



PM
Sjövallaslaget
söndagen den 29 mars 2015

Nationell medeldistanstävling

- Samling:** Hindåsgården i Hindås
Hindåsgården är en konferensanläggning där vi får låna deras utrymme och ytor. Var aktsam så att vi kan lämna dem i samma skick som innan. **Observera att det är absolut förbjudet att gå upp i hoppbacken.**
- Vägvisning:** Vägvisning från R156 i Hindås samt längs Rävlandavägen mot Hindås.
Vid resa med buss gäller busslinje Röd Express för byte i Landvetter och sedan buss 611 mot Bollebygd, hållplats Hindåsgården. Avstånd från hållplats till tävlingscentrum 250 m, följ rödvit snitsel.
- Parkering:** På hårt underlag, mestadels grusplan. Vi använder två parallella parkeringsområden. Följ parkeringsvakternas anvisningar. Ingen parkering utom på anvisade platser tillåtet. Följ Orange/violett snitsel till arenan, ca 400m. Avgift 10 kr
- Klasser:** Enligt inbjudan. Klass D85 och H35 utgår.
- Öppna klasser:** ÖM1 vit 2,5 km, ÖM3 gul 3,0 km
ÖM5 orange 3,5 km, ÖM7 blå 3,0 km,
ÖM8 svart 3,5 km, ÖM9 svart 4,5 km
Kartskala 1:10000 i samtliga öppna klasser utom ÖM7 som har skala 1:7500.
- Start:** Första start kl 10.30. Efteranmälda startar först i respektive klass. Öppna klasser, Inskolning- och U-klasser har fri starttid mellan kl 10.00 - 12.00 med startstämpling. Anmälan kan göras mellan kl 09.30 och 11.30
Sen start max 30 min efter ordinarie start

Start 1, alla klasser: 850m, stor stig.
orange/vit snitsel.

- Skuggning:** Skuggning är tillåtet i klasserna Inskolning, U1 och U2.
- Inskolning:** Inskolningsbanan följer stigar. För att underlätta för löpare i denna klass finns glada och sura gubbar uppsatta i terrängen för att påvisa att löpare är rätt respektive fel stig.
- Löpare som ej fullföljt:** Alla löpare som utgått eller på annat sätt inte passerat målet och avläsningen måste läsa av brickan vid målet.
- Karta:** Karta Hindås SO Nyritad/reviderad 2014/15.
Skala 1:7500 för klasserna D/H60 och äldre, övriga klasser 1:10000
- Förbjudna områden:** På kartan markerad tomtmark är förbjudet att beträda.
- Terrängbeskrivning:** Tall/granskog med inslag av öppen mark och sankmark. Tävlingsområdet är delvis stigrikt och grönområden/hyggen förekommer. Måttlig kupering och varierande framkomlighet. Nya områden med stormfällda träd förekommer, iakttag försiktighet. Kraftledningsgatan som genomkorsar tävlingsområdet har nyligen röjts. Därför är den delvis svårpaserbar. Mitt i kraftledningsgatan är framkomligheten god.
- Kontrollangivelser:** Finns tryckta på kartan och kan fås lösa vid start. Observera att kontrollerna sitter mycket tätt inom vissa områden.
- Max tid:** 2,0 timmar
- Ungdomsserien:** Tävlingen ingår i Göteborgs Ungdomsserie, se GOFs hemsida [Ungdomsserien - Göteborgs Orienteringsförbund](#)
- Dusch:** I anslutning till arenan, inomhus för damer och utomhus för herrar, 150 m, grön-vit snitsel
- Toalett:** Vid arenan på väg till start.
OBS! Inga toaletter vid start
- Överdrag:** Kan lämnas vid start och hämtas vid TC.
- Miniknat** Start på Arenan mellan klockan 9.30 – 11.00. Kostnad 20 kr
- Service:** Servering med hembakat, hamburgare mm
Barnpassning (vänligen inga blöjbarn) och första hjälpen.
- Viltrapport:** På arenan i anslutning till direktanmälan.
- Sportförsäljning** Försäljning av SM sport

- Prisutdelning:** Prisutdelning sker så snart som möjligt efter att klasserna har avgjorts.
Medalj till alla i Inskolning, U1 och U2.
Presentkort från SM-Sport lottas ut bland segrarna i klasserna D35 – D80 och H35-H85
Antal priser framgår av anslag i anslutning till resultattavlan.
- Återkoppling:** Efter tävlingen - fyll gärna i enkäten på Eventor. Detta hjälper oss att förbättra och förenkla våra arrangemang
- Övrigt:** Tänk på att vi går över till **sommartid** natten mellan lördag och söndag. Ställ fram klockan en timma!
- Tävlingsledning**
- | | |
|-----------------------|--------------------------------|
| Tävlingsledare: | Per-Arne Wahlgren, 0708-322148 |
| Bitr. tävlingsledare: | Dick Himmelmann, 070-957 78 86 |
| Banläggare: | Bengt Ottosson, 031-3224027 |
| Tävlingskontroll: | Laila B Höglund, FK Herkules |
| Bankontroll: | Erik Lauri, FK Herkules |
| Jury: | Enligt anslag på arenan |

Lycka till i skogen!
önskar

Sjövalla FK

Tillsammans med våra sponsorer



MITT I NATUREN
Hindåsgården
– Konferens och spa –