



Inbjudan

Örebro City Sprint

Nationell Sprint OL och Sprintstafett

Söndag den 21 juni 2015

Unik tävlingsmiljö mitt i centrala Örebro, i parker och kvarter runt Örebro Slott. Vi erbjuder en nationell Sprintorientering samt en Mixsprintstafett med 2+2 deltagare enligt den nya IOF-normen.

Upplev ett annorlunda och kul arrangemang med nyritad sprintkarta, välorganiserat TC, stort utbud av försäljning, online-kontroller och proffsig speakerservice



För er som deltar i Örebro City Sprint har vi också ett erbjudande att besöka Gustavsviks nya upplevelsebad "Lost City" i Örebro och få rabatt på entréavgiften, 100kr istället för 185kr

Samling

Tävlingsarenan är belägen på Frimurarholmen i Örebro centrum. Entré till ön sker endast via den norra bron eftersom den östra bron är avstängd för tävlingen.

Kartlänk till tävlingsarena:
<http://kartor.eniro.se/m/3HKd7>



Terräng

Fin sprintterräng med klassisk stadsbebyggelse och parkmark. Ni kommer att erbjudas många utmaningar i form av spännande vägval som kräver snabba beslut i hög fart.



Almby IK Örebro

Tågkommunikation Örebro centralstation ligger på endast 800 meters promenadavstånd från arenan och det går utmärkt att åka tåg till tävlingen.

Karta Ritad 2014 och utökad 2015 av Mats Carlsvärd, enligt sprintnorm Issom 2007, svensk version 2010.

Ekvidistans: 2 meter.

Kartskala: 1:4 000.

Samma kartskala och symbolstorlek för alla klasser.



Parkering För att tävlande inte ska vistas i tävlingsområdet före tävlingen hänvisar vi till allmänna parkeringar på gator och till parkeringshus norr om tävlingsområdet. Det finns två närbelägna (max 500 meter) parkeringshus.

Webblänk till aktuella parkeringar: <http://www.orebro.se/592.html>

Stämplingssystem **SPORTident.** Alla typer av löparbrickor kan användas, SI-Card 5, 6, 8, 9, 10, 11. Anmälda utan bricknummer tilldelas hyrbricka (30 kr). Borttappad hyrbricka debiteras med 400 kr.



Tävlingsregler SOFTs allmänna regler, samt anvisningarna för sprint-OL gäller. Fri klädsel.

Skor: Spikskor, dubbskor och dobbbskor är förbjudna! Använd joggingskor eller liknande.

Tävlande, funktionärer och åskådare deltar respektive medverkar på egen risk.

Servering Välsorterad marka vid arenan med kaffe, kaffebröd, smörgåsar, godis, dricka, korv, hamburgare och glass.

PM Publiceras på Eventor måndag den **15 juni**

Dusch Varmdusch inomhus, 730m

Sjukvård/läkare Finns vid arenan.



Almby IK Örebro

Individuell Sprint-OL (söndag förmiddag)

Klasser

Klass	Klass	Klass
D21	H21	
D17-20	H17-20	U2
D16	H16	ÖM 1
D14	H14	ÖM 5
D12	H12	ÖM 7
D10	H10	
D35	H35	
D40	H40	
D45	H45	
D50	H50	
D55	H55	
D60	H60	
D65	H65	
D70	H70	
D75	H75	
D80	H80	

Anmälan

Anmälan till samtliga klasser via Eventor senast **söndag** den **14 juni** klockan **23:59**. Man kan även föränmäla sig till Öppna motionsklasser.



Anmälningsavgift

Vuxna: 120 kr. Ungdom t o m 16 år: 70 kr. Svenska klubbar faktureras i efterhand

Efteranmälan

Via Eventor senast **fredag** den **19 juni** klockan 23:59, mot 50 % förhöjd avgift.

Vakansplatser

5 vakansplatser lottas in i varje ungdomsklass. Vakanser tillsätts på tävlingsdagen fram till och med en timma innan första start. Tilldelning av platser sker kronologiskt.

Motionsklasser

I klasserna Öppen Motion kan man anmäla sig på tävlingsdagen, s.k. "direktanmälan"

Start

Preliminär första ordinarie start klockan 11.00. Efteranmälda startar först i respektive klass. Klasserna Öppen Motion har fri starttid 10.45–12.00. Avstånd till start: 150 meter.

Startlistor/ Resultat

Anmälan till tävlingen medför publicering av deltagande och resultat på Internet. Resultat och sträcktider publiceras på Eventor och WinSplits Online direkt efter tävlingen. Tävlingen kommer att finnas tillgänglig på MapandCoach direkt efter tävling.



Almby IK Örebro

Mixsprintstafett (söndag eftermiddag)

Internationella Orienteringsförbundet (IOF) har infört en ny tävlingsform som heter mixsprintstafett (Mixed Sprint Relay) vilken lanserades under VM i Italien 2014. Vi passar på att för andra året erbjuda denna tävlingsform i ett nationellt arrangemang. Tävlingsformen innebär fyra sträckor med två+två deltagare. Mixsprintstafetten startar direkt efter den individuella sprinttävlingen och har beräknade sträcktider på 10-12 minuter.

Klasser och banlängder

Klass	Beskrivning	Ålder	Övrigt
Elit	Klassen följer VM-normen, dvs. 2+2 deltagare (kvinna+man+man+kvinna)	Öppen för alla åldersklasser	Endast deltagare från samma klubb får ingå i laget
Ungdom	Klassen följer VM-normen, vad gäller banlängd: (kort-lång-lång-kort) <i>I laget skall ingå deltagare av båda kön – men valfri fördelning, dvs. det får finnas fler pojkar/flickor i laget.</i>	Till och med 16-år	Kombinationslag är tillåtet, dvs. löpare från olika föreningar kan vara med i samma lag.
Öppen	Valfri lagsammansättning när det gäller kön och ålder	Öppen för alla åldersklasser	Kombinationslag är tillåtet

Efteranmälan

Anmälan till samtliga klasser via Eventor senast **söndag** den **14 juni** klockan **23:59**. Man kan även föränmäla sig till Öppna motionsklasser.



Löparpool

För de som vill springa Sprintmixstafett men inte har ett fullt lag - eller den som har anmält lag men som saknar löpare kommer en löparpool att finnas vid tävlingskansliet. Anmälan till löparpool kan också ske på e-postadress: info@citysprint.se

Start

Preliminär start för stafetten är klockan 13.00. (direkt efter att Sprinttävlingen är klar)

Anmälningsavgift

Elit och Öppen klass: 120 kr per deltagare
Ungdom: 70 kr per deltagare

Efteranmälan

Via Eventor senast **fredag** den **19 juni** klockan 23:59, mot 50 % förhöjd avgift.



Almby IK Örebro

Startlistor/ Resultat

Anmälan till tävlingen medför publicering av deltagande och resultat på Internet.

Resultat och sträcktider publiceras på Eventor och WinSplits Online direkt efter tävlingen.

Tävlingen kommer att finnas tillgänglig på MapandCoach direkt efter tävling.

Övrig information

Huvudfunktionärer



Tävlingsledare:	Mats Carlsvärd	070-966 32 58	mats.carlsvard@gmail.com
Bitr. tävlingsledare	Björn Alpberg	070-268 80 80	bjorn.alpberg@gmail.com
Banläggningsansvarig:	Christer Tapper	070-216 53 89	tapper.christer@gmail.se
Chef tävlingskansli	Joakim Dahlberg	070-311 57 51	jod@erika.fdata.se
Ban- och tävlingsrådgivare:	Torun Pahlm	070-293 62 14	torun.pahlm@telia.com

Boende (stuga/ camping)

För stuglogi och camping i Örebro hänvisas till Gustavsviks camping och upplevelsebad.
Boendeanternativ: Stugor och husvagnscamping (se separat informationsblad på Eventor).

Deltagare som bor på vår camping eller stugby under Örebro City Sprint, badar gratis under boende perioden. (ange kod "citysprint" vid bokning)



LOST CITY
ÄVENTYRET BÖRJAR HÄR!

 **Gustavsvik**
www.gustavsvik.se



Almby IK Örebro

Boende (hotell)

Vackert beläget, centralt i Örebro vid Svartån och Örebro Slott, ligger Elite Stora Hotellet. För deltagare i Örebro City Sprint 2015 erbjuds specialpriser på boende.

Du bokar själv genom att ringa Elite Hotell på telefon 019-15 69 90 eller maila till reservations.orebro@elite.se och uppge bokningskod "CITYSPRINT"



ELITE STORA HOTELLET
ÖREBRO

Rumspriser inkl. moms och frukost:

- Standardrum 600kr per natt
- Superior rum 2 pers. 900kr per natt
- Deluxe rum 2 pers. 1050kr per natt (extrabädd kan ställas in i ett Deluxe rum till en kostnad om 200kr för vuxen (över 18 år)

Länk till Elite Stora Hotellet, Örebro: www.elite.se/sv/hotell/orebro

Online- teknik

Last Mile Communication (LMC) är officiell sponsor av radioutrustning för online-kontroller.



<http://www.lastmile.se/>

E-post: tomas@lastmile.se



Almby IK Örebro

SVERIGES STÖRSTA UPPLEVELSEBAD

LOST CITY

ÄVENTYRET ÄR NÄRA!

Res till Örebro och kasta dig ut i Sveriges nyaste, häftigaste och längsta vattenrutschbanor – Jungle Escape, Treasure Hunter och River Run. Bada bland mystiska ruiner, vågor och vilda forsar.

Upptäck Lost City – Äventyret börjar här!

 **Gustavsvik**
gustavsvik.se