



Enenracet



Inbjudan

OK Enen inbjuder till medeldistans
söndag den 19 april 2015!

Klasser

Huvudklasser

Herrar

H10 H12 H12 kort H14 H14 kort
H16 H16 kort H18 H20 H21
H35 H40 H45 H50 H55 H60
H65 H70 H75 H80 H85 H90

Damer

D10 D12 D12 kort D14 D14 kort
D16 D16 kort D18 D20 D21
D35 D40 D45 D50 D55 D60
D65 D70 D75 D80 D85

Övriga klasser

Inskolning, U1 & U2

ÖM 1 (1,9 km) ÖM 3 (2,2 km) ÖM 5 (3,2 km)
ÖM 7 (3,1 km) ÖM 8 (4,3 km) ÖM 9 (6,5 km)

Banlängd och svårighetsgrad enligt SOFT
rekommendation.

Arena

550 m SV Gånstagaråden.

Vägvisning från E18 avfart nr 143; Trafikplats
Annelund.

Parkering

Parkering görs på anvisad plats. Avgift 20 kr.
Avstånd till arenan är c:a 550 - 1800m.

Anmälningsavgift

Ungdom 65 kr, övriga 110 kr.

Anmälningsavgiften betalas i efterskott mot
faktura. Ange aktuell mailadress.

Anmälan

Anmälan till huvudklasser görs till ordinarie
avgift på Eventor senast söndag den 12:e
april.

Anmälan till övriga klasser kan ske till ordinarie
avgift på Eventor senast onsdag den 15:e
april. Till övriga klasser kan anmälan även
göras på tävlingsdagen till ordinarie avgifter.

Efteranmälan till huvudklasser kan ske till 50%
förhöjd avgift på Eventor senast onsdag den
15:e april. Efteranmälan till ungdomsklasser
sker till ordinarie avgift

Fem vakansplatser finns i klasserna HD 10-
16 (**Två** vakansplatser finns i kortklasserna).
Anmälan görs på tävlingsdagen till ordinarie
avgift.

Fem vakansplatser finns i klasserna HD 21, i
övriga huvudklasser finns **två** vakansplatser.
Anmälan görs på tävlingsdagen till 100%
förhöjd avgift.

Start

Start för Öppen Motion (ÖM) från kl. 10.30.

Första ordinarie start från klockan 11.00.

Från arenan till **Start 1** (orange/vit snitsel) är
det c:a 600 m.

Från arenan till **Start 2** (orange/blå snitsel)
för ÖM3, ÖM7 och HD 60 ➔ är det c:a
1000 m.

Kartor för Inskolnings-, U- och H/D 10 klasser
delas ut på arenan före start.

Enenracet arrangeras av:



Karta

Skala 1:10 000. Ekvidistans 2,5 m. **OBS!** Skala 1:7 500 för ÖM 3 & ÖM 7 samt HD60 ➔
Kartan är reviderad 2014 av Roger Åsberg och baserad på LM GSD-höjddata.
Certifierad färgutskrift.

Stämplingssystem

Sportident, alla SI-card upp till 11 kan användas. Hyrbricka tilldelas löpare som ej anger SI-nummer vid anmälan, kostnad 50 kr. Förlorad hyrbricka debiteras med 550 kr.

Startlistor & Tävlings-PM

Startlistor och PM publiceras på hemsidan och i Eventor.
Det är den tävlandes ansvar att ta del av PM.

Mål

ÖM 3, ÖM 7 och klass HD 60 ➔ har målgång (målstämpling) c:a 1000 m från arenan.
Snitsel från målgång till arenan där utläsning görs.

Efteranmälda

Lottas in i startlistan.

Terrängbeskrivning

Friluftsområde med motionsspår och en del stigar. Flack till måttlig kupering.

Service

Dusch med varmvatten för damer (inomhus) och herrar i anslutning till Gånstagården.
Toa finns i anslutning till duscharna, på arenan och vid start 2.
Sportförsäljning på arenan från Letro Sport, www.letro.se.
Sedvanlig markaförsäljning och Enöglawok.
Miniknat, 400 m, och String Course, 900 m, samt barnpassning.

Huvudfunktionärer

Tävlingsledare	Mats Lilja	Bitr. tävlingsledare	Fredrik Wiebe
Banläggare	Tommy Wåhlin	Bankontrollant	Bo Singman
Tävlingskontrollant	Leif Almqvist, EAI	Bankontrollant ungdom	Gustav Johansson

Upplysningar

Mats Lilja 070-647 56 04 eller Helena Dominique 076-527 10 00



Varmt välkomna önskar OK Enen!

