

Hjärtligt välkomna till

Lännamedeln

Lördagen den 11 april 2015

Årets första deltävling i UOF:s ungdomsserie Uppland League



UPPLAND *League*
ORIENTERING 2015

Tävlings-PM

Efteranmälan

Senast onsdag den 8 april via Eventor

Ett begränsat antal vakansplatser kommer att finnas i startlistan och de säljs via direktanmälan på tävlingsdagen

Lottning och Startlista

Lottning kommer att ske torsdag 9 april och efteranmälda deltar i lottningen.

Om efteranmäld vill starta först i klassen så meddela detta till sture@lannaif.se

Samling

Vid skärm längs väg 273, 6 km norr om Almunge kyrka vid avfart mot Faringe station och klädvaruhuset Thuns. Därefter 3 km grusväg. Tänk på de boende, kör försiktigt

GPS koordinater: 59°54'55.3"N 18°7'19.9"E

Parkering

I anslutning TC max 200 m. Parkeringsavgift 20:-. Föranmäl ev. bussar till Stefan Önerud 070-361 47 62

Tävlingscentrum

Service med servering, Försäljning av Orienteringsspecialisten, dusch, toaletter och sjukvård.

Barnpassning med miniknat där ni får springa så länge ni orkar.

Karta

Skala 1: 10 000, ekv. 2,5 m. Skala 1:7500 för HD60 och äldre.

Nyritad 2013, reviderad 2015. Digitaltryck från KARTSAM.

Kontrollbeskrivning

Finns tryckt på kartan och även löst vid start.

Terrängbeskrivning

Skogsmark med mindre skogsvägar i området. Måttligt kuperad terräng. Detaljrika partier med små sankmarker, sänkor och stenar. Det är övervägande god framkomlighet och lättlöpt.

Ungdomsbanor

Ungdomsbanor med skogsväg, stigar, åker, gräns och diken som ledstänger. Otydliga stigar och släpstigar som berör dessa är snitslade med vit snitsel. Givetvis finns det glada och ledsna gubbar på inskolningsbanan.

Start

Start: 500 m orange/vit snitsel. Gäller alla klasser.

Första ordinarie start 12.00. Efteranmälda blir inlottade i startlistan.

Toalett endast i anslutning till TC.

Stämpelteknik

SportIdent, observera att ni skall "nolla" era brickor på väg till start. Test och avläsning bricknummer sker i startfällan 3 minuter före start.

Direktanmälan

Inskolning, U-klasser 1, 2 samt Öppen Motion 1, 3, 5, 7, 8, finns till försäljning vid direktanmälan.

Information om banlängd och svårighet får ni på plats.

Kartskala 1:10 000, Öppen 7 erbjuds även i skala 1:7500,

Försäljning kl. 11.00 – 13.00, start kl. 12.00 – 13.30. Ungd. –16 år: 70 kr, övriga 120 kr. Avg. faktureras.

Betalning

OBS! Löpare som representerar utländsk förening ombeds betala sina avgifter på plats till direktanmälan.

OBS! Endast kontanthantering gäller på arenan!

Startstämpling

U-klasserna, öppna klasser och inskolning har startstämpling och väljer sin egen starttid.

OBS! Följ startpersonalens anvisningar

Vakansplatser

Som alltid i Upplandstävlingar så finns det vakansplatser i ungdomsklasserna. Vi har även ett antal vakansplatser i övriga klasser. Efteranmälan till dessa platser sker via direktanmälan på TC.

Återbud i elitklasser och reservlista

Återbud i elitklasserna lämnas till Sture Larsson tel 0760 – 39 90 91 eller mail: sture@lannaif.se.

För speakerns och medias skull är vi även angelägna att få in återbud i alla elitklasser.

Strukna klasser

Följande klasser slopas pga inga anmälda: D80, D85, D18, H20

Speakerservice, nummerlappar typ självhäftande från Kartsam

Nummerlappar till följande klasser finns vid start. För nummer, se startlistan

H 21 E nr 1- 110	H 20E 201-220	H 18E	221-250
D 21 E nr 120 - 200	D 20E 251-270	D 18E	271-300
Uppland League	H16 nr 301-370	D16 nr	371-400

Maxtid

Två timmar.

Prisutdelning

Prisutdelningar kommer att ske så snart respektive klass är klar. Tid meddelas av speaker.

Logi

Logitips via vår hemsida.

Huvudfunktionärer

Tävlingsledare:	Sören Eriksson	076-117 84 55	soren@lannaif.se
Biträdande TL:	Åsa DeWitt	0707-510692	
Banläggare:	Andreas Krafft	0705-933344	
	Leif Nordlund	073-6552949	
Speaker, mediakontakt:	Per-Olof Svensson	070-568 23 20	per-olof@lannaif.se
Sekretariat:	Sture Larsson	076 - 039 90 91	sture@lannaif.se
Bankkontroll	Bengt-Göran Stjerna	Länna IF	
Tävlingskontroll:	Leif-Erik Karlsson	Rånäs OK	
Tävlingsjury:	Jenny Westerberg	Rasbo IK	
	Per-Erik Wåhlberg	OK Linné	
	Petter Ranefall	IF Thor	

LÄNNA IF

med alla funktionärer hälsar tävlande, publik och media hjärtligt välkomna till en spännande, och som vi hoppas, trivsam orienteringsdag.