



Möt våren på ÄRLA-TRÄFFEN

nationell medeldistans lördag 4 april

(Ingår i påsktrippeln)

Klasser	Banlängd	Klasser	Banlängd	Klasser
H90	Enligt SOFT:s regler	D90	Enligt SOFT:s regler	
H85		D85		H17-20 K
H80		D80		D17-20 K
H75		D75		
H70		D70		
H65		D65		
H60		D60		
H55		D55		
H50		D50		
H45		D45		Öppen 1
H40		D40		Öppen 3
H35		D35		Öppen 5
H21		D21		Öppen 7
H20		D20		Öppen 8
H18		D18		
H16		D16		
H16 Kort		D16 Kort		
H14		D14		
H14 Kort		D14 Kort		U1
H12		D12		U2
H12 Kort		D12 Kort		Inskolning
H10		D10		

Samling: Ärla samhälle, WGS84 59°16'56.5"N 16°40'34.4"E. Vägvisning 1,5 km bilväg till parkering runt idrottsplatsen Åsborgen.

Anmälan: Via Eventor senast söndag 29 mars kl 23:59. I undtagsfall och för utländska deltagare via mail till rickard.asplund@hotmail.com

Efteranmälan: Via Eventor senast onsdag 1 april kl 23:59.

Anmälningssavgifter: Vuxna 17 år och äldre 130 kr. Ungdom upp t o m 16 år 75 kr. Öppna klasser samma anmälningssavgifter som faktureras i efterhand. Klubblösa och utländska deltagare betalar kontant.

Stämplingssystem: Sportident i samtliga klasser. Ange eget SI-nummer i anmälan. Hyra av SI-pinne kostar 30kr och alla som inte anmäler SI-nummer tilldelas automatiskt en hyrbricka. Ej återlämnad SI-pinne debiteras med 500 kr.

Inbjudan, PM, startlista och resultatlistor: Kommer att publiceras på Eventor.

Parkering: På anvisad plats runt Åsborgen och i Ärla samhälle. 500-700 meter stig/väg till arenan. Avgift 20 kr/bil. För bussparkering kontakta Urban Eriksson, 016-742 44, 070-5929783.

Arena: I solläge på Ärla-åsens sydvästsida cirka 500 sydöst om Åsborgen. Underlag grus och sand.

Start: 2100 meter orange-vit snitsel till en startplats för alla klasser. Första ordinarie starttid 10:00. Vakanser finns i ungdomsklasserna.

Öppna klasser: Fri starttid under ordinarie starttid som anges i PM. Ingen förhandsanmälan. Anmäl på arenan.

Karta: 1:10 000 respektive 1:7 500 för HD 60 och äldre klasser. Del av Ärlaåsen, ekvidistans 2,5 meter och reviderad av Roy Fransson 2014-2015.

Terrängbeskrivning: Svagt till måttlig kuperad terräng, i vissa områden detaljerad kurvbild. Glest väg- och stigsystem utom för ungdomsbanor. Inslag av åker, äng, gallrade granplanteringar och öppna gräsytor förekommer liksom hyggen, områden med tät skog och ren tallmo. Området är generellt sett snabbblöpt och har mestadels god sikt.

Barnpassning och miniknat: Kommer att finnas. Avgift 20 kr för miniknat.

Dusch: Varmvattendusch utomhus för alla i anslutning till arenan.

Priser: Till alla i ungdomsklasser. Presentkort och hederspriser i förhållande till deltagarantal i junior- och seniorklasser och presentkort i alla tävlingsklasser HD35 och äldre. Utlottade priser bland de som fullföljt alla tävlingar i Påsk-Trippeln.

Sjukvård: Röda korset.

Övrig service: Välsorterad servering, miniknat och barnpassning.

Träningspaket: Tre utsatta träningar med kartutskrift och plastfodral erbjuds från och med 30 mars till och med 30 april. För mer info se Eventor (Ärlaträffen) eller Ärla IF:s hemsida www.arlaif.se (orientering).
Frågor: Roy Fransson, 016-702 33, 070-1471060, e-post: roy-fransson@hotmail.com

Sportförsäljning: LETRO SPORT på arenan.

Logi: Gästhemmet Majn, Ribbingelund, 016-942 77, www.gasthemmetmajn.se, Vandrarhem Stenkvistaskolan, 016-241 50, 070-657 33 07, Vilsta sporthotell, 016-51 30 80, www.vilstasporthotell.se

Serveringar/catering: Ärla Pizzeria mitt i Ärla samhälle, 016-700 63 och BMC Matservice i Stenkvista nära vandrarhemmet Stenkvistaskolan (beställningar i förväg och catering), 016-241 52, 070-658 66 77.

Tävlingsledare: Tommy Ljungkvist, 016-707 66, 070-5570766, bitr Tomas Ljungkvist, 070-2253706.

Tävlingskontrollant: Thomas Knutsson, 070-6253876.

Banläggare: Lisa Andersson, 076-8364176, Sophie Eriksson, 070-4562979 och Sofie Ohlsson, 016-704 91.

Bankontrollant: Tomas Andersson, OK Tor, 016-35 72 58.

Mediakontakt: Johnny Fransson, fransson_johnny@hotmail.com, 016-706 26, 070-3474628.

Varmt välkomna till Ärlaträffen 2015!