

PM Lidingö Challenge 2015 – Etapp 6

Tisdag den 1 september 2015

Allmänt:

Lidingö Challenge är uppdelad i åtta etapper och vänder sig till konditionsidrottare.
Skuggning är tillåtet. Löpning i patrull är tillåtet. GPS är tillåtet. Kartan får studeras före start.

Samling/arena: Elfvik (https://goo.gl/maps/1Ucsr)

Parkering: Fågelöudde (gratis)

Start: Vid arenan. Fri start mellan kl 17:30 och 18:00.

Tidtagning: SI-pinnar finns till utlåning vid arenan. Återlämnas efter genomförd etapp.

Karta: 1:10 000.

Klasser/banor: Challenge (gul svårighetsgrad), ca 5000 meter

Kontroller: Märkta med skärm och SI-enhet

Anmälan: Senast söndag den 30 augusti 2015 kl 23:59 i Eventor.

Banläggare: Øystein Kvaal Østerbø

Hemsida: www.lidingochallenge.se

Välkomna!

IFK LIDINGÖ SOK