

Bromma-Vällingby SOK

Inbjudan & PM

VinterNattCupen 7

Onsdagen 18:e mars 2015

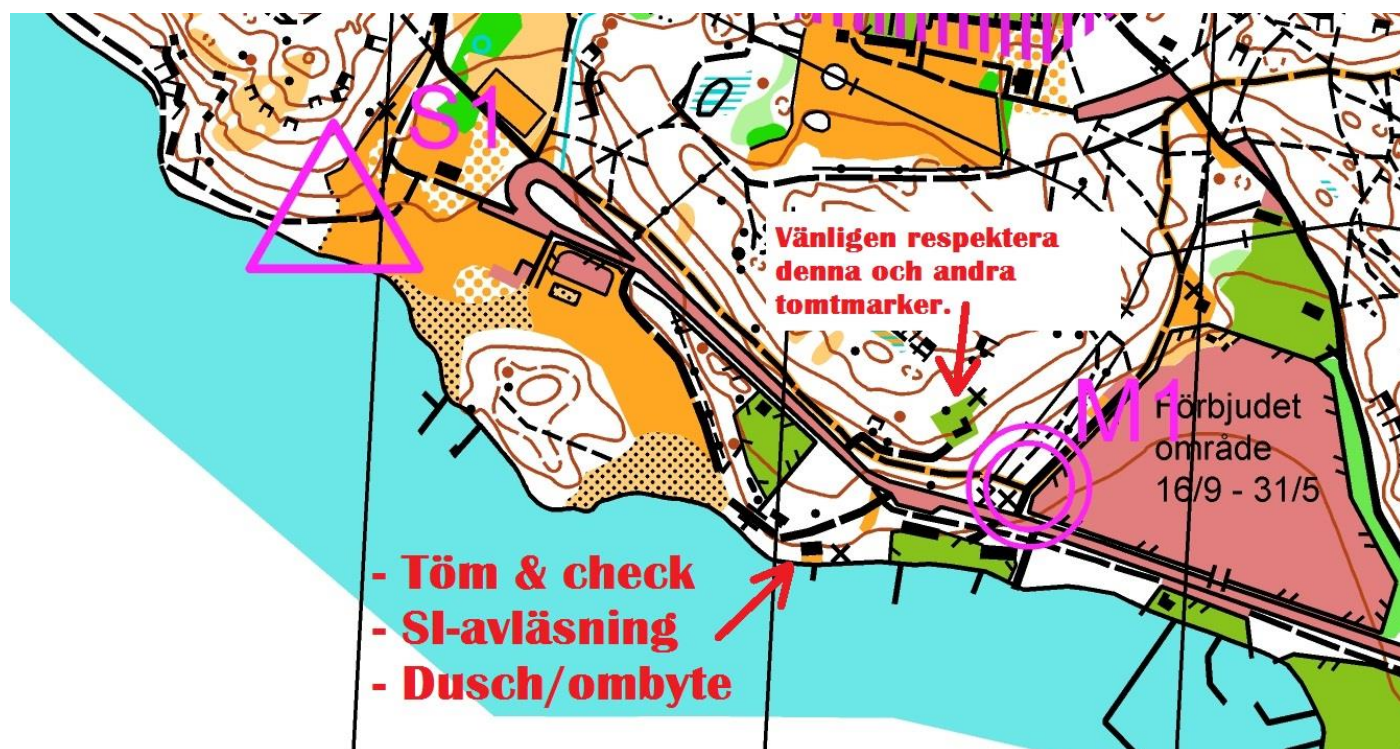
Samling: BVSOKs klubbstuga, Kanaanbadet, Grimsta.

<http://kartor.eniro.se/m/nSwFB>

Parkering: Längs med vägen ner mot badet.

Start: Gemensam start för samtliga klasser 18.40. Starten sker nere vid Kanaanbadet.

Mål: Ca 100 m från klubbstugan. Avläsning av SI-brickan sker inne i stugan.



Dusch/ombyte: I klubbstugan. Det kan bli lite trångt i herrarnas.

Banor: Långa 7990 m

Mellan 5590 m

Korta 3400 m

Gul bana 2310 m

Gaffling: Kan förekomma

Maxtid: 2 timmar.

Karta: Grimstaskogen, skala 1:10 000. Ekvidistans 4 m.
Kontrollbeskrivning finns endast tryckt på kartan.

Kontroller: Hängande reflexstav med hängande SI-enhet.

Tävlingsledare: Henrik Wiklund

henrik_wiklund85@hotmail.com

073-2083456