



Rehns BK inbjuder till

Bollnästräffen - Rehns BK's Nationella



Medeldistans
Långdistans

lördag 30/5 2014
söndag 31/5 2014

Tävlingsklasser

(Kan komma att sammanslås vid få deltagare)

D10	H10
D12	H12
D12 K	H12 K
D14	H14
D14 K	H14 K
D16	H16
D16 K	H16 K
D18	H18
D20	H20
D21	H21
D17-20 K (endast vid långdistansen söndag)	
H17-20 K (endast vid långdistansen söndag)	
D21 K (endast vid långdistansen söndag)	
H21 K (endast vid långdistansen söndag)	
D35	H35
D40	H40
D45	H45

D50	H50
D55	H55
D60	H60
D65	H65
D70	H70
D75	H75
D80	H80

Öppna motionsklasser

ÖM1
ÖM2 (endast vid långdistansen söndag)
ÖM3
ÖM4 (endast vid långdistansen söndag)
ÖM5
ÖM6 (endast vid långdistansen söndag)
ÖM7
ÖM8
Inskolningsklass
U1 Utvecklingsklass
U2 Utvecklingsklass

Samling: Bollegården, Bollebergets friluftsområde, Bollnäs. Vägvisning från riksväg 83 vid Björktjärna, Norra utfarten från Bollnäs. Därifrån ca 3 km till parkering. Avstånd från parkering till arenan 0 – 300 m, följ anvisningar.. P-avgift 20 kr, ha jämna pengar redo för undvikande av bilkö.

Stor buss: Gratis P, men ska förämnas till P-ansvarig Håkan Karlsson, tel 076-798 55 23 E-post: hakan.karlsson@eltelnetworks.se

Husbilar/Husvagnar/Tält: Förbokas i Eventor, men betalas på plats. Tält: 50:-, Husbil/husvagn: 100:-, bokning gäller fredag kväll – söndag em. **OBS! ENDAST PÅ ANVISAD PLATS.** Ej elektricitet eller dricksvatten.

Bollegården har egen matservice med fullständiga rättigheter, dusch, bastu, bubbelpool, två utomhuspooler, omklädning och toaletter, se www.bollegarden.se för mer information.

Anmälan: Anmälan genom Eventor senast söndag 24/5. Efteranmälan i Eventor mot 50% förhöjd avgift senast onsdag 27/5. Lottning görs efter efteranmälingstidens utgång. Kontaktperson i anmälningsfrågor är Bengt Forslin tel 070-5540359, E-post: bengt.forslin@awapatent.com

Direktanmälan: på tävlingsplatsen tillämpas i öppna motionsklasser utan extra avgift. Öppna klasser anmälan på TC lördag mellan kl 10.00-12.00 för medeldistansen och söndag kl 10.00-11.00 för långdistansen.

Stämplingssystem Sportident. Eget briccknummer anges vid anmälan. Saknas bricka tilldelas hyrbricka som debiteras med 50:- per tävling. Ej återlämnad hyrbricka debiteras till fullt pris. Kontrollerna består av OL-skärm och en SI-enhet med kodsifra. Inga reservstiftklämmor.

Startstämpling För Öppna klasser, Utvecklings- och Inskolningsklasser. Startstämpling = Fri starttid mellan kl 11.00-12.30 (lördag) och 10.00-11.30 (söndag).

Tävlingsregler: SOFTs. **Banlängder:** Enligt SOFTs rekommendationer.

Avgifter: Vuxna 130 kr, ungdom till och med H/D16 75 kr, miniknat 20 kr (alla får pris i miniknaten). Avgifterna faktureras i efterhand till svenska klubbar. Eventuella löpare från utländska klubbar uppmanas att betala avgiften kontant vid tävlingen.

Starttider: Första ordinarie start kl 11.00 för lördagens medeldistans och 10.00 på söndagens långdistans. Startlistor presenteras på Eventor dagarna före tävlingen. Överdragskläder transporteras tillbaks till TC av arrangören

Karta & skala: Bollebergen, ritad 2013, rev 2014, laserscannad, ekvidians 5 m.
Medeldistans 1:10000, H/D60 och äldre 1:7500.
Långdistans 1:15000 H/D 16 t.o.m. H/D 35, H/D 60 och äldre 1:7500, övriga 1:10000.

Avstånd till start: Avstånd till starter: Medeldistans lördag: 700 m, men OBS! 125 m stigning uppför skidbacke. Vi rekommenderar att man tar extra god tid på sig. Långdistans söndag: 1500 m väg.

Terrängbeskrivning: Måttlig till starkt kuperad skogsmark med relativt detaljrika höjdparter, men mindre detaljrikedom på sluttningarna. I området finns ett fåtal vägar, mycket rikligt med stigar och leder, ett antal mindre sankmarker och hyggen samt skidbackar. Närmare mål en del åkermark och bebyggelse. Övervägande god framkomlighet, huvudsakligen barrskog med inslag av lövträd.

Delar av de längre banorna passerar lättframkomliga, huvudsakligen tallbevuxna områden med mycket god sikt. I låglänta delar kan undervegetation och/eller kvarlämnat ris vara delvis löphindrande. Områden med begränsad framkomlighet med tät skog förekommer, vilket är redovisat på kartan.

Aktiviteter, Priser & Service: Priser i HD 18, 20 & 21. Hederspriser i ungdoms och utvecklingsklasser. Utlottade priser i övriga klasser. Markententeri och grill (korv & hamburgare) Toaletter och varmdusch. Sjukvårdskunnig kommer finnas på plats i närheten av målet/sekretariatet. Miniknat med Sportident kl 11-13 lördag och kl 10-12 söndag. Kostnad 20 kr. Alla får pris.

En rad aktiviteter är planerade i samband med tävlingarna, vilka presenteras i separat folder inom kort. *(I skrivande stund preliminärt: fisketävling, grillkväll med liveband på Bollegården, utomhusbad två uppvärmda swimmingpools, prova på bågskytte, höghöjdsbana, prova på PreO + marknadshelg i stan m nöjesfält)*



Följ Bollnästräffen på Facebook!

Vi lägger ut ny och uppdaterad info kontinuerligt på <https://www.facebook.com/bollnastraffen>

Logi: Vi rekommenderar Bollegården Sporthotell & Vandrarhem vid arenan: <http://bollegarden.se/> Stugboende bl a <http://stugafreluga.se/> Fler logialternativ finns på <http://www.halsingland.se/bollnas> där också Hälsinglands samlade utbud av aktiviteter, besöksmål och nöjen presenteras.

Träningslägerpaket: Rehns BK förfogar över ett av världens största orienteringskarterade områden med en bred variation av olika terrängtyper. Kontakta Pär Olofsson för förslag på träningslägerpaket, med kartor och boende, tel 070-202 37 39 eller e-post: par.olofsson@gmail.com

Tävlingsorganisation:

Tävlingsledare:	Curt Landin, tel 070-6918064, E-post: curt.landin@telia.com	Speaker:	Jens Persson
Bitr. tävlingsledare	Marie Fröjd	Bankontrollant:	Leif Kling, Ockelbo OK
Banläggare:	Fredrik Ingelsson	Sekretariat:	Bengt Forslin
Tävlingskontrollant:	Stefan Carlsson, Alfta-Ösa OK		