



Långdistansorientering söndag den 7 juni 2015

Kombinera denna tävling med **Bussbyloppet** lördag den 6 juni, som går i ett annat terrängavsnitt, men med samma målplats!

Klassindelning

TÄVLINGSORIENTERING

(föranmälan eller efteranmälan)

Elit	Ungdom		Vuxen	
H21E	D10	H10	D18	D55
D21E	D12 kort	H12 kort	D20	D60
H20E	D12	H12	D21	D65
D20E	D14 kort	H14 kort	D35	D70
H18E	D14	H14	D40	D75
D18E	D16 kort	H16 kort	D45	
	D16	H16	D50	

MOTIONSORIENTERING

(föranmälan eller direktanmälan)

Utveckling	Öppen
Inskoln (grön)	ÖM1 (vit)
U1 (grön)	ÖM3 (gul)
U2 (vit)	ÖM5 (orange)
	ÖM7 (blå)
	ÖM8 (svart)
	ÖM9 (svart)
Miniknat (snitslad)	

Klasser, svårighetsgrader och banlängder enligt SOFTs regelverk, för exakta banlängder, se startlistan. Arrangören förbehåller sej rätten att slå ihop och dela klasser. I korta ungdomsklasser, utvecklingsklasser och öppenklasser sker start genom startstämpling, för övriga gäller minutstart.

Anmälan

Via Eventor eventor.orientering.se eller, i undantagsfall, skriftlig anmälan oss tillhanda senast torsdagen den 28 maj under adress Skogslöparna, Nordhemsvägen 41 894 31 SJÄLEVAD, märk brevet "Skogslöparnas Nordiska". Anmälda löpare utan bricknummer tilldelas automatiskt en hyrbricka.

Efteranmälan

Mot 50 % förhöjd avgift via Eventor senast torsdagen den 4 juni.

Avgifter

Elit 180: -, ungdom 75: - och vuxen 130: -. Gäller även motionsklasser. Avgifterna faktureras efter tävlingen.

Samling

Arena i Österalnö, Örnsköldsvik. Vägvisning efter E4 i Själevad, därefter ca 10 km till arenan.

Parkering

100 m från arenan, avgift 20:-.

Stämplingssystem

Sportident för samtliga deltagare. Anmälda utan bricknummer tilldelas automatiskt en hyrbricka mot 30 kr i avgift. Ej återlämnad lånebricka debiteras med 600: -. Ej målstämplad bricka medför diskvalifikation.



Start

Första ordinarie start kl. 11.00, avstånd till start är 300 meter för H65-, D55-, ungdomar t.o.m. HD14 och HD16K samt ÖM1-ÖM3. Övriga har 2000 meter 400m i skog resterande i huvudsakligen efter väg/stig, ca 150 meter stigning. Öppna banor kan starta mellan kl. 11.00- 12:00. Löparbrickan töms av löparen själv före start. Miniknat startar 10.00 - 11.00 vid arenan.

Mål

Målgång sker genom stämpling på någon av målenheterna på mållinjen.

Priser

Priser till deltagare i ungdomsklasserna och till de främsta i D/H17-21 samt utlottas priser bland segrarna i övriga klasser. I miniknat får alla pris.

PM, Startlista & Resultat

Kommer att anslås på arenan & publiceras på eventor.orientering.se & www.skogsloparna.y.se

Karta

Skala 1:15 000 för HD16-HD35, 1:7 500 för HD70- och 1:10 000 för övriga klasser. Kartan är delvis ny ritad och reviderad 2014-15 av Nils-Göran Olsson och Lennart Strandberg.

Service

Varm dusch, sjukvård, barnpassning och marketenteri med diverse godsaker. Miniknat finns också.

Övernattning

På hårt underlag. Anmäl i god tid till Tävlingsledaren!

Tävlingsledning

Tävlingsledare:	Jan Isaksson	070-692 63 23
Tävlingskontrollant:	Per-Anders Westin	076-821 35 52
Banläggare:	Börje Pauler	070-366 06 39
Bankontrollant:	Lennart Strandberg	070-231 53 88
Tävlingsregler:	SOFTs	

Skogslöparna och Örnsköldsviks OK återkommer nu, första helgen i juni, med succén från de senaste sju åren med dubbeltävlingar i olika terrängavsnitt, men med samma målplats!

Välkommen till Örnsköldsvik och Östernö!