



Inbjudan till Extremsprint 10 juni 2015 SÄVEDALENS AIK

Extremsprint är ett koncept hämtat från Tjeckien som vi nu kör för andra året i Göteborg. Det är sprintorientering utan kodsiffror och med många kontroller vilket ställer höga krav på kartläsningsförmågan. Det kan beskrivas som en mix mellan vanlig orientering och precisionsorientering.

Den tävlande får i starten en karta med en vanlig orienteringsbana och kontrolldefinitioner men inga kodsiffror. Då gäller det att springa banan så fort som möjligt och stämpla vid rätt kontroller utifrån definitionen. Till exempel runt en höjd kan det sitta kontroller såväl uppe på, som vid norra, södra, östra och västra foten. Med hjälp av kontrolldefinitionen ska då löparen välja vilken kontroll som är den rätta.

Det som skiljer vår extremsprint från en vanlig sprint är 3 enkla regler:

1. Kontrollangivelserna har inga kodsiffror.
2. Man måste ha lika många SI-stämplor som det finns kontroller på banan, varken mer eller mindre. Man har alltså bara ett försök per kontroll.
3. Varje felstämpling ger tidstillägg om 1 minut.

Läs mer om konceptet på <http://www4.idrottonline.se/SavedalensAIK-Orientering/Arrangemang/Extremsprint10juni2015/Extremsprintvadardet/>

Nytt för i år att vi tagit fram ett bättre system för resultatredovisning vilket gör att vi ska kunna ge resultaten snabbare än första året.

Klassindelning D21, H21, D16, H16, D14, H14, D12, H12, D10, H10, D35, H35, D45, H45, D55, H55, D65, H65.

Ordinarie anmälan Senast söndag 7 juni via [Eventor](#). **OBS Ändrat datum!**

Efteranmälan Kan göras mot 50 % högre avgift fram till kl. 23.59 tisdag 8 juni **OBS Ändrat datum!** - via [Eventor](#) eller vid tävlingsarenan på tävlingsdagen fram till kl. 18.30.

Avgifter Ungdomar 30 kr, vuxna 60 kr.

Samling Fräntorps Folkets Hus.

Kollektivtrafik SAIK rekommenderar **starkt** att åka buss eller spårvagn till tävlingen!
Linje 513 hållplats Fräntorp 250 m från arenan. Linjerna 1, 5, 17,186, 504,512, 514, 515 och Svart hållplats Östra Sjukhuset 900 m från arenan.

Parkering Egen parkering i området, t.ex. vid Östra Sjukhuset. Följ lokala parkeringsbestämmelser och glöm inte att betala ev. parkeringsavgift!



Inbjudan till Extremsprint 10 juni 2015 SÄVEDALENS AIK

- Karta** Karta ritad 2011-12 och reviderad 2014 av Christer Carlsson. Skala 1:3 000. Sprintnorm.
- Start** Första start 19.00. Avstånd till start max 300 m. Efteranmälda startar efter ordinarie anmälda.
- Terrängbeskrivning** Södra delen hårt kuperad och mycket detaljrik terräng, med många branter och smala passager. Norra delen kuperad detaljfattig blandskog. Kartans ytterkanter är villaområden. Närmast mål lättlöpt parkterräng.
- Stämplingssystem** SportIdent kommer användas, möjlighet finns att hyra bricka.
- Service** Ingen dusch. Ett fåtal toaletter vid arenan, inga vid start. Enklare servering med hamburgare, korv, kaffe, saft, kakor och godis. Serveringen öppnar 17.30.
- Tävlingsledning** Tävlingsledare Johan Wedlin, telefon 0705-39 60 37
Banläggare Lars Stålheim
Tävlings- och bankontrollant Ida-Maria Svensson

