



HELSINGBORGS

SKID- OCH ORIENTERINGSKLUBB



Preliminärt PM Öppna motionsklasser (ÖM) och U-klasser lördagen den 18 april

Karta: Kungsbygget, kartskala 1:10 000, utom ÖM7 som har 1:7 500. Reviderad 2014. Färglaserutskrift. Inga drivningsvägar i vit eller avverkad skog är redovisade på kartan.

Det har tillkommit drivningsvägar vid sena gallringar.

Stämpling: Elektronisk, Sportident. OBS om enhet inte fungerar – stämpla i reservruta.

Angivelser: Angivelserna är tryckta på kartorna. Även lösa angivelser finns.

Starttid: Fri starttid mellan 10.00 och 11.30.

Klasser och banor:	Klass	Svårighetsgrad		Banlängd (m)
	ÖM1	Lätt	Vit	2 590
	ÖM3	Lätt	Gul	2 990
	ÖM5	Medelsvår	Orange	3 560
	ÖM7	Svår	Blå	2 980
	ÖM8	Svår	Svart	4 690
	ÖM12 Inskolning	Lätt Glada/sura gubbar	Grön	1 420
	U1	Lätt	Grön	1 980
	U2	Lätt	Vit	2 590

Avgifter:

upp t.o.m. 16 år	70:-
17 år och uppåt	120:-
Brickhyra:	20:-

Start: Orange/vit snitsel 550 m.
OBS! Inskolning och ÖM 12 utgår ifrån barnpassningen på TC.
Tyvärr är dessa banor inte barnvagnsvänliga.

Målgång: Målgång sker 300 m från TC. Där sker målstämpling. Efter målstämpling följer löparen snitsel till utstämplingen som sker i husvagnen på TC. Ledare för ungdomar informerar sina respektive deltagare. Bemanning finns vid målstämplingen. Det är viktigt att du som deltagare ser till att stämpla ut dig så du kan få din tid.
För startande vid Start 2 sker målgången som vanligt vid TC.

Snitslade stigar: Röd/vit snitsel mellan 2 kontroller finns för klasserna Inskolning, ÖM12.

Förbjudet område: Tomtmarker finns i tävlingsområdet. Viktigt att dessa respekteras.

Toaletter: Finns vid TC samt på väg till Start 1.