



Strängnäs-Malmby OL



PM Stockenfejden 2015-04- 05

VÄLKOMNA

- Parkering:** Parkering vid Arenan idrottsplatsen Vasavallen Strängnäs där även vår klubbstuga ligger. Parkeringsanvisning efter avfart från rondellen Västerport gamla E 20. Avgift 20 kr.
- Start-/maxtid:** Inskolning, U1 och U2 och öppna klasser får starta från kl.09.30. Övriga klasser från kl.10.00. Efteranmälda kan få starttid före kl.10.00. Valfri starttid med startstämpling i de öppna klasserna, U-klasser och Inskolning. Maxtid 2 timmar och 30 min.
- Startplats 1 och 2:** Samma startområde men olika startpunkter. Orange/vit/blå snitsel 1600 meter väg. Var uppmärksam vid passage av gamla E20. Vägvakts finns. **Start 1** gäller klasserna H16, H18, H20, H21, H35, H40, H45, H50, H55, H60, H65, H70, H75, H80, D16, D18, D20, D21, D35, D40, D45, D50, D55, D60, D65, D70, ÖM7, ÖM8.
- Start 2** gäller klasserna H10, H12, H12K, H14, H14K, H16K, H85, D10, D12, D12K, D14, D14K, D16K, D75, D80, D85, ÖM3, ÖM6
- Startplats 3:** **Start 3** gäller klasserna Inskolning, U1, U2, ÖM1, ÖM10. Följ Orange/Gul snitsel ca 1300 meter väg. Var uppmärksam vid passage av gamla E20. Vägvakts finns.
- Startlista:** Startlista finns på Eventor, vid Arenan, vid starten och på vår hemsida.
- Vakansplatser:** Tre vakansplatser finns för klasserna HD10-HD16, anmälan på tävlingsdagen.
- Skuggning:** Får ske före eget lopp i Inskolning, U1 och U2.
- Nummerlappar:** Bärs av deltagare i HD 14, HD16 och HD 21. Självservering vid starten.
- Vakantplatser:** 3 vakansplatser finns i klasserna HD10-16. Anmälan tävlingsdagens morgon senast kl. 09.30. Efteranmälningsavgift gäller.
- Förvarning/
radiokontroll:** Gäller klasser med nummerlappar. Speaker vid målområdet. Radiokontroll för DH21 efter ca 2 km. Förvarning innan målgång
- Stämplingssystem:** Sportident. Brickor (begränsat antal) kan lånas mot en kostnad av 30 kr. Ej återlämnad lånebricka ersätts med 400kr. Avgift 30 kr om deltagare begär ändring av löparbricka.



Kontrollera ditt bricknummer mot startlistan. Glöm inte att tömma brickan före start. Tömning sker på särskild plats på väg till start. Löpare ansvarar själv för att enheten indikerar pip och/eller rödsignal vid stämpling.

Om inte detta fungerar stämpla med stiftklämman i kartan.

Alla ska stämpla vid målet, även de som bryter tävlingen.

OBS: Löparbricka får endast användas av en löpare under tävlingen.

- Karta:** ÖM7 samt HD 60 och äldre skala 1:7500. Övriga skala 1:10 000. Reviderad 2014 av Lennart Karlsson. Ekvidistans: 3-5 m.
- Terrängbeskrivning:** Skogsmark med god framkomlighet. Svag till måttlig kupering. Utbyggnad av ny järnväg genom terrängen påverkar ej genomförandet av tävlingen.
- Förbjudna områden:** Förbjudna områden är områden som på kartan är markerade som förbjudna. Järnvägen är absolut förbjudet område! Järnvägen får endast passeras på gångbron över densamma. Berör alla klasser från start 1 och 2. Start 2 har sin startpunkt på järnvägsbron. Från sista kontrollen till mål måste röd/vit snitsel följas genom tunneln.
Det är absolut förbjudet att springa upp på och över gamla E20.
- Kontrolldefinitioner:** *Finns ej tryckta på kartan. Endast lösa definitioner. Erhålls i startfållan.*
- Glada och ledsna gubbar:** För klasserna Inskolning och ÖM10 förekommer skyltar med "Glada/ledsna gubbar".
- Miniknat:** Miniknat med tema "Djungen", kostnad 20:- . Priser och Diplom erhålls efter målgång vid miniknats start. Start mellan kl 09.00-12.00.
- Dusch:** Ombyte/dusch inomhus i omedelbar anslutning till Arenan.
- Toaletter:** Finns i anslutning till arenan och på väg till start efter ca 1000m.
- Viltrapport:** Mottagning av Viltrapport vid sekretariatet. Rapportera klövvilt.
- Sjukvård:** Röda Korset finns på Arenan.
- Priser:** Inskolning, U1, U2 alla får pris direkt efter målgång. Prisutdelning i ungdomsklasserna så snart klasserna är klara, antal se resultattavlan. Segrarpris i H/D21.

Priser även till Påsktrippelns deltagare. Tre "huvudpriser" (ett från varje klubb) samt ytterligare sex priser lottas ut till löpare som deltagit i alla tre tävlingarna.
- Service:** Marka med försäljning av kaffe, smörgåsar, korv, grillade hamburgare mm. Barnpassning för barn äldre än 2 år. Plats SMOLgården inomhus. Försäljning av orienteringsutrustning mm av Letro Sport.



Strängnäs-Malmby OL



Kontakt tävlingsledning:	Tävlingsledare	Åke Schylander	070-379 95 76
	Sekretariat	Kjell Erikson	072-204 13 87
	Banläggare	Magnus Sterner	070-239 43 25
	Bankontrollant:	Sten Eriksson	070-251 58 45
	Tävlingskontrollant:	Jan-Erik Andersson	076 125 97 22

**LETRO
SPORT**
På plats

Kartpromenad

En härlig påskupplevelse med karta i handen för dig som inte har provat orientering tidigare.

Vi går kartpromenad med guide kl.10.00, 10.45 och 11.30.

Samling vid skylten för direktsanmälan.

Ingen kostnad för vandringen men vill du ha kartan med dig hem kostar det 20 kr.

Vägvisning

Bygget av järnvägsbron över E20 påverkar framkomligheten i båda riktningar. Hastigheten är nedsatt till 70km/h och två körfält är avstängda. Avfart 136 är avstängd för trafik från Stockholm och trafiken leds förbi arbetsplatsen via avfart 135 vid Härad.



Trafik från väg 55 norr ifrån.
Håll vänster efter Strängnäsbron
3,5 km till rondellen vid Vasavallen.
Håll vänster tredje avfarten.
Följ därefter Parkeringsvakternas
anvisningar. Du är framme.

Trafik från E20 öster ifrån.

Tag avfart 137 mot Strängnäs. Tag höger i första rondellen. Tag därefter andra avfarten genom 7 st rondeller. (3,9 km). 7:e med vattendam. Kör därefter 1,7 km. Ta höger i rondellen vid Vasavallen som är markerad på sedvanligt sett. Följ därefter Parkeringsvakternas anvisningar. Du är framme

Trafik från E 20 väster ifrån.

Tag avfart 136 in på väg 55 mot Strängnäs. Kör 3,8 km till rondellen vid Vasavallen, Håll vänster tredje avfarten. Följ därefter Parkeringsvakternas anvisningar. Du är framme.