



Väsby OK inbjuder till motionsorientering tisdagen 19 maj 2015 vid Runby skola

Fri starttid:	mellan kl. 17,00 – 19,00
Samling:	Väsby OK:s klubbstuga, Runby skola
Kommunalt:	Pendeltåg till Uppl-Väsby station, västra sidan Därifrån buss 562 till Runby skola
Banor:	2,5 km – lätt för nybörjare (vit) 3,5 km - medelsvår (orange) 6,0 km – medelsvår (orange/röd)
Karta:	skala 1:10000, ekvidistans 4 m
Dusch:	finns om så önskas i Idrottshuset
Avgift:	40 kr för ungdomar tom 16 år 60 kr för vuxna
Anmälan:	sker på plats från kl. 16,30
Kompasser:	finns att låna

Alla hjärtligt välkomna till en skön tur i den härliga Runbyskogen!

Väsby Orienteringsklubb

[/www.orientering.nu](http://www.orientering.nu)

www.motionsorientering.se