PM

Vårracet 2015

Lördag 21 mars

Nationell Långdistans
med
Blekingecupen #1 för HD12-HD16

TC / tävlingsområde:
Färskesjön N, 5 km S Jämjö /
Färskesjöns vildmarksområde och
Häljarum Västra

Samling, Parkering & TC	Färskesjön N. Vägvisning från E22:an genom Jämjö och från vägen mellan Jämjö och Torhamn, ca 2 km Söder om Jämjö, därifrån ca 2 km till TC. Parkering-TC 200-400m. Vid väldigt blöta åkrar kan parkeringen flyttas och avståndet P-TC kan bli 1-1.5 km.
Karta & terräng	Färskesjön/V Häljarum Reviderad av Oleksandr Kratov/Kenneth Kaisajunti 2014/15 Skala: 1:10 000 och 1:7 500 för HD 60 och över samt Öppen motion 7. Lättframkomlig, tekniskt krävande berghällsterräng. Banorna går i det vildmarksliknande Färskesjöreservatet. Liknande terrängtyp som för stafett-SM 2016. Gäller för båda dagarna.
Öppna banor, U-banor, Inskolning	Öppna klasser, U-banor samt Inskolning går det att anmäla sig till direkt på TC under tävlingsdagen mellan 10.00 och 11.30. Start mellan 10:45 och 12:00. ÖM1 2.2 km (Vit) ÖM3 2.9 km (Gul) ÖM5 3.5 km (Orange) ÖM6 5.4 km (Röd) ÖM7 3.1 km (Blå) ÖM8 4.4 km (Svart) ÖM9 7.5 km (Svart)
Strukna och sammanslagna klasser	H21K, D17-20K och D16K strykes pga inga anmälningar.
Skuggning	Löpare i tävlingsklass får före eget lopp utföra skuggning i Inskolningsklass, U1, U2 samt ÖM1. Skuggning före eget lopp får dock ej utföras av löpare i rankingmeriterande klasser dvs. DH18, DH20 och DH21.
Klädsel	Heltäckande klädsel krävs.
Start	Första start 11:00. Efteranmälda har lottats in i klasserna. Orange-vit snitsel. 50 m Inskolning och U1. Övriga klasser 1 700 m. Se upp för delning. Överdragskläder transporteras från start.
Maxtid	2 timmar
Omkl./dusch	I anslutning till TC, varmvatten
Priser	Priser i alla klasser förutom ÖM3-ÖM9. U1, U2, ÖM1 samt Inskolning hämtar pris direkt efter målgång. Vinnarna i HD35- hämtar specialbakad Orionlimpa när resp. klass är klar. Sedvanlig prisutdelning för övriga. Utdelning av 2015 års ledartröjor i Blekingecupen.
Service	Marka, Sjukvård, Barnpassning, grill. Miniknat på TC från kl. 10:15 till 12:00.
Sportförsäljning	Vetlanda Team Sportia, arne.vetlanda@teamsportia.se

Klagomur / Tävlingsjury	Eventuella protester mot tävlingsledningens beslut lämnas skriftligt och undertecknat med namn till tävlingsledningen vid sekretariatet. Tävlingsledningen överlämnar sedan protesten till tävlingsjuryn för behandling.
	Jury Lennart Smedenmark Leif Ingemarsson Olof Ingemarsson

Tävlingsledare / Info	Peter Andersson 076-11581189 / Per-Ivan Engström 0708-176920
Sekretariat	Johan Jacobsson 0733-495285
Banläggare	Patrik Sjökvist
Bankontrollant	Niklas Bratt