



PM Rånässtafetten 2015

Nationell stafett söndagen 12 april 2015

Samling

Gådersta. Vägvisning från riksväg 77 vid Gottröra kyrka och länsväg 273 vid Lunda kyrka.

Parkering

Avstånd från parkeringen till TC 600 m. P-avgift 20 kr. Meddela oss om ni kommer med buss.

Klass	Banlängd (km)	Starttid
H17	8,9 – 8,9 – 6,8 – 6,8 – 8,9	09:30
H35	6,4 – 5,2 – 6,4	10:10
H45	5,9 – 5,0 – 5,9	10:30
H55	5,2 – 4,2 – 5,2	10:10
H65	3,9 – 3,3 – 3,9	10:10
H13-16	4,8 – 3,7 – 4,8	10:30
HD12	2,2 – 2,0 – 2,2	10:50
Öppen budkavle	3,1 – 4,5 – 6,0	10:10
Inskolningskavle	1,4 – 1,4 – 1,4	10:10
D17	7,6 – 6,1 – 7,6	10:50
D35	4,5 – 3,8 – 4,5	10:10
D45	4,0 – 3,3 – 4,0	10:10
D55	3,4 – 3,4	10:30
D13-16	4,0 – 3,3 – 4,0	10:30

Spridningsmetod förekommer i samtliga klasser utom i klasserna HD-12, Inskolningskavle samt Öppen budkavle. I klasserna H35, H45, H55, H65, H13-16, D35, D45 och D13-16 är sträcka 2 rak. **OBS! I klasserna Inskolning, HD-12 och HD13-16 på sträcka 2 får det vara fler löpare, dock max 3 per lag varav den som kommer in först växlar till str 3. Medföljare är tillåtna i inskolningskavlen. Inga glada och ledsna gubbar på inskolningsbanorna. Vid anmälan måste antalet extralöpare anges.**

Klubbpåsar

Utlämnas klubbvis vid direktanmälan från klockan 08:00. Innehåller hyrda löpbrickor, PM, klubbstartlista, lagändringsblanketter och nummerlappar. **OBS! Medtag egna säkerhetsnålar. Det finns inga i klubbpåsen.**

Nummerlappar

Skall bäras ovikt och väl synligt på bröstet.

Laguppställning

Via Eventor senast 21:00 fredagen 11 april, alternativt med e-post till erikssonjonas@telia.com. På tävlingsdagen måste lagändringar vara inne senast 45 minuter före respektive start (20 min för H17). Kontrollera mot startlistan att ni använder rätt bricka till rätt sträcka.

Karta	Skala 1:10000. Ekvidistans 2,5 meter.
Terrängbeskrivning	Öppen terräng med måttlig kupering och detaljrika höjder. Visst inslag av stigar, främst för ungdomsklasserna.
Förbjudet område	All tomtmark samt markerade områden på kartan är strängt förbjudet att beträda.
Direktanmälan	<p>ÖM 2,4,6,7 och 9 finns till försäljning kl 09:00-11:00. Fri start i anslutning till TC kl. 10:00-12:00. Startavgift 60 kr för ungdomar upp till 16 år, övriga 100 kr. Hyrbricka 30 kr/st. Avgifterna faktureras klubbarna i efterhand.</p> <p>ÖM 2 2,1 km ÖM 4 3,6 km ÖM 6 6,0 km ÖM 7 3,2 km ÖM 9 8,9 km</p>
Växling	Skер med nästa sträckas karta. Inkommande löpare stämplар vid målet, lämnar sin karta i en back anvisad av funktionär, hämtar nästa sträckas karta vid kartplanket och växlar med den till nästa löpare. Därefter går löparen mot utstämplingen och stämplар ut. Om flera löpare springer 2:a sträckan ska löparen på 1:a sträckan ge dessa varsin karta som finns på kartplanket. Första löparen i mål på 2:a sträckan växlar till 3:e sträckans löpare. Om denna löpare inte är godkänd diskvalificeras laget.
Målgång	Målgång sker i särskild målfälla. Målstämplingen sker strax efter mållinjen och skall ske i samma ordning som löparna kommit i mål. Placeringen avgörs av en måldomare. De löpare som utgått eller på annat sätt inte passerat mål och avläsning måste gå till sekretariatet och läsa av sin bricka
Omstart	Skер vid kartplanket. Tid meddelas av speakern.
Kartutlämning	Utlämnas klubbvis. Tid meddelas av speakern.
Miniknat	Vid TC. Start kl. 09:30-11:30. Avgift 20 kr.
Barnpassning	På TC kl.09:30-13:00
Resultatlistor	Publiceras på Eventor.
Prisutdelning	Prisutdelning sker efter hand som klasserna blir klara. Tid meddelas av speakern.
Dusch/Toalett	Tempererad dusch utomhus. Avstånd TC – Dusch/Toa ca 100 m.

Servering	Välförsett marketenteri och hamburgeria vid TC.
Sjukvård	I anslutning till TC.
Sportförsäljning	OL-specialisten
Tävlingsregler	SOFT's tävlingsregler gäller
Tävlingsjury	Marianne Carlberg Vallentuna Össeby OL, Tommy Lindberg OK Roslagen, Sture Larsson Länna IF
Tävlingsledare	Leif Andersson 0769-411759
Banläggare	Boris Andersson
Bankkontrollant	Elisabeth Hedlöf
Tävlingskontrollant	Sören Eriksson, Länna IF

Välkomna önskar Rånäs OK!