Inbjudan
Tour de Medelpad/Hälsingland 14-17 maj 2015

För sjunde gången arrangeras Tour de Medelpad. Nytt för i år är att de två första tävlingsetapperna går i Järvsö i Hälsingland med Forsa OK och Ljusdals OK som arrangörer. Etapp 3 arrangeras av Selånger SOK tillsammans med VK Uvarna, medan Njurunda OK svarar för etapp 4. – Varje tävlingsetapp är fristående.

Tour de Medelpad/Hälsingland är bland Sveriges mest orienteringstekniskt krävande, med ”en härlig inramning som lyfter vårens tävlande till nya nivåer”.

Etapp 3 och 4 går i direkt anslutning till området där Sundsvalls OK arrangerar USM 11-13 september 2015. Dessa båda etapper är därmed ett utmärkt tillfälle att få en känsla för årets USM-terräng.

Torsdag 14 maj	**Fredag 15 maj**	**Lördag 16 maj**	**Söndag 17 maj**
Etapp 1	**Etapp 2**	**Etapp 3**	**Etapp 4**
Arena Orrabacken	**Arena Orrabacken**	**Arena Ängen**	**Arena Ängen**
Medeldistans	**Långdistans**	**Långdistans**	**Medeldistans**

Klasser och preliminära banlängder
Nationella elitklasser. – Banlängder och svårighet följer SOFT:s rekommendationer. Vid för få anmälda förbehåller sig arrangörerna rätten att slå ihop klasser.

Klass	Etapp 1	Etapp 2	Etapp 3	Etapp 4	Klass	Etapp 1	Etapp 2	Etapp 3	Etapp 4
H21E	4,8	10,4	11,0	4,8	H10	1,7	2,8	2,4	1,8
D21E	4,3	8,1	8,2	4,0	H12K	1,7	2,8	2,4	1,9
H20E	4,3	8,1	9,0	4,4	H12	2,6	2,9	3,1	2,0
D20E	3,6	6,0	7,5	3,8	H14K	2,6	2,9	3,1	2,4
H18E	3,9	7,5	9,0	4,0	H14	2,7	3,6	3,9	3,0
D18E	3,6	5,5	7,5	3,7	H16K	2,7	3,6	3,9	3,3
					H16	3,1	5,2	5,2	3,5
D10	1,7	2,8	2,4	1,8	H18	3,4	6,4	8,2	3,7
D12K	1,7	2,8	2,4	1,9	H20	3,4	7,5	8,2	4,0
D12	2,6	2,9	3,1	2,0	H21	4,5	8,1	9,8	4,4
D14K	2,6	2,9	3,1	2,4	H35	4,3	7,6	8,2	4,4
D14	2,7	3,6	3,9	2,5	H40	3,9	7,5	7,5	4,0
D16K	2,7	3,6	3,9	2,5	H45	3,9	6,4	6,6	4,0
D16	3,1	4,7	3,9	3,3	H50	3,6	6,0	6,0	3,8
D18	3,3	5,1	6,0	3,5	H55	3,6	5,5	6,0	3,8
D20	3,3	5,1	6,0	3,5	H60	3,3	5,1	5,2	3,7
D21	3,6	5,5	6,0	3,7	H65	3,3	4,8	5,2	3,5
D35	3,4	6,0	6,0	3,5	H70	2,9	4,4	3,8	3,0
D40	3,4	4,8	5,2	3,0	H75	2,9	3,9	3,8	2,8
D45	2,8	4,4	4,6	3,0	H80	2,2	3,0	3,0	2,5
D50	2,8	4,1	4,1	3,0	H85	2,2	3,0	3,0	2,0
D55	2,8	4,1	4,1	2,8	H90	1,9	2,6	2,5	2,0
D60	2,4	3,9	3,4	2,8					
D65	2,4	3,9	3,4	2,5	ÖM1	1,7	2,1	2,5	2,0
D70	1,9	3,0	3,0	2,5	ÖM2	-	2,8	4,0	-
D75	1,9	3,0	2,5	2,0	ÖM3	2,6	3,6	3,0	3,0
D80	1,9	2,6	2,5	2,0	ÖM4	2,4	3,6	5,0	4,5
D85	1,9	2,6	2,0	1,8	ÖM5	3,1	4,7	3,5	3,3
D90	1,9	2,6	2,0	1,8	ÖM6	-	5,2	6,0	-
Insk	1,7	2,1	1,7	1,6	ÖM7	2,2	3,0	3,0	3,0
U1	1,7	2,1	2,0	1,8	ÖM8	4,3	5,1	4,5	4,4
U2	2,6	2,8	2,5	2,0	ÖM9	-	7,5	7,5	-

Anmälan
Anmälan görs via Eventor, där anmälan görs för alla fyra tävlingsetapper eller enbart tre, två eller en etapp. – Ange Sportident-nummer vid anmälan).

Ordinarie anmälan görs senast **torsdag den 7 maj**. Efteranmälan görs senast tisdag den 12 maj via Eventor. Anmälan till inskolningsklass, utvecklingsklasser och öppna motionsklasser kan också göras på TC under tävlingsdagen.

Anmälningsavgiften för elitklass är 160 kr, för ungdomar t.o.m. 16 år 65 kr och för övriga 110 kr. Efteranmälan debiteras med 50 % förhöjd avgift.

Startlista, PM och resultat
Startlista, PM och resultat anslås på arenorna och redovisas på Tour de Medelpads webbplats www.tourdemedelpad.se. I inskolningsklasser, utvecklingsklasser och öppna motionsklasser är starttiden fri och sker genom startstämpling.

Tidtagning och stämplingssystem
Sportident används som stämplingssystem i alla etapper. Hyrd ”sportidentpinne” debiteras med 30 kr/etapp. Borttappad pinne debiteras med 330 kr.

Priser
Etappriser endast i ungdomsklasserna. Hederspriser utdelas efter totalresultaten i elitklasserna. Utlottning av fina priser bland de löpare som fullföljt alla fyra etapperna.

Etapp 1

Samling och parkering
Samling: 2 km söder om Järvsö. Vägvisning från RV 83. – Parkering på anvisade platser. Avstånd P-TC 200–800m, avgift 20 kr. – Koordinater: WGS 84: 61.69140, 16.15228

Start
Första ordinarie start **kl. 12:00**. Gångavstånd till start: **max 1 000 meter**.

Terräng
Skogsmark med uppvuxen gran- och tallskog samt några få hyggen. God framkomlighet, men framfarten begränsas något i vissa områden av vindfällen. Terrängen är måttligt till starkt kuperad och de blå, svarta och violetta banorna passerar några detaljrika sluttningar. De övriga banorna går i ett enklare parti med ett flertal stigar.

Karta
Kartan ritad 2013-2014 av Karl-Erik Engblom. Skala: 1:10 000, H/D 60 och
äldre 1:7 500. Ekvidistans 5 m. SOFT-certifierad färgutskrift.

Dusch och toaletter
Dusch utomhus i anslutning till TC. Toaletter endast i anslutning till TC.

Service
I anslutning till arenan finns servering och försäljning av hamburgare.

Vid olycksfall finns tillgång till första hjälpen på arenan.

Barnpassning och miniknat
Barnpassning i anslutning till TC från kl. 11.30. Miniknat, kl. 11:00-12:00.

Upplysningar & funktionärer

Tävlingsledare:	Jan-Erik Skyttner	072-727 21 61
Banläggare:	Leif Bylars	
Bankontroll:	Rune Jonsson	
Tävlingskontroll:	Stefan Carlsson	

Etapp 2

Samling och parkering
Samling: 2 km söder om Järvsö. Vägvisning från RV 83. – Parkering på anvisade platser. Avstånd P-TC 200–800m, avgift 20 kr. – Koordinater: WGS 84, 61.69140, 16.15228

Start
Första ordinarie start **kl. 10:00**. Gångavstånd till start: **max 1 000 meter**.

Terräng
Skogsmark med uppvuxen gran- och tallskog samt några få hyggen. God framkomlighet, men framfarten begränsas något i vissa områden av vindfällen. Terrängen är måttligt till starkt kuperad och de blå, svarta och violetta banorna passerar några detaljrika sluttningar. De övriga banorna går i ett enklare parti med ett flertal stigar.

Karta
Kartan ritad 2013-2014 av Karl-Erik Engblom. Skala: 1:10 000, H/D 60 och äldre 1: 7 500 samt D/H 16–21 1:15 000. Ekvidistans 5 m. SOFT-certifierad färgutskrift.

Dusch och toaletter
Dusch utomhus i anslutning till TC. Toaletter endast i anslutning till TC.

Service
I anslutning till arenan finns servering och försäljning av hamburgare.

Vid olycksfall finns tillgång till första hjälpen på arenan.

Barnpassning och miniknat
Barnpassning i anslutning till TC från kl. 10:00. Miniknat, kl. 10:00-11:30.

Upplysningar & funktionärer

Tävlingsledare:	Jan-Erik Skyttner	072-727 21 61
Banläggare:	Leif Bylars	
Bankontroll:	Rune Jonsson	
Tävlingskontroll:	Stefan Carlsson	

Etapp 3

Samling och parkering
Samling: Ängen, Södra Berget, Sundsvall. Vägvisning från E14, Sundsvall. – Parkering på anvisade platser. Avstånd P-TC: max 900 m, avgift 20 kr. – Koordinater: WGS 84, 62.36644, 17.30850.

Start
Första ordinarie start **kl. 12:00**. Gångavstånd till start: **900 meter** längs stig.

Terräng
Skogsmark med stort inslag av hällmarker. Uppvuxen gran- och tallskog samt några få äldre hyggen. God framkomlighet, men framfarten begränsas något i vissa områden av lätt stenig mark och vindfällen. Terrängen är måttligt till starkt kuperad och de blå, svarta och violetta banorna passerar några detaljrika sluttningar. De övriga banorna går i ett enklare parti med ett flertal stigar.

Karta
Kartan ritad 2008 och reviderad 2014 av Nils-Göran Olsson. Skala: **1:10 000**, H/D 60 och äldre **1:7 500** samt elitklasser och D/H 16–D/H 21 **1:15 000**. Ekvidistans 5 m. SOFT-certifierad färgutskrift.

Dusch och toaletter
Dusch utomhus i anslutning till TC. Toaletter i anslutning till TC.

Service
I anslutning till arenan finns servering i annans regi och försäljning av hamburgare med tillbehör i arrangörernas regi.

Vid olycksfall finns tillgång till första hjälpen på arenan.

Barnpassning och miniknat
Barnpassning i anslutning till TC från kl. 11:00. Miniknat, kl. 11:00-12:00.

Upplysningar och funktionärer

Tävlingsledare:	Jan Olofsson	070-561 37 90
Banläggare:	Mats Nissilä	
Bankontroll:	Ove Pettersson	
Tävlingskontroll:	Olle Näslund	

Etapp 4

Samling och parkering
Samling: Ängen, Södra Berget, Sundsvall. Vägvisning från E14, Sundsvall. – Parkering på anvisade platser. Avstånd P-TC: max 900 m, avgift 20 kr. – Koordinater: WGS 84, 62.36644, 17.30850.

Start
Första ordinarie start **kl. 10:00**. Gångavstånd till start: **1 100 meter** längs stig.

Terräng
Skogsmark med stort inslag av hällmarker. Uppvuxen gran- och tallskog samt några få äldre hyggen. God framkomlighet, men framfarten begränsas något i vissa områden av lätt stenig mark och vindfällen. Terrängen är måttligt till starkt kuperad och de blå, svarta och violetta banorna passerar några detaljrika sluttningar. De övriga banorna går i ett enklare parti med ett flertal stigar.

Karta
Kartan ritad 2008 och reviderad 2014 av Nils-Göran Olsson. Skala: **1:10 000**, H/D 60 och äldre **1:7 500**. Ekvidistans 5 m. SOFT-certifierad färgutskrift.

Dusch och toaletter
Dusch utomhus i anslutning till TC. Toaletter i anslutning till TC och vid start.

Service
I anslutning till arenan finns servering med sedvanligt utbud.

Vid olycksfall finns tillgång till första hjälpen på arenan.

Barnpassning och miniknat
Barnpassning i anslutning till TC från kl. 09:00. Miniknat, kl. 09:00-10:00.

Upplysningar och funktionärer

Tävlingsledare:	Niklas Martin	070-312 32 57
Banläggare:	Richard Lindström	
Bankontroll:	Ove Pettersson	
Tävlingskontroll:	Olle Näslund	

****