PM för Nyköpingsorienteringen

Lördagen den 28 mars 2015.

Nationell tävling i Långdistansorientering.

Ingår i Vårtrippeln med Nyköpingsnatten på fredagen, Nyköpingsorienteringen på lördagen och Måsenstafetten på söndagen.
Tävlingen ingår som en deltävling i Sörmlands OF's Juniorligan

Tävlingscentrum och Vägvisning	Nävekvarns samhälle ca 2 mil SV om Nyköping. Från Nyköping åker man väg 53 mot Oxelösund och svänger höger mot Nävekvarn innan motorvägen börjar. Följ skyltning och funktionärers anvisning i Nävekvarns samhälle.
Parkering	Avgift 20 kr för personbil och minibuss. Ingen avgift för större bussar. Gångavstånd till Arenan max 1000 m. Funktionärers anvisning måste respekteras. Bussar föranmäls gärna till tävlingsledaren.
Start	Första start för samtliga klasser: 11.00. Efteranmälda startar före ordinarie starttid. Löpare i klass HD10-16 anmälda på tävlingsdagen startar före de efteranmälda. Fri starttid tillämpas i Insk., U-klasser och Öppna klasser. Start mellan kl. 11.00-12.30.
Startplats no 1	Gäller klasserna H21, H16, H18, H20, H17-20, H21K, H35, H40, H45, H50, H55, H60, H65, H70, H75, D21, D16, D18, D20, D17-20, D21K, D35, D40, D45, D50, D55, D60, D65, D70, ÖM9, ÖM8, ÖM7 samt ÖM5. Orange-vit snitsel 1600 m. på väg. Löpare från start 1 passerar en bilväg. Iaktta försiktighet!
Startplats no 2	Gäller klasserna H80, H14, H12, H10, H16K, H14K, H12K, D75, D80, D14, D12, D10, D16K, D14K, D12K, U2, U1, Inskoln., ÖM3 samt ÖM1. Ungdomsklasserna får kartan 1 min. före start. "Barn-hjälp" finns vid starten. Orange-blå snitsel 1100 m. på väg.
Startlista	Startlista finns på Eventor, vid Arenan, vid starten och på vår hemsida: http://www.vartrippeln.se
Strukna klasser	P.g.a för få anmälningar stryks klasserna H17-20K samt D80.
Efteranmälan	Senast onsdagen 2013-03-25 kl. 20.00 via Eventor eller i undantagsfall via mail, adress lena.pettersson at allt2.se, mot 50% förhöjd avgift. På TC tävlingsdagen finns möjlighet att anmälda löpare i klass HD10-16 mot 100% förhöjd avgift. Det finns tre platser reserverade i varje klass - "först till kvar'n" gäller.

Öppna klasser/ Inskolning

Anmälan i anslutning till Arenan kl. 10.30-11.30. Start mellan kl. 11.00-12.30.
Vi erbjuder:

Inskolning 1,6 km (grön)	ÖM5 3,5 km (röd)
U1 1,6 km (grön)	ÖM7 3,2 km (blå)
U2 2,7 km (vit)	ÖM8 4,6 km (svart)
ÖM1 2,7 km (vit)	ÖM9 7,6 km (svart)
ÖM3 2,8 km (gul)	

För ÖM7 finns ett antal kartor i skala 1:7500 – ”först till kvar’n” gäller.
Ungdom t.o.m. 16 år 75 kr, vuxna 130 kr. Hyra av Sportident-bricka 30 kr.
Löpare som deltar som ”klubblös” meddelar arrangören anhörigs telefonnummer.

Karta

Karta ritad av Kent Bergendahl 1999. Reviderad i omgångar, senast 2014 av klubbmedlemmar. Tryckår 2015. Ekvidistans 5 m.
HD60 och äldre skala 1:7.500, certifierad laserutskrift.
Övriga klasser skala 1:10.000, offsettryck.
Lokala tecken: svart o = kolbotten, brunt x = jordkällare, svart x = kojruin.
Drivningsvägar är redovisade i begränsad omfattning.
Jakttorn och lägre jaktpass är INTE redovisade på kartan.

Kontroll-beskrivning

Lösa kontrollbeskrivningar erhålls i startfållan.
Det finns ingen kontrollbeskrivning på kartan.

Terräng-beskrivning

Skogsmark av vildmarkskaraktär där gles tallskog med god sikt dominerar området. Kulturmark saknas i banstråken.
De kortare banorna går i ett område med sammanhängande stignät.
I övrigt ett fåtal stigar. Kuperingen är i huvudsak måttlig men med inslag av stark kupering och områden med svag kupering.
Framkomligheten är till största delen mycket god. Ett fåtal större områden med tät skog (grönmarkerat) finns men kan i huvudsak undvikas. Inom delar av området finns partier med stenbunden mark.

Snitslingar och ”Ledsna gubbar”

Några otydliga stigar som berör bl.a. HD14 och yngre är markerade med vit snitsel. För klasserna Inskolning och U1 förekommer skyltar med ”ledsna” röda gubbar.

Förbjudna områden

Tomtmark samt områden som på kartan är markerade som förbjudna (rött linjeraster). Odlad mark, som inte är markerad som förbjudet område, får beträdas. I terrängen har förbjudna områden, där det bedömts behövas, markerats med antingen heldraget blå/gult band eller blå/gul snitsel.
Respektera anvisningar på kartan och snitslingar.

Stämpling

Sportident-system används i samtliga klasser. Kontrollera ditt bricknummer mot startlistan. Glöm inte att tömma brickan före start. Tömning sker på särskild plats på väg till start.
Löparen ansvarar själv för att enheten indikerar pip och/eller ljudsignal vid stämpling. Om inte detta fungerar: stämpla med stiftklämman i kartan.
Alla ska stämpla vid målet, även de som bryter tävlingen.
Löparbricka får endast användas av en löpare under tävlingen.

Hyrda brickor

Hyrda brickor hämtas vid tävlingsexpeditionen och återlämnas direkt efter målgång. Ej återlämnad bricka debiteras resp. klubb med 600 kr.

Nummerlappar

I klasserna H21, D21, H20, D20, H18, D18, H12 och D12.
Självbetjäning vid starten.

Tävlingsdräkt

Heltäckande, enligt SOFT:s regler. Kontroll förekommer.

Radiokontroll och förvarning

I klasserna H21, D21, H20, D20, H18 och D18 förekommer radiokontroll och förvarning.

Vätska

Vid bemannad kontroll serveras vätska till löpare med banor längre än 7 km.

Maxtid	2 timmar och 30 min.
Resultat	Anslås vid Arenan samt kommer att finnas på Eventor och på vår hemsida: http://www.vartrippeln.se
Prisutdelning	Sker efter hand som klasserna är klara, tidpunkt meddelas av speaker. Priser i klasserna upp till HD20. Antal priser anslås vid resultattavlan. I huvudklasserna HD21 erhåller segraren pris i form av presentkort.
Toaletter	I anslutning till Arenan samt i begränsad omfattning vid start 1 och 2. ”Frisittning” är absolut förbjuden.
Dusch	Utomhus, ca 300 m från Arenan. ENDAST miljövänligt duschtvål/schampo som arrangören tillhandahåller får användas.
Barnpassning	Barnpassning från kl. 10.00. Maxtid 3 timmar.
Miniknat	Start mellan 10.30-12.00 i anslutning till Arenan. Ta gärna med egen SI-pinne.
Servering	Servering med sedvanligt sortiment finns på arenan.
Sportförsäljning	Letro Sport finns på arenan och säljer OL-utrustning
Viltrapport	I anslutning till Arenan
Omplåstring	I anslutning till Arenan
Tävlings-expeditionen	I anslutning till Arenan
Tävlings-bestämmelser	SOFT:s tävlingsregler

Huvud-funktionärer			
	Tävlingsledare	Peter Westman	072- 389 19 20
	Banläggare	Karl-Gösta Harvenberg	070- 318 63 94
	Tävlings-sekreterare	Lena Pettersson	070-487 60 49
	Ban- och Tävlings-kontrollant	Gunnar Carlén Hans Holgersson OK Måsen	0155-336 27 0155-359 52

TBE vaccinering	Passa på att fylla på din TBE-vaccinering eller gör din första vaccinering i samband med Nyköpingsorienteringen på lördagen och Måsenstafetten på söndagen. Du betalar gärna med kontokort på plats, 300 kr för vuxna och 270 kr för barn. Vaccinationen startar kl. 11.00. Information om TBE kan du läsa på www.fästing.nu

Välkomna till den sörmländska terrängen och lycka till!
önskar Nyköpings OK

