

PM

Välkomna till femte och sista deltävlingen av Skärmen Vinter Cup 2014/15.

Samling: Allégården Högsäter.

Karta: Skala 1:7 500. Ekv 5 meter.

Start/Mål: I anslutning till omklädningen. Tävlade erhåller karta ca 2 min före start. Startstämpling tillämpas efter att tävlade fått klartecken att starta.

Servering: Det utlovas kaffe, dricka och enklare tilltugg.

Dusch: Omklädning, dusch och bastu i Allégården.

Terräng: Mestadels löpning i skogsmark. Lite tätortslöpning också. Tomtmark får ej beträdas.

Resultat: Publiceras på OK Skärmens hemsida.

Prisutdelning: Äger rum direkt efter tävlingen Pris till de 3 första i varje klass plus utlottade.

Sponsring: Några priser är skänkta av **SM Sport** och **Frövik Vision**, vilket vi varmt tackar för. **Gynna våra sponsorer**, när de gynnar oss!!!

Lycka till !!!

