



Inbjudan Gripträffen 2015



Nationell Medeldistans Lördagen den 25 april

Tävlingen ingår i Ledartröjan och Juniorligan

Preliminära banlängder:	Insk	1,9	H20	3,9	D14	2,9
	U1	1,9	H21	4,9	D16 K	2,9
	U2	1,9	H35	4,6	D16	3,5
	Ö1	1,9	H40	4,1	D18	3,6
	Ö3	2,1	H45	3,9	D20	3,8
	Ö5	3,7	H50	3,8	D21	3,9
	Ö7	3	H55	3,5	D35	3,8
	Ö8	4,6	H60	3,3	D40	3,5
	H10	1,9	H65	3,2	D45	3,3
	H12 K	1,9	H70	3	D50	3,2
	H12	2,1	H75	2,8	D55	3
	H14 K	2,1	H80	2,5	D60	2,8
	H14	2,9	D10	1,9	D65	2,5
	H16	3,6	D12 K	1,9	D70	2,5
	H16 K	2,9	D12	2,1	D75	2,1
	H18	3,8	D14 K	2,1	D80	2,1
Arena:	Eriksberg, Mariefred					
Samling:	Vägvisning efter avfart 139 på E20. Därefter 5 minuters bilväg till parkeringen. P-avgift: 20 kr					
P-Arena :	400- 1500 meter					
Start:	En start, 400 m Första ordinarie start kl. 10:00. Fri starttid med startstämpling för U-klasser, ÖM-klasser och inskolning mellan, 9:30-11:30					
Anmälan:	Via Eventor. I undantagsfall via epostadress okgrip@gmail.com Ordinarie anmälningsstopp 19 april 23.59. Efteranmälan senast 22 april 23.59 mot 50% förhöjd					



Inbjudan Gripträffen 2015



Nationell Medeldistans Lördagen den 25 april

Tävlingen ingår i Ledartröjan och Juniorligan

	avgift. Efteranmälda startar före första ordinarie start. Med anmälan godkänner du att start- och resultatlistor samt sträcktider publiceras på Internet.
Anmälningssavgift:	Vuxna 130kr, ungdom t.o.m 16 år 75kr. Anmälningssavgifterna faktureras, gäller ej klubblösa och utländska löpare.
Vakansplatser:	I ungdomsklasserna kommer det att finnas 3 st vakansplatser (DH10-16). Anmälan till dessa kan endast göras på tävlingsdagen. Anmälningssavgift 110kr
Direktanmälan:	Anmälan till ÖM, U och inskolningsklass mellan 9.15-11.00.
Stämplings-system:	Sportident används i samtliga klasser. (Inkl SI-pinne 9-11) Hyrpinnar 30kr. Borttappad hyrbricka debiteras med 500kr
Start- och resultatlista:	Start- och resultatlista kommer att finnas på Eventor.
Terrängbeskrivning:	Området domineras av öppen tallskog med god sikt. Terrängen är huvudsakligen lättlöpt, men på vissa ställen kan stenbunden mark begränsa löphastigheten Kuperingen är måttlig i större delen av området, men ett par mindre berg bjuder på lite brantare sluttningar. För klasserna HD16 och äldre går banorna i ren skogsmark,



Inbjudan Gripträffen 2015



Nationell Medeldistans Lördagen den 25 april

Tävlingen ingår i Ledarträjan och Juniorligan

	och dessa banor berörs i princip inte av vägar, stigar eller kulturmark. De kortaste banorna börjar längs mycket lättlöpta ledstänger, men avslutas lite tuffare och med lite mer utmaningar än vad som kanske är vanligt.
Karta:	1:10 000, 5 m ekvidistans, reviderad 2015 HD60 o äldre skala 1:7 500
Toaletter:	Finns endast vid Arenan.
Dusch:	Tempererad dusch i anslutning till Arenan.
Barnaktiviteter:	Barnpassning. Miniknat, kostnad 20 kr
Servering:	Sedvanligt utbud, inkl hamburgare
Sjukvård:	Enklare sjukvårdsmaterial finns för egenvård.
Sportförsäljning:	Letro sport
Tävlingsledare: Bitr.Tävlingsl.: Banläggare: Anmälningar: Kartritare:	Kristina Fors 070- 236 57 70 Jonna Fors Stig-Johan och Joel Wiklund Andreas Björn 070-593 92 09 Mariefreds Kartcenter.



Inbjudan Gripträffen 2015



Nationell Medeldistans Lördagen den 25 april

Tävlingen ingår i Ledartröjan och Juniorligan

Välkomna !