



Hellas Orienteringsklubb och OK Södertörn
bjuder in till



För-SM i Lång- och Medeldistansorientering 2015

Lördagen den 22 augusti – Långdistans
Söndagen den 23 augusti – Medeldistans



Information	PM, startlistor och resultat för tävlingen kan nås via http://eventor.orientering.se
Samling	Arena vid Sadelmakartorp vid länsväg 257, Södertäljevägen mellan Tungelsta och Rosenhill (Grödinge). Lv 257 ca 11 km öster om Rosenhill eller ca 5 km väster om Tungelsta. Koordinater N 59.131710, E 17.989901.
Kollektivtrafik	Buss 709 från Länna handelsplats eller Huddinge station till hållplats Ådran/Östorp (turer ca var 90:e minut, http://sl.se). Därefter ca 3,5 km promenad via Ådranvägen söderut till arena Sadelmakartorp (ingen snitsling).
Bilparkering	Begränsat antal P-platser, samåkning rekommenderas! Gångavstånd från parkering till arenan max 500 m. Avgift 30 kr. Planerar ni att komma med stor buss – vänligen avisera detta till tävlingsledaren.
Anmälan	Via Eventor http://eventor.orientering.se senast söndagen den 16 augusti. Saknas bricknummer vid anmälan tilldelas hyrbricka à 30 kr.
Efteranmälan	Mottages t.o.m. onsdagen den 19 augusti mot 50 % förhöjd anmälningsavgift.
Direktanmälan	I ÖM-klasser och Inskolning.
Avgifter	Ungdom t.o.m. 16 år 70 kr, Elit 170 kr och Övriga 115 kr. Hyra av SportIdent-bricka 30 kr. För borttappad/ ej återlämnad bricka debiteras 400 kr. Anmälningsavgifter faktureras klubbvis i efterhand via e-post, betalningsvillkor 30 dgr netto. Klubblösa betalar på plats.
Karta	Ektorp-Tornberget reviderad 2015. Kartskala 1:10 000 med 4 m ekvidistans för samtliga klasser båda dagarna med följande undantag: - D/H16-D/H21 har 1:15 000 (offsettryck) på långdistansen (lördag) - D/H60 och äldre har 1:7 500 båda dagarna.
Terräng	Måttligt kuperad terräng bestående av större sammanhängande skogsområden med mestadels mycket god till god framkomlighet. Vissa områden med begränsad löpbarhet finns och är markerade på kartan.
Klasser och banlängder	Elitklasser båda dagarna och UP på långdistansen i klasserna D/H12, D/H14 och D/H16. I övrigt fullständig klassindelning och banlängder enligt SOFTs rekommendationer.
Stämplingssystem	SportIdent. Alla typer av SI-brickor kan användas.
Starttid	Enligt startlistor med första start kl 10:00 båda dagarna. Efteranmälda lottas in i klasserna.
Service	Utomhusduschar med tempererat vatten. Servering, miniknat, barnpassning, första hjälpen och sportförsäljning finns på arenan.

Banläggare Per Franzén och Anders Jacobsson, OK Södertörn.
Bankkontrollant Lars Forsberg, OK Ravinen.
Tävlingskontrollant Anders Winell, IFK Tumba SOK.
Tävlingsledare Ann-Sofie Svanberg, OK Södertörn
073-595 02 57, svanberg.annsofie@gmail.com
Eva Gustavsson, Hellas Orienteringsklubb
070-087 80 56, eva.gustavsson@scania.com

Välkommen!

Tips på boende nära arenan – Sadelmakartorp B&B, se www.sadelmakartorp.se