



## Skärgårdssprinten 2015

14-15 juli

OK Roslagen bjuder in till en 2-dagarstävling av sprintkaraktär i skärgårds- och stadsmiljö.

Båda tävlingarna ingår i Uppland League.

<b>Ettapp</b>	<b>Datum</b>	<b>Tävlingsområde</b>	<b>Sista ordinarie anmälningdag</b>
1	Tisdag 14/7	Marholmen	Lördag 11/7 kl.23.59
2	Onsdag 15/7	Badhuset, Norrtälje	Lördag 11/7 kl.23.59

<b>Klasser</b>	<b>Ca banlängder</b>	<b>Kommentar</b>
H21, D21	2,7 km	Öppen för herrar och damer i alla åldrar.
HD21 motion	2,5 km	Motion, lätt bana som passar nybörjare.
H16, D16	2,5 km	Båda dagarna ingår i Uppland League.
H14, D14	2,0 km	Båda dagarna ingår i Uppland League.
U2	2,0 km	Mycket lätt bana. Ledarhjälp tillåten.
H45-, D45-	2,5 km	
H60-, D60-	2,0 km	

**Anmälan:** Via Eventor. Ordinarie anmälan senast den 11 juli. Det går även att anmäla sig till en enskild etapp. Även klubblösa löpare kan anmäla sig.

**Efteranmälan:** Kan göras till vakansplatser på plats kl.16.30- 17.30 tävlingsdagarna.

**Start:** Starttider mellan 17.30 och 18.30. Motion och U2 startar på valfri tid, övriga klasser enligt angiven startlista. Startlista kommer finnas tillgänglig på Eventor och TC.



**Anmälningsavgift:** Ungdomsklasser 70 kr/dag, övriga klasser 120 kr/dag. 50 % extra kostnad vid efteranmälan för vuxna, ingen extra kostnad för ungdomar. OK Roslagen fakturerar SOFT-registrerade klubbar. Övriga löpare betalar anmälningsavgift på plats före start. Sportidentpinne finns att hyra mot en kostnad av 20 kr. Borttappad bricka ersätts mot en kostnad av 500 kr.

**Sammanlagt resultat:** Det sammanlagda resultatet är summan av varje dags löptid.

**Stämplingssystem:** Sportident

**Karta:** Etapp 1: Skala 1:4 000 nyritad 2013 enligt SOFT sprintnormer.

Etapp 2: Skala 1:4 000

**Terrängtyp:** Etapp 1 går i mycket lättframkomlig terräng med flera öppna ytor och ett flertal små hus, stigar och mindre vägar.

Etapp 2 går i stadsmiljö med inslag av skogspartier.

**Priser:** Penningpriser till de tre bästa totalt i HD21 (1000kr, 700kr, 500kr). Sponsrade priser till ungdomsklasserna. Lottade priser i övriga klasser till de som fullföljer båda dagarna.

**Försäljning:** Det kommer finnas en enklare marka med korv, hamburgare, kaffe och annat gott till försäljning.

**Parkering:** Ca 400m från TC. Avgift 20kr.

**Dusch:** Fin badplats nära TC på etapp 1 och möjlighet till bad och dusch i badhus vid etapp 2.

**Vägvisning:** Tävlingsplatsen finns markerad i Eventor. Vägvisning från E18.

**Tävlingsledare:** Ellen Broman

**Kartansvarig:** Ola Hultin

**TC-ansvarig:** Viktor Lindberg

**Banläggare:** Waldemar Andersson

**Bankkontrollant:** Jens Andersson

**Varmt välkomna!**