

# BANLÄNGDER - Medeldistans

**Lördagen den 11 april 2015:**

<u>Damer</u>	<u>km:</u>	<u>kartskala</u>	<u>Herrar:</u>	<u>km:</u>	<u>kartskala</u>
D10	2,1	1:10 000	H10	2,1	1:10 000
D12kort	2,1	- " -	H12kort	2,1	- " -
D12	2,6	- " -	H12	2,6	- " -
D14kort	2,6	- " -	H14kort	2,6	- " -
D14	3,2	- " -	H14	3,2	- " -
D16kort	3,2	- " -	H16kort	3,2	- " -
D16	3,8	- " -	H16	3,8	- " -
D18	3,5	- " -	H18	3,7	- " -
D20	3,7	- " -	H20	3,7	- " -
D21	3,7	1:10 000	H21	4,5	1:10 000
D35	3,7	- " -	H35	4,5	- " -
D40	3,5	- " -	H40	4,2	- " -
D45	3,1	- " -	H45	4,2	- " -
D50	3,2	- " -	H50	3,7	- " -
D55	3,2	- " -	H55	3,6	- " -
D60	2,5	1: 7 500	H60	3,5	1: 7500
D65	2,5	- " -	H65	3,1	- " -
D70	2,6	- " -	H70	3,1	- " -
D75	2,3	- " -	H75	3,1	- " -
D80	2,1	- " -	H 80	2,6	- " -
D85	2,1	- " -	H 85	2,1	- " -
			H 90	2,1	- " -

Utvecklingsklasser ( U1, U2) och öppna motionsklasser (ÖM)  
se sep. dokument för Öppna klasser.