



Enenracet



PM

Uppdaterad: 2015 - 04 - 14

**OK Enen välkomnar till Enenracet 2015, söndag 19 april
och årets andra deltävling i UOF:s ungdomsserie**

UPPLAND *League* ORIENTERING 2015

Arena

550 m SV Gånstagaröden.
Vägvisning från E18 avfart nr 143; Trafikplats
Annelund.

Parkering

Parkering görs på anvisad plats. Avgift 20 kr.
Avstånd till arenan är c:a 550 - 1800m.

**OK Enen premierar de som samåker –
4-5 pers/bil = gratis parkering.**

Tänk på vår miljö.

Start

Start för Öppen Motion (ÖM) från kl. 10.30.
Första ordinarie start från klockan 11.00.
Från arenan till **Start 1** (orange/vit snitsel) är
det c:a 600 m.
Från arenan till **Start 2** (orange/blå snitsel)
för ÖM3, ÖM7 och HD 60 ➔ är det c:a
1000 m.

Efteranmälda lottas in i den ordinarie
startlistan.

Obs! - Kartor för Inskolnings-, U- och HD-10
klasser delas ut på arenan vid sekretariatet
fram till kl. 10.45 därefter vid start.

Anmälningssavgift

Ungdom 65 kr, övriga 110 kr. Avgiften
debiteras respektive klubb i efterhand.
Löpare representerande utländska
föreningar betalar kontant innan start.

Direktanmälan

Till övriga klasser kan anmälan göras på
tävlingssdagen till ordinarie avgifter, mellan
9.30 och 11.15. Start mellan 10.30 och 12.00.

Övriga klasser

Inskolning, U1 & U2
ÖM 1 (1,9 km) ÖM 3 (2,2 km) ÖM 5 (3,2 km)
ÖM 7 (3,1 km) ÖM 8 (4,3 km) ÖM 9 (6,5 km)

Obs! ÖM 1, 5, 8 och 9 är i skala 1:10000 och
är **INTE** öppna för HD60 och äldre. HD60
och äldre är istället hänvisade till ÖM3 och
7 som har skalan 1:7500

Obs!

Fem vakansplatser finns i klasserna HD 10-16
(**Två** vakansplatser finns i kortklasserna).
Anmälan görs på tävlingsdagen till
ordinarie avgift.

Fem vakansplatser finns i klasserna HD 21, i
övriga huvudklasser finns **två** vakansplatser.
Anmälan görs på tävlingsdagen till 100%
förhöjd avgift.

Klassändringar

Eventuella klassändringar beslutas efter sista
anmälningstid gått ut.

Nummerlappar

Självservering vid start för HD 14-16.

Maxtid

90 minuter.

Stämplingssystem

Sportident, alla SI-card upp till 11 kan användas. Hyrbricka tilldelas löpare som ej anger SI-nummer vid anmälan, kostnad 50 kr. Förlorad hyrbricka debiteras med 550 kr.

Karta

Skala 1:10 000. Ekvidistans 2,5 m. **OBS!** Skala 1:7 500 för ÖM 3 & ÖM 7 samt HD60 ➔ Kartan är reviderad 2014 av Roger Åsberg och baserad på LM GSD-höjddata. Certifierad färgutskrift.

Obs! Inskolning och HD10 har en otydlig stig som är vitsnitslad.

Kontroller

Kontrollerna är märkta med skärm, sportidentitet och stiftklämma. Tre reservrutor finns tryckta på kartan.

Obs! Många kontroller inom samma område. Dessutom finns det en stor mängd fasta kontroller i tävlingsområdet, det kan även finnas kvargömda kontroller.

Kontrolldefinitioner

Tryckta definitioner på kartan för alla klasser, men lösa definitioner finns för alla vid start.

Terrängbeskrivning

Friluftsområde med motionsspår och en del stigar. Flack till måttlig kupering.

Huvudfunktionärer

Tävlingsledare
Banläggare
Tävlingskontrollant

Mats Lilja
Tommy Wåhlin
Leif Almqvist, EAI

Bitr. tävlingsledare
Bankontrollant
Bankontrollant ungdom

Fredrik Wiebe
Bo Singman
Gustav Johansson

Priser

Presentkort till segrarna i HD21 och till de tre främsta i klasserna HD 12, HD14 och HD16 samt plaketter till 4:e – 6:e plats i klasserna HD 12, HD14 och HD16.

Två stycken presentkort lottas ut i vuxenklasser. Presentkortet är från Letro Sport och hämtas på tävlingsdagen.

Vinnare anges på resultattavlan när klassen är avslutad samt på OK Enens hemsida. Plaketter till alla i klasserna HD10, HD12K-HD16K, inskolning, U-klasserna och ungdomar i ÖM1, hämtas hos funktionär efter målgång.

Service

Varmdusch utomhus för herrar och inomhus för damer i anslutning Gånstagården. Sport- (LetroSport) och markaförsäljning på arenan. Miniknat 400 m och String Course, 900 m, samt barnpassning.

Överdragskläder transporteras från start till arenan. Kläderna hämtas av de tävlande **vid resultattavlan**. Överdragskläder som ej hämtas två veckor efter tävlingens slut kommer att skänkas till Röda korset eller motsvarande

Tävlingsregler

Svenska Orienteringsförbundets tävlingsregler kompletterad med denna inbjudan samt tävlings-PM gäller.

Upplysningar

Mats Lilja 070-647 56 04 eller Fredrik Wiebe 070-664 19 56



Varmt välkomna önskar OK Enen!

