



Ålems Orienteringsklubb
Medeldistans 2015-04-12
Vetlanda OLSport cup

| | |
|----------------------------|---|
| Samling | ÅOK:s klubbstuga Långehäll 1,5 km SV Blomstermåla. Vägvisning från väg 34 mot Högsby i Blomstermåla. Samåkning i möjligaste mån. Vid buss kontakta ÅOK för info om vägbeskrivning och parkering. (se vägvisning på hemsidan) |
| Parkering | Längs väg, 0 – 1000 meter till TC. |
| Sammanlagning | Av klasser har skett p.g.a. för få eller inga föränmälda löpare. Följande klasser utgår: D18, D20 D70,D75,D80,D85 H20, H85 på grund av inga anmälda. Sammanlagning av klass H35 till H21 |
| Stämplingssystem | Sportident. Löparbrickor kan hyras vid direktanmälan för 25 kr/st. Bricka som ej återlämnas debiteras med 250 kr. |
| Direktanmälan | På TC mellan 10.30 och 12.00 till Inskolningsklass, U-klasser och Öppna klasser. Start får ske från ca kl.10.30 – 12.15. Avgifter vuxna 120:-, 16 år och yngre 70:-. |
| Till Start | 600 m (orange/vit snitsel) på stig. OBS ingen toalett vid start. Glöm ej att tömma och checka brickan innan start. |
| Startordning | I tävlingsklasser har vuxna (HD18-) traditionell minutstart med pipande klocka och kartan i startögonblicket. –HD16 har samma starttyp men de får kartan en minut före start. Inskolningsklass, U-klasser och Öppna klasser har "pinnstart" med fri starttid från ca 10.30 – 12.15. Startpersonalen sårar på pinnstartslöparna. |
| Nummerlappar | Nummerlappar för löparna i Vetlanda OLSport cup. Självservering vid starten. Nummer enligt startlista. |
| Terräng | Terrängtyp är skogsmark med stigar och vägar. Kuperingen är svag med detaljrika områden. Framkomlighet varierande, öppen skog och grönområden. |
| Karta. | Lasertryckt. Särtryck ur Långehällskartan. Reviderad 2015 av Tony Lövdahl. Ekvidistans 2,5 meter. Kartskala 1:10000. För HD 60 och uppåt 1:7500. ÖM7 och ÖM8 kan välja 1:10000 eller 1:7500. |
| Kontroller | I vissa områden speciellt efter start sitter kontrollerna tätt. Var uppmärksam på kodsiffror. |
| Snitzling | Svaga stigar är förstärkta med vit snitzel |
| Ingen kartinsamling | Respektera regel att inte visa karta för tävlande som inte startat. |

| | |
|----------------------------|--|
| Viltrapport | Vid målet. |
| Toaletter och Dusch | Vid TC. Varmvatten. Obs ingen toa vid start. |
| Regler | SOFTs tävlingsregler gäller. |
| Maxtid | 2 timmar 30 minuter. |
| Barnaktiviteter | Knatteknat 10.30 - 12.00. Barnpassning från 10.30. |
| Priser | I ungdomsklasser enligt SOFT:s rekommendationer. HD 18 – 21 pris till segraren |
| Servering | Sedvanlig försäljning och med hamburgare |
| Sportförsäljning | Vetlanda Team Sportia försäljning |
| Sjukvård | Vid TC. |
| Tävlingsledare | Håkan Ekström 073-0406948 |
| Tävlingskontrollant | Åke Björklund, SmOF 0490-138 72 |
| Banläggare | Stefan Olsson 070-2182110 |
| Bankontrollant | Tony Lövdahl SOK Viljan 073-0506339 |
| Speaker | Anders Boman 070-5673827 |
| Pressvärd | Anders Boman 070-5673827 |
| Jury | Lars-Olof Lundqvist, Nybro OK, ordförande Jonas Persson, Torsås OK Stefan Carlsson, SOK Viljan |
| Resultatlistor | Efter tävlingen på www.alemsok.se och i Eventor. |

Välkomna till 2015 – års OL-tävling i medeldistans.

ÅLEMS OK