulturmark bestående av många stengårdsgårdar och stenrösen. Området genomkorsas av långsträckta sankmarker. Väg- och stigrikt område.
Taggtråd:	Se upp för taggtråd i samband med stengårdsgård!
Snitsel:	INSK, U1, U2, DH10, DH12K samt ÖM12 har snitslad sträcka markerad på kartan. Övriga ungdomsbanor passerar en bäck, passerbara ställen är snitslade med röd/vit snitsel.
Karta:	Ahleholm utdrag ur Maglehult-Ullstorp. Delvis nyritad samt reviderad 2014-2015. Färglaserutskrift. Det pågår avverkning och det förekommer därför nya hyggen inom området.
Skala:	1:10 000 för klasser upp t.om DH55 utom DH16-21. 1:15 000 för DH16-21. 1:7 500 för DH60 och äldre samt ÖM7. Ekvidistans 2,5 m.
Förbjudna områden:	På kartan markerade zoner är förbjudet område. Vägar som genomkorsar zoner är tillåtna.
Banorna:	I vissa områden är det mycket tätt mellan kontrollerna – var noga med att kontrollera kodsiffran.
Vägpassage:	Samtliga banor förutom ungdomsbanor passerar trafikerad väg - Se upp för trafik vid passage!

Skuggning:	Löpare i tävlingsklass får före eget lopp utföra skuggning i Inskolningsklass, U1, U2, ÖM1, ÖM2 och ÖM12. I övriga Öppna motionsklasser får skuggning ske efter eget lopp. Skuggning före eget lopp får ej utföras av löpare i rankingmeriterande klasser dvs. DH18, DH20 och DH21.								
Skuggningskartor:	För de som skuggar löpare i U-klasser och INSK/ÖM12, finns extrakartor vid start.								
Nummerlappar:	I klasserna DH12, DH14, DH16 samt DH21. Självservering vid start.								
Viltrapport:	Rapportera älg, rådjur och annat klövvilt i viltrapporteringen vid målet. Rapportera även om du råkat skada någon stenmur, staket eller annat i skogen.								
Första Hjälpn:	Röda korset. Återfinns i anslutning till barnpassningen.								
Prisutdelning:	Så snart som möjligt då klasserna är klara.								
Priser:	Hederspriser i mån av deltagare i alla ungdomsklasser. Presentkort till segrare i DH21. I övriga klasser utlottas ett herrpris och ett dampris bland alla deltagare.								
Toaletter:	Finns vid TC samt vid start.								
Miniknat:	Start mellan 9.00 och 12.00. Anmälan vid barnpassningen.								
Omklädnad, dusch:	Varm dusch, utomhus på TC.								
Barnpassning:	Från klockan 9.00.								
Servering:	Välförsett marketenteri, samt grill.								
Sportförsäljning:	Pukes Sport.								
Skräp och avfall:	Var vänlig släng skräp och avfall i utplacerade sopsäckar.								
Tävlingsledning:	<table> <tr> <td>Tävlingsledare</td><td>Magnus TENGHAGEN</td></tr> <tr> <td>Biträdande TL</td><td>Christer GRÖNBLAD</td></tr> <tr> <td>Banläggare</td><td>Björn NILSSON</td></tr> <tr> <td>Pressansvarig</td><td>Lars DAHL</td></tr> </table>	Tävlingsledare	Magnus TENGHAGEN	Biträdande TL	Christer GRÖNBLAD	Banläggare	Björn NILSSON	Pressansvarig	Lars DAHL
Tävlingsledare	Magnus TENGHAGEN								
Biträdande TL	Christer GRÖNBLAD								
Banläggare	Björn NILSSON								
Pressansvarig	Lars DAHL								
Ban- och tävlingskontroll:	Roland Strand, FK Åsen.								
Tävlingsjury:	Gert Olsson SKOF samt FK Göingarna (3st).								
OBS!	Allt deltagande sker på egen risk!								

Lycka till i skogen!





Preliminärt

PM

2015-03-08

Direktanmälan Öppna motionsklasser - Långdistans

- Anmälan:** Försäljning på TC mellan 09.30-11.45.
- Start:** Fri starttid mellan 10.00-12.00.
Samtliga klasser har samma start: 500 m, följ Orange/Vit snitsel.
Toalett på väg till start, överdragskläder transporteras till TC.
- Stämplings-system:** Sportident, SI9 brickor går bra.
Glöm ej att tömma och checka din bricka på väg till starten!
Stämpelbrickor finns att hyra vid direktanmälan.
- Startstämpling** **Glöm inte att startstämpla vid start!**
- Maxtid:** Maxtid 2,5 timmar.
- Kontroll-definitioner:** Definitioner trycka på kartan, lösa definitioner finns vid start.

Öppna motionsklasser:

Bana	Längd	Svårighet	Skala
ÖM12	2,8 km	Grön	1:10000
ÖM1	2,7 km	Vit	1:10000
ÖM2	4,0 km	Vit	1:10000
ÖM3	3,2 km	Gul	1:10000
ÖM4	4,5 km	Gul	1:10000
ÖM5	3,8 km	Orange	1:10000
ÖM6	5,8 km	Röd	1:10000
ÖM7	3,4 km	Blå	1:7500
ÖM8	4,8 km	Svart	1:10000
ÖM9	7,5 km	Svart	1:10000

Ungdomsklasser:

Bana	Längd	Svårighet	Skala
INSK	2,8 km	Grön	1:10000
U1	2,7 km	Grön	1:10000
U2	2,7 km	Vit	1:10000

- Skuggning:** Skuggning är tillåten i alla öppna klasser. För löpare som skall springa i tävlingsklass är det tillåtet att skugga U1, U2, ÖM1 och INSK/ÖM12 före egen start.
Skuggning före eget lopp får ej utföras av löpare i rankingmeriterande klasser dvs. DH18, DH20 och DH21.

OBS!

Allt deltagande sker på egen risk!

Lycka till i skogen!

