

Inbjudan Ungdomens 10mila



Istrums SK, Mariestads FK, OK Amne, OK Klyftamo, OK Skogsstjärnan och SOK Träff inbjuder till 30:e internationella Ungdomens 10mila stafett, fredag 6 augusti – lördag 7 augusti 2010.

Klasser och sträcklängder

HD-12

Start 6 aug 18:00
Målgång 6 aug ca 19:00

Prel. sträcklängder:

1	2,7 km dag	gul
2	2,6 km dag	vit
3	2,6 km dag, parallell	vit
4	3,3 km dag	gul

Inga spridningsmetoder

HD-18

Start 7 aug 02:30
Målgång 7 aug ca 08:30

Prel. sträcklängder:

1	5,8 km natt	violett
2	5,8 km natt	violett
3	4,2 km natt/gryning	orange
4	4,2 km natt/gryning	orange
5	7,6 km dag	violett
6	2,7 km dag, parallell	gul
7	3,0 km dag	gul
8	3,0 km dag	gul
9	6,8 km dag	violett
10	7,0 km dag	violett

Spridningsmetoder förekommer på sträckorna 1-2, 3-4 och 7-8.

D-18

Start 7 aug 05:30
Målgång 7 aug ca 08:00

Prel. sträcklängder:

1	4,4 km dag	violett
2	4,4 km dag	violett
3	2,7 km dag, parallell	gul
4	3,3 km dag	orange
5	5,9 km dag	violett

Spridningsmetoder förekommer på sträckorna 1 och 2.

Världens bästa ungdomslag

Vi utser "världens" bästa ungdomsförening för rena klubbtag 2010. Placeringen i de 3 klasserna läggs ihop.

Parallellsträckor

Sträcka 3 i HD-12 och D-18 samt sträcka 6 i HD-18. Sträckan får löpas av 1–3 löpare per lag, som samtliga går ut, när föregående löpare kommer till växel. Samtliga startande på sträckan springer tillsammans till startpunkten. Den förste i laget, som avverkat parallellsträckan, växlar över till nästa sträckas löpare på vanligt sätt. Sträcktiden på parallellsträckan räknas bara på den löpare som växlar först men alla räknas med i laget.

Lagsammansättning

Kombinationslag enligt SOFT:s regler medges. Använd reglerna enligt intentionen att så många som möjligt skall kunna få delta. Löpare får bara delta i en kavle.

Anmälan

Oss tillhanda senast måndagen den 14 juni. Anmälan ska ske via vår hemsida eller på förtryckt blankett. Anmälan är giltig först då avgiften registrerats.

Avgifter

HD-12: 350 SEK/lag. D-18: 600 SEK/lag. HD-18: 1050 SEK/lag.

Ingen extra avgift för extralöpare på parallellsträckorna.

Kvalitetshöjande insatser: Extra påkostad arena, extraordinär speakerservice, onlinekontroller, utökad resultatservice.

Betalning av avgifter

Inbetalning i Sverige: Kontoinnehavare: U 10-Mila Norra Skaraborg, Bankgiro (BG): 396-4491,

Märk talongen med klubbnamn.

Inbetalningar utanför Sverige (Foreign payment)

IBAN: SE15 8000 0829 9091 3064 9446

och BIC (SWIFT-adr): SWEDSESS

Efteranmälan

Mot 50 % förhöjd avgift senast 5 augusti. (+175 SEK, +300 SEK, +525 SEK). Även efteranmälan görs på vår hemsida.

Lagändring

Lämnas till tävlingsexpeditionen fredag 6 augusti. Senast kl 16 för HD12, och senast kl 21 för HD18 och D18.

Arena

Sparresäters Naturbruksgymnasium, vägvisning från E20 vid Götene, samt på väg 26 Mariestad - Skövde.

Elektronisk stämpling

SportIdent tillämpas. Närmare information kommer senare.

Terrängbeskrivning

Terrängtyp – I huvudsak skogsmark med inslag av sankmarker, grönområden och hyggen. En stor kraftledning genomkorsar området. Sträckor med vit och gul svårighetsgrad går i ett parti med gott om ledstänger i form av vägar, gärdeskanter och tydliga stenmurar.

Kupering – Svag till måttlig, några större höjdparter samt en mindre del slutningsterräng.

Framkomlighet – Varierande, allt från gammal storskog med god löpbarhet till områden med ungskog och hyggen där nedsatt löpbarhet råder.

Karta

Skala 1:10 000, ekv. 5 m. Ritad av Anders Sjögren. Reviderad våren 2010 av Sten Olsson.

Service

Avstånd från arenan till förläggning max 200 m. Till dusch 300 m.

Frukost, lunch och middag serveras vid skolan 200 m från arenan. Meny kommer att presenteras på hemsidan närmare tävlingen.

På arenan finns försäljning av fika, korv, grill m.m. samt sportförsäljning av Sportprofilen Töreboda och Kinne 306.

Förläggning

Öppen från fredag 6 augusti kl 12.00. Campingen stängs söndag 8 aug kl 14.00. OBS! Delad camping, husvagnar och tält var för sig. Inga bilar på tältcampingen. Rutor om ca 8 x 8 m kostar 350 SEK/st. Ett antal militärtält, för max 20 pers kan hyras uppställda för 950 SEK/st, inkl. campingruta. Förening som ej kan tilldelas tält meddelas. Vi kan även erbjuda ett begränsat boende inomhus, dels i sängar samt på hårt underlag. För bokningsändringar efter 1/7 debiteras 200 SEK.

Vindskyddsplats

200 SEK/st. Ca 5x3 m.

Tävlingsexpedition

Vid arenan, öppen från fred 6 aug kl. 13.00

Tävlingsledning

Tävlingsledare	Hans-Gösta Bernhard	0706-94 47 12
Banläggare	Håkan Löf	0706-66 42 19
Bankontroll	Uno Magnusson	0511-801 43
Tävlingskontroll	Torbjörn Löfving	0504-128 50
Pressansvarig	Emelie Karlsson-Landen	0703-895569
Upplysningar/Logi	Anders Jonsson	0705-15 98 03
	Peder Carlsson	0708-82 90 04

Adress

Hemsida

www.u10mila.se

E-post

info@u10mila.se

Varmt välkomna!

