



PM Närtävling i Nåsten 2015

söndag 22 mars

Samling: Hågaby, följ gamla järnvägsspåret till skogskanten, där har ni arenan

Parkering: Uppsalabor uppmanas att cykla till arenan, perfekt att kombinera cykling och orientering. För de som har en bit att åka finns det tre parkeringsplatser, en liten längst in i Hågaby vid Hällens gård, en lite större parkering vid Kulturoasen och Delfinens sportcenter och ytterligare en liten parkering vid Hågahögen och då har man en liten bit att jogga upp till arenan. En annan möjlighet är att parkera i Kvarnbo om man kommer väster ifrån, då går man över bäcken och tar trapporna och gångvägen upp till arenan.

Anmälan: Via eventor senast fredag 21 mars klockan 23.59. Anmälan kan även göras plats i mån av kartor.

Avgift: Startavgift 40 kr för vuxna betalas kontant på plats. Ingen avgift för medlemmar i OK Linné och ungdomar under 17 år springer också gratis. Sportidentpinnar finns att låna i sekretariatet.

Stämplingssystem: Små orienteringsskärmar, med hängande SI-enheter.

Start: Startstämpling kl. 10.00-11.00

Banor:

ÖM 3 gul 3000 m

ÖM 5 orange 3700 m

ÖM 8 svart 4500 m

ÖM 9 svart 7900 m kartvändning vid kontroll 10, banans andra slinga finns på baksidan.

Karta: Nåsten 2013. Skala 1:7500 på alla banor, ekvidistans 2.5 m. Kontrolldefinitioner på kartan.

Terräng: Det kommer att bjudas på härlig orientering med en hel del fina och snabbsprungna terrängpartier. Banorna går till stor del i småkuperad skogsterräng med inslag av hållmarkspartier och myrmark.

Dusch: Ingen dusch, det är våtklut som gäller. Ta med torra kläder att byta om till.

Resultat: Kommer på Eventor.

Marka: Kommer inte att finnas, ta gärna med eget fika om det blir fint väder.

Banläggare: Lena och Stefan Nilsson

Sekretariat: Lena Nilsson 070-611 39 54.

Välkomna!



OK Linné