



Hammarlaget 2015



Hammarlaget 2015

PM kombinationstävlingen: Hammarlaget Sprint & Medel, lördag 18 april 2015

Ett arrangemang med KIDS-stämpel
Medeldistansen ingår i GästrikeCup 2015

Klassindelning

H80	D80	H21	D21	Inskolning
H75	D75	H20	D20	U1
H70	D70	H18	D18	U2
H65	D65	H16	D16	
H60	D60	H16 Kort	D16 Kort	ÖM1
H55	D55	H14	D14	ÖM3
H50	D50	H14 Kort	D14 Kort	ÖM5
H45	D45	H12	D12	ÖM7
H40	D40	H12 Kort	D12 Kort	ÖM8
H35	D35	H10	D10	ÖM10 (Sprint)

Resultat:

Sammanlagt resultat i tävlingen beräknas med summan av platssiffrorna med hänsyn taget till bästa resultat, dvs platssiffra 1+3 är bättre än 2+2. Om deltagare ändå inte kan skiljas åt, exempelvis 1+3 och 3+1, gäller den inbördes placeringen på medeldistansen.

Samling/TC:

Norrsätraskolan. Tag västra avfarten till Sandviken från E16. Vägvisning efter Gävlevägen. Viktigt att följa skyltningen pga av tävlingsområdet.

Parkering:

Personbilsparkering på anvisad plats i anslutning till TC. Stor buss föränmäls senast veckan innan till tävlingsledaren.

Klädsel:

Heltäckande klädsel på både sprint och medeldistans.

Banlängder:

Enligt startlistan.

Nummerlappar, sprint: Samtliga tävlande. Självservering vid start.

Nummerlappar, medel: Samtliga tävlande. Nummerlappen behålls från sprinten. För tävlande som endast springer medeldistans gäller självservering vid start.

Överdrag: Kan lämnas vid medeldistansstarten för återtransport till TC. Ingen återtransport av överdrag från sprintstarten.

Direktanmälan: Försäljning av öppna banor och inskolningsbanor på TC. Möjlighet till anmälan i alla ungdomsklasser på plats i mån av vakansplatser. Banorna kan köpas 8:45-10:00 för sprint och 11:30-12:30 för medel. Avgift för öppna banor och inskolning är för ungdom tom 16 år 60 kr övriga 100 kr. För vakansplatser i tävlingsklass gäller efteranmälningsavgift med tillägg 50%.
Eventuell hyrbricka, 25 kronor. Avgifterna faktureras klubbarna i efterhand eller betalas kontant. För löpare tillhörande utländsk klubb gäller endast kontantbetalning.
I samband med anmälan godkänner löparen att dennes namn läggs ut på Internet.
För starttider, se respektive startrubrik nedan.

Start, sprint: Avstånd TC-starten: 500 meter. Följ orange-vit snitsel. Första start är kl 10.00. Efteranmälda lottas in i övriga startfältet. Öppna klasser, inskolning samt U-klasser fri start från 09.00 fram till sista ordinarie start.
I ungdom kort tillämpas sk fri intervallstart med startstämpling. Dvs valfri tid men minst en minut mellan startande på samma bana, med undantag för par/patrullöping.
Ungdomar upp till H/D14 får sin karta 1 minut före start. Övriga tävlingsklasser, H/D16 och äldre, får kartan i startögonblicket.
OBS! Ingen toa vid sprintstarten.

Karta, sprint: Reviderad 2014/2015 enligt sprintnorm. Kartritare Erik Sundberg. Samtliga klasser; skala 1:4 000, ekvidistans 2,5 m.

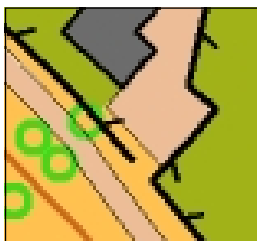
Trafik: Sprinten går i ett område där det kan förekomma biltrafik. Ta det försiktigt, framförallt vid korsande av vägar!

Terrängbeskrivning sprint: Bostads-, park- och skolområden med övervägande del flerfamiljshus och lägenhetshus. Stort inslag av bil- och cykelvägar. Ett antal öppna områden samt mindre skogspartier förekommer. Underlaget består av asfalt/grus 70 %, gräs 20 %, skog 10 %. Svag kupering. Mycket god framkomlighet.
I tävlingsområdet finns ett tillfälligt staket utplacerat för att spärra en passage. Staketet är ritat som opasserbart staket och även förtydligt med förbjudet område på kartan. Det är, enligt tävlingsreglerna för sprint, absolut förbjudet att passera staketet, vakt finns på platsen.

Kartförtydligande

Sprint:

I tävlingsområdet finns ett par mindre staket som delvis täcker en passage enligt bilden. De kan i vissa fall ändå vara tillräckligt höga för att vissa behöver sakta ned och kliva över. Av läsbarhetsskäl samt faktumet att staketen ändå är relativt små redovisas de som passerbara och får därmed passeras av samtliga löpare. I alla dessa fall finns en öppning vid sidan om och detta är inget som kommer påverka vägval eller sluttid för löparna.



Tomtmark Sprint:

I tävlingsområdet finns ett par mindre asfaltsvägar och gräsytor tillhörande en bostadsrättsförening som vi ej har rätt att beträda. Området redovisas som tomtmark på kartan men kommer inte snitslas av i området då det är nästan helt inneslutet med staket. Observera att även om det går att springa där är det kartan som bestämmer och tomtmark är absolut förbjuden att beträda.

Häckar och vegetation

Sprint:

På grund av att tävlingen går så tidigt på våren har häckar och viss vegetation ännu inte vuxit till sig och blommat ut till att bli så stora och tydliga de kan verka vara på kartan. Observera att det innebär att vissa opasserbara häckar på kartan kanske inte är så stora i verkligheten. Sådana häckar som påverkar tävlingen kommer att förtydligas med förbjudet-snitsel och är absolut förbjudna att passera. Kontrollvakter finns på plats.

Varvning, Sprint:

Samtliga klasser utom HD10, HD12, HD12kort, HD14kort, ÖM1, ÖM3, U1, U2 och Inskolning passerar en publikkontroll i anslutning till arenan.

Kontrolldefinitioner

Sprint:

Lösa definitioner samt tryckta på kartan.

Start, medel:

Avstånd TC-starten: 1000 m. Följ orange-blå snitsel. Första start 13.00, efteranmälda lottas med övriga. Öppna klasser, inskolning samt U-klasser fri start från 12.00 fram till sista ordinarie start.

I ungdom kort tillämpas sk fri intervallstart med startstämpling. Dvs valfri tid med minst en minut mellan startande på samma bana, med undantag för par/patrullöpning.

Ungdomar upp till H/D16 får sin karta 1 minut före start. Övriga tävlingsklasser, H/D18 och äldre, får kartan i startögonblicket.

Karta, medel:

Nyproducerad 2014/2015. Kartritare Karl-Erik Engblom.

Skala 1:10 000 i alla klasser t.o.m HD55. HD60- skala 1:7500.

Ekvidistans 2,5 m.

Terrängbeskrivning

Medel: Huvudsakligen flack, stigfattig, relativt gles skogsterräng med inslag av sankmarker. Framkomligheten mestadels god, men med stenig botten. Kartan genomkorsas av ett antal större kraftledning. Viss förekomst av kalhyggen och grönområden. Samtliga banor korsar E16 via en bro. Det är tidigt på säsongen och lövsprickningen har precis startat vilket innebär att framkomligheten och sikten är bättre i vissa grönområden än vad som redovisas på kartan. Alla banor passerar E16 via en bro. Bron är endast redovisad med ordinarie karttecken på kartan. Det är förbjudet att passera E16 på annat sätt. Inskolning har snitsling mellan två kontroller. Denna sträcka är redovisad som streckad violett på samtliga kartor.

Kontrolldefinitioner,

Medel: Lösa definitioner. Klasser med kartskala 1:10 000 har även definitionen tryckt på kartan.

Stämplingssystem: Elektronisk stämpling med Sportident. Vid utebliven ljud och ljussignal från kontrollens enhet, stämpla med stiftklämma i kartan. Tömning av bricka sker på väg mot start. De som inte anger bricknummer vid anmälan tilldelas hyrbricka, avgift 25 kr. Ej återlämnad hyr bricka debiteras klubben 350 kr.

Utgångna löpare: Skall passera målet för avläsning av SI-pinne.

GästrikeCup: Medeldistansen räknas till GästrikeCup 2015.

Service: Marka med fältmåltid. Förbeställ gärna fältmåltiden vid anmälan.

Dusch: Inomhus vid TC.

Toaletter: Finns vid TC och Medelstarten. OBS! Inga toaletter vid sprintstarten.

Miniknat: Ja! Starttid mellan de bägge tävlingarna, ca 10:30-12:30.

Barnpassning: Barnpassning finns från 08.45 och tar emot blöjfria barn. Ingång sker via omklädningsrummen.

Tävlingsregler: SOFT:s. Observera speciellt sprintreglerna. Länk finns på tävlingens sida i Eventor. Anvisning för deltagare vid sprinttävling finns anslagna på TC.

Bankontrollant: Karl-Erik Engblom, Valbo AIF

Tävlingskontrollant: Göran Hedman, Valbo AIF