

PM- LAXATRAILEN

Falkenbergs OK och OK Gläntan hälsar er varmt välkomna till den första upplagan av Laxatrailen

Start: söndag 10.30 på arenan.

Samlingsplats: Tävlingen går vid Bräckelidsvägen mellan Boberg och Bobergsudde. Vägvisning med orienteringsskärmar från gamla E6:an söder om Skrea kyrka.

Parkering:

I anslutning till arenan, följ parkeringsvakternas anvisningar.

Klasser och anmälningavgifter

Anmälan på tävlingsplatsen mellan 9.00 och 10.00:

ÖM 11 Herrar 10 km

ÖM 12 Damer 10 km

ÖM 13 Herrar 6,6 km

ÖM 14 Damer 6,6 km

Anmälningavgiften är 120 kr för 17 år och äldre, 70 kr för 16 år och yngre.

Därtill kommer en avgift på 30 kr för hyra av SportIdent-pinne, som behövs för tidtagningen. Dessa 30 kr betalas när du hämtar ut din SI-pinne på arenan på tävlingsdagen. Har du en egen SI-pinne anger du numret på din anmälan.

Kontant betalning

Tidtagning:

Målstämpla efter mållinjen med din sportidentpinne.

Pinnen stämplar man med vid målgång. På så sätt får man sin sluttid. Pinnen återlämnas efter målgång. Ej återlämnad pinne debiteras med 300 kr.

Banan

Loppet springs två eller tre varv på en 3,3 km lång snitslad bana med varvning inne på arenan. Banan går mestadels på stigar men inslag av obanad terräng förekommer också.

Bryta loppet

Om du av någon anledning bryter loppet ta dig i första hand tillbaka till mål och anmäl att du brutit. I andra hand söker du upp närmsta funktionär som i sin tur kontaktar tävlingsledningen.

Baninformation:

Banan är märkt med snitslar. Vi förutsätter att ni följer banan och inte genar eller skaffar er fördelar gentemot era konkurrenter.

På vissa delar av banan kan det bli trångt. Visa hänsyn till varandra!

Bankarta:

Karta finns uppsatt vid tävlingsplatsen på tävlingsdagen.

Tävlingsregler

:Tävlande skall följa snitslad bana.

Tävlande skall följa instruktioner och anvisningar från funktionärer

Tävlande måste hjälpa andra tävlande om det inträffat en olycka eller om någon skadat sig.

Miljön i skogen är viktig och ALL nedskräpning är förbjuden!

Allt tävlande sker på egen risk.

Resultat

Resultaten presenteras snarast efter målgång på arenan samt på Eventor senare på dagen.

Priser

Till de bästa i varje klass samt utlottningspriser.

Servering

På arenan finns en fin servering med hamburgare, pastasallader och andra , kioskvaror

Dusch

Utomhusdusch med varmvatten finns på arenan.

På lördagen arrangeras en orienteringstävling på samma plats. För er som vill testa att springa eller gå en bana erbjuder vi enkla banor från 2 km och uppåt. Den som så önskar kan då få sällskap (hjälp) av en erfaren orienterare (kallas skuggning) från klubben. Anmäl gärna önskemål om skuggning på mail skreastrand@fok.se i förväg så att vi har möjlighet att hjälpa er. Anmälan på arenan kl. 10.00-12.00. Fri starttid kl. 10.30 –13.00