



Vännäs OK

inbjuder till

Ica Rundan Sprint 2015 och MartinsonsCup Lördag 2 maj

Samling	Vännäs centrum. TC vid Ica Supermarket Vännäs. Parkering i första hand på Vegaskolan. Omklädning och dusch finns i Vegaskolans idrottshall.			
Vägvisning	Från väg 92 mot Bjurholm vid avtagsväg mot Vännäs Centrum			
Anmälan	Via EVENTOR (OBS: inkludera Närtävlingar!!) senast 1/5 19:00. Direktanmälan till alla klasser även på tävlingsdagen på Ica Supermarket i Vännäs senast 09.30. (Vi har detta förfarande då vi hoppas på många "icke-orienterare" men vi hoppas att alla orienterare anmäler sig via EVENTOR!). Ingen extra avgift för vare sig efter- eller direktanmälan. Anmälan i undantagsfall via e-post till: vannasok_mail@yahoo.se inklusive namn, klubb, klass, SI-nummer.			
Startförfarande	Fri starttid mellan 10.00 och 10.30! Inga löpare har alltså starttider i startlistan. Från 09.50 kan löpare gå till starten (mitt emot ICA Supermarket Vännäs) där vi kommer att ha två köer till starten, en för vana och en för ovana orienterare. Startpersonalen kommer där att släppa iväg löparna i jämn ström samt att hjälpa ovana orienterare att komma iväg. Startstämpling för alla klasser!!!			
Anmälningsavgifter	Alla klasser 50:- Anmälningsavgifter faktureras klubbvis via post/e-post i efterhand, betalningsvillkor 30 dagar.			
Klasser	H/D8	H/D10	H/D12	H/D14 H/D16
	ÖM Herrar ÖM Damer			
	OBS. Deltävling i Martinssoncup för västerbottniska deltagare i ungdomsklasserna. OBS engångstill: Skuggning tillåten i alla klasser!			
PM, Startlista, Resultatlista	Publiceras på Eventor och på TC. Resultat snarast efter tävlingens slut.			
Stämplings-system	Sportident. SI-nummer anges i samband med anmälan. SI-pinne får lånas gratis vilket anges i samband med anmälan. Ej återlämnad SI-pinne debiteras klubben med 325 kr. Notera: SI-card 9 tillåtet!			
Prisutdelning	Snarast efter att sista tävlande gått i mål. Prisutdelning för tävlande som springer såväl Ica Rundan Sprint som Ica Rundan i samband med prisutdelning för Ica Rundan (se PM på Vännäs SKs hemsida)			
Karta	Vännäsbadet, ritad 2008 av Pär Norén. Utökad 2012 av Hanna Georgsson och Lisa Andersson. Reviderad av Pär Norén 2014. Digital utskrift.			
Terräng-beskrivning	Stadsorientering.			
Skala	1:5000 för alla klasser			
Huvud-funktionärer	Tävlingsledare Banläggare Sekretariat/Anmälan		Gunnar Kalén (070-6111023, kalengunnar@gmail.com) Pär Norén (070-231 6247, par.noren@umu.se) Jonas Fridman (070-678 4052, jonas.fridman@slu.se)	

Varmt välkomna! Vännäs OK och Vännäs SK