



PM

Vårracet 2015

**Söndag 22 mars
Nationell Medeldistans**

**TC/tävlingsområde:
Färskesjön N, 5 km S Jämsjö/
Färskesjöns vildmarksområde och
Häljarum Västra**



Samling, Parkering & TC	Färskesjön N. Vägvisning från E22:an genom Jämsjö och från vägen mellan Jämsjö och Torhamn, ca 2 km Söder om Jämsjö, därifrån ca 2 km till TC. Parkering-TC 200-400m. Vid väldigt blöta åkrar kan Parkeringen flyttas och avståndet P-TC kan bli 1-1.5 km.
Karta & terräng	Färskesjön/V Häljarum Reviderad av Oleksandr Kratov/Kenneth Kaisajuntti 2014/15 Skala: 1:10 000 och 1:7 500 för HD 60 och över samt Öppen motion 7. Lättframkomlig, tekniskt krävande berghällsterräng. Banorna går i det vildmarksliknande Färskesjöreservatet. Liknande terrängtyp som för stafett-SM 2016. Gäller för båda dagarna.
Öppna banor, U-banor, Inskolning	Öppna klasser, U-banor samt Inskolning går det att anmäla sig till direkt på TC under tävlingsdagen mellan 9.00 och 11.00. Start mellan 9:45 och 11:30. ÖM1 1.7 km (Vit) ÖM3 3.1 km (Gul) ÖM5 3.3 km (Orange) ÖM7 2.9 km (Blå) ÖM8 4.2 km (Svart)
Strukna och sammanslagna klasser	H80, D80, H14K, D16K och D12K strykes pga inga anmälda.
Skuggning	Löpare i tävlingsklass får före eget lopp utföra skuggning i Inskolningsklass, U1, U2 samt ÖM1. Skuggning före eget lopp får dock ej utföras av löpare i rankingmeriterande klasser dvs. DH18, DH20 och DH21.
Klädsel	Heltäckande klädsel krävs.
Start	Första start 10:00. Efteranmälda har lottats in i klasserna. Orange-vit snitsel. Start 1 (600m): H10, D10, H12, D12, H12 Kort, D12 Kort, H14 Kort, D14 Kort, Inskolning, U1, U2, ÖM1, ÖM3 Start 2 (600m): Övriga klasser. Toalett finns vid start. Överdragskläder transporteras till TC.
Maxtid	2 timmar
Omkl./dusch	I anslutning till TC, varmvatten
Priser	Priser i alla klasser förutom ÖM3-ÖM8. U1, U2, ÖM1 samt Inskolning hämtar pris direkt efter målgång. Vinnarna i HD35- hämtar pris när resp. klass är klar. Sedvanlig prisutdelning för övriga.
Service	Marka, Sjukvård, Barnpassning, Grill. Knatteknat på TC från kl. 09:15 till 11:00.
Sportförsäljning	Vetlanda Team Sportia, arne.vetlanda@teamsportia.se



**Klagomur /
Tävlingsjury**

Eventuella protester mot tävlingsledningens beslut lämnas skriftligt och undertecknat med namn till tävlingsledningen vid sekretariatet. Tävlingsledningen överlämnar sedan protesten till tävlingsjuryn för behandling.

Jury Gunnel Henrysson
 Josefine Albinsson
 Ulf Jungstrand

Tävlingsledare/Info	Peter Andersson 076-11581189 / Per-Ivan Engström 0708-176920
Sekretariat	Johan Jacobsson 0733-495285
Banläggare	Patrik Sjökvist
Bankkontrollant	Niklas Bratt