

PM

Motala AIF OL välkomnar dig till April, April Nationell medeldistanstävling Söndagen 12 april 2015



Samling: Vägvisning vid Härseby gård/Rastplats utsikten, utmed riksväg 34 Motala-Borensberg ca 7 km öster om Motala. Därefter 3,5 km grusväg.

Parkering: I direkt anslutning till arenan.

Karta: Björkakartan, reviderad 2014. Ekvidians: 5 meter.

Öppna Motionsklasser, DH 50 och uppåt skala 1:7 500.

Övriga klasser skala 1:10 000. Digitaltryckt karta.

Lokala kartecken: o (svart) kolbotten, x (svart) liten koja.

Terrängbeskrivning: Mestadels öppen, tämligen lättlöpt skog, med inslag av ett mindre, orienteringsbart hygge och några smärre tätare områden. Banorna har inslag av kraftigare kupering. Ungdomsbanorna har ledstänger bestående av ett stig- och vägsystem.

Stämplingssystem: Sportident. Töm och check sker på väg till start. Löpare som ej angett bricknummer vid anmälan har tilldelats hyrbricka. Dessa avhämtas vid sekretariat klubbvis. Stiftstämpel skall användas om den elektroniska enheten inte fungerar. Reservrutor finns tryckt på kartan. Ej återlämnad hyrpinne debiteras med 400 kr.

Kontroller: Kontrollerna är markerade med orange/vit skärm, elektronisk stämplingsenhet och stiftklämman. Kontrollerna sitter bitvis mycket tätt-kolla kodsiffrorna. Var noga med ljud- och ljussignal. Stiftklämman vid kontrollerna och reservruta på kartan finns i händelse av felaktig enhet.

Nummerlappar: Skall bäras av klasserna DH21, DH 16, DH 14, DH 12. Självservering vid starten.

Start: Samtliga klasser 1000 m(mindre bilväg), orange/vit snitsel.

Första ordinarie start kl. 10.00.

Det finns personal med gula västar som hjälper nybörjare.

Öppna motionsklasser, Utvecklingsklasser- och Inskolningsklasser, startstämpling. Fri starttid mellan kl. 09.30 – 11.15.

Överdragskläder transporteras tillbaka till arenan av arrangören.

Toaletter finns vid start.

Direktanmälan: Kan göras till Inskolning, U-klasser och Öppna motionsklasser tävlingsdagen mellan kl. 09.00-10.45 vid arenan. Avgift vuxen 120 kr, ungdom(-16) 70 kr.

Avgiften faktureras klubbvis i efterhand för klubbanslutna.

Vakantplatser: Ett begränsat antal vakansplatser finns i ungdomsklasserna-med möjlighet att anmäla sig på tävlingsdagen i sekretariatet. Avgift 70 kr+50% efteranmälningsavgift. Avgiften faktureras klubbvis i efterhand för klubbanslutna.

Snitsel mellan två kontroller: finns för banorna Inskolning, U1, HD 10 och ÖM1. Personal finns vid kontrollen.

Maxtid: 2,5 timmar

Ändrade klasser: H 20, D 20 och D 35 utgår. Följande klasser är sammanslagna pga. få anmälda, H 85 till H 80 och D 80 till D 75.

Förbjudet område: Det är förbjudet att beträda grus/sandhögarna på arenaområdet.

Priser: Finns i ungdomsklasser, och DH 21.

Minikat: Start mellan 09.00 – 10.30. Start vid arenan.

Barnpassning: I anslutning av arenan.

Toalett: Finns på arenan och vid starten.

Dusch: Tempererad dusch utomhus i anslutning av arenan.

Tipspromenad: 1300 m lång. Start vid serveringen. Första delen går ihop med startvägen. Barn och vuxenfrågor finns. 20 kr för vuxna 10 kr för barn. Start från kl. 09.30, senast inlämnat kl.11.30

Servering: I anslutning av arenan. Smörgåsar, kaffebröd, drycker och godis. Även korv- och mosbricka, grillad hamburgare, soppa, brödlotteri m.m.

Sjukvård: Sjukvårdsmaterial finns för egenvård. Det finns vid barnpassningen.

Tävlingsregler: SOFTs

Tävlingsorganisation:

Tävlingsledare: Stina Korall, 070 582 34 97, stinakorall@telia.com

Tävlingsledare: Fredrik Korall, 070-356 21 23, fredrik.korall@telia.com

Banläggare: Anders Hedin, 0141-21 47 83, andershedin@telia.com

Banläggare: Nils-Erik Palm, 070-350 90 19, ne.palm@comhem.se

Ban- och tävlingskontrollant: Thomas Svensson. 070-306 08 77, thomas@stordalsvagen.se

Pressvärd: Anders Hedin, 0141-21 47 83, andershedin@telia.com