

SKELLEFTEÅ OK och LÅNGVIKENS OK inbjuder till tävlingshelg i SKELLEFTEÅ



16 MAJ SOK:s Nordiska – Långdistans
17 MAJ LOK:s Vårtävling - Medeldistans



Klasser och banlängder enligt SOFTs rekommendationer.

Anmälan: Senast söndag 10/5 via Eventor. Vid anmälan godkännes att namnet läggs ut på Internet.

Efteranmälan: Senast torsdag 14/5 via Eventor mot 50 % förhöjd avgift.

Avgifter: Ungdomsklasser: 65 kr. Övriga klasser: 120 kr.

Öppna Motionsklasser: ungdomar 65 kr, övriga 120 kr. Anmälningsavgifterna faktureras, gäller ej klubblösa och utländska löpare.

Hopslagning klasser: Vid få anmälda förbehåller arrangörerna sig rätten att slå ihop klasser.

Samling: Innervik, 5 km SO Skellefteå, Vägvisning från GAMLA E4.

Parkering: På anvisad plats, ingen P-avgift. Avstånd till TC max 1 000 m.

Karta: Innervik. Ekvidistans 5 m. Skala 1:7 500 för DH60 och uppåt och skala 1:10 000 för resten. På långdistansen har dock DH16-21 skala 1:15 000. Certifierad kartutskrift. Reviderad 2014

Terräng- Måttligt kuperad, detaljrik skogsmark för klasserna DH 14-äldre. Ungdomsbanorna går i måttligt kuperat område med stigar och andra ledstänger.

Start: Lördag: Första start kl.11.00, efteranmälda startar före resp. klass. Startplats 1 för klasserna DH 14-äldre – 1500 m. Startplats 2 – för övriga klasser 300 m

Söndag: Första start kl.10.00, efteranmälda startar före resp. klass. Startplats 1 för klasserna DH 14-äldre – 2000 m. Startplats 2 – för övriga klasser 300 m

Motionsklasser, U-klasser och inskolning har fri starttid med startstämpling båda dagarna.

Anmälan till Öppna Motionsklasser kan ske mellan 10.00-11.30 (lö) och 09.00-10.30 (sö).

Stämpling: SPORTident. Uppge bricknummer vid anmälan. Hyrbrickor 20 kr/dag.

Startlista och PM: Lägg ut på Eventor.

Service: Miniknat, dusch (utomhus, varmvatten) samt välförsedd marka.

Tävlingsledare: Lördag – Thomas Norström SOK, Söndag – Håkan Lundmark, Långvikens OK

Banläggare: Lördag – Anders Järvelä, SOK Söndag – Martin Lundmark, LOK Ungdomsbanor båda dagarna – Håkan Lundmark, LOK

Bankontrollant: Lördag – Martin Lundmark, LOK Söndag – Anders Järvelä, SOK Ungdomsbanor båda dagarna – Jörgen Johansson, SOK

Upplysningar: Thomas Norström, SOK 070-257 12 70, Håkan Lundmark, LOK 070-698 61 30

Varmt välkomna