



OK Skogshjortarna har nöjet att inbjuda till

2015 års Unionsmatch

Tävlingen kommer att avgöras i Hjortmarka,
Alingsås, Västergötland den 30-31 maj

Unionsmatchen: Är en tävling mellan de norska kretsarna Akershus/Oslo, Østfold och Buskerud samt de svenska distrikten Halland/Skåne, Göteborg, Bohuslän-Dal och Västergötland.

Det tävlas i klasserna D14, H14, D16 och H16. Varje distrikt får ha 7 löpare i varje klass.

Program:

Lördagen 30 maj arrangeras individuell långdistanstävling med första start kl 10:00.

Söndagen 31 maj arrangeras en distriktsstafett, medeldistans med första start kl 10:00.

Träning: På fredag eftermiddag finns möjlighet att träna i anslutning till Ängaboskolan.

Kostnad 30 SEK/karta, kartor beställs i samband med logipaketet.

Mat och logi: Arrangören erbjuder ett logipaket där mat och övernattnig ingår i priset. Övernattning i klassrum på Ängaboskolan (1 km gångavstånd till tävlingsarenan). Skolan öppnar fredag 29 maj kl 17.00.

Logipaket-kostnader:

450 SEK/pers: Fredag-Söndag

Fredag: kvällsmat. Lördag: frukost, lunch, middag, kvällsmat. Söndag frukost, lunch.

350 SEK/pers: Lördag-Söndag

Lördag: lunch, middag, kvällsmat. Söndag, frukost, lunch.

Avstånd:

Fredag: Ängaboskolan – Träningsområde, 0 km.

Lördag: Ängaboskolan – Hjortgården (Arena), Gångavstånd 1 km, bilväg 3 km.

Söndag: Ängaboskolan – Hjortgården (Arena), Gångavstånd 1 km, bilväg 3 km.

Lördag 30 maj – Individuell Långdistanstävling

Samling: Hjortgården, Alingsås. Skyltat från E20 östra utfarten.

Karta: 1:10000 ritad av Anders Sjögren. Reviderad 2008 och 2015. Digitaltryck Kartsam.

Terräng: Måttligt kuperad skogsterräng. Övervägande barrskog. Första delen vildmarksterräng senare delen stort inslag av stigar. Normal till god framkomlighet.

Klasser: D14 3,7km

H14 4,1 km

D16 4,6 km

H16 5,1 km

Start: Första start kl 10.00.

Avstånd till start 1,9 km.

Dusch: På Hjortgården.

Söndag 31 maj – Stafett

Samling: Hjortgården, Alingsås. Skyltat från E20 östra utfarten.

Karta: 1:10 000 ritad av Anders Sjögren. Reviderad 2008 och 2015. Digitaltryck Kartsam.
Terräng: Måttligt kuperad tätortsnära stigrik skogsterräng. Varierande löv och barrskog. Normal till god framkomlighet.
Sträckor: 1 H16 ca 3,3 km
2 D14 ca 2,5 km
3 H14 ca 2,5 km
4 D16 ca 3,3 km
Stafetten är gafflad, sträcka 1 och 4 är gafflade med varandra liksom sträcka 2 och 3. Lagen ska bestå av 2 st herrar och 2 st damer, varav max 1 st H16- och 1 st D16-löpare. D16 får springa sträcka 2 om en D14-löpare springer sträcka 4, och H16 får springa sträcka 3 om en H14-löpare springer sträcka 1.
Start: Vid arenan kl 10.00
Dusch: På Hjortgården.

Stämpelsystem: SportIdent används både lördag och söndag.

Service: Försäljning av kaffe, läsk mm vid Hjortgården. Försäljning av sportprodukter, SM-sport, www.smsport.nu vid Hjortgården.

Öppna klasser: Reserver, respektive ledare och åskådare har möjlighet att springa tävlingsbanorna på lördagen, anmälan via Eventor eller på TC. Avgift 70 SEK. Start 15 resp. 30 min efter sista ordinarie start. Lördag: Ö1 = D14 Ö2 = H14 Ö3 = D16 Ö4 = H16

Anmälan:

Anmälan till lördagens långdistanstävling görs via Eventor (välj att inkludera klubbävlingar) <http://eventor.orientering.se/Events/Show/11268> eller via e-post.

Anmälan till stafetten görs via Eventor <http://eventor.orientering.se/Events/Show/11269>
Laguppställningar via Eventor eller på egen blankett senast 30 maj kl 20:00.

SISTA ANMÄLNINGS DAG: Fredag 22/5.

Bokning av logipaket: På separat blankett senast fredag 22/5 till karl.tholen@trafikverket.se.
Obs! Glöm ej att meddela om ni kommer fredag eller lördag samt om ev. behov av specialkost.

Avgifter:

Startavgift individuella långdistansen: 70 SEK
Startavgift stafett: 280 SEK/lag
Logi och mat: fre-sön 450 SEK eller lör-sön 350 SEK
Träningskarta fredag: 30 SEK
Lånebricka (SportIdent): 20 SEK

Kontaktuppgifter

Tävlingsledare: Karl Tholén +46 706 98 20 97
Banläggare: Lennart Hålsjö +46 730 93 83 05
Tävlings- och bankontrollant: Uno Magnusson VOF/IF Hagen + 46 705 69 03 62

VÄLKOMNA TILL VÄSTERGÖTLAND OCH ALINGSÅS