



Tävling-PM Skolmästerskap

för kadetter och personal på Militärhögskolan Karlberg mån 20 april 2015

Tidpunkt mån 2015-04-20, första start kl 1320

Plats Skavlötens friluftsgård Täby, WGS84 decimal 59.467997, 18.107904

Transport Beställd buss från Karlbergs slott kl 1200 (buss tillbaka avgår kl 1545)

Start **OBS** Gångavstånd från bussavstigningen till start är 1,2 km, följ röd-vit snitsel. Ingång i startfällan 3 min före start, 45 sek startmellanrum mellan kadetter.

Klasser

Tävlingsklasser

H21 kadetter banlängd 5,0 km
D21 kadetter banlängd 5,0 km
H45 banlängd 5,0 km
H50 banlängd 5,0 km
H55 banlängd 5,0 km
Motionsklass banlängder 5,0 km samt 3,5 km

Anmälan

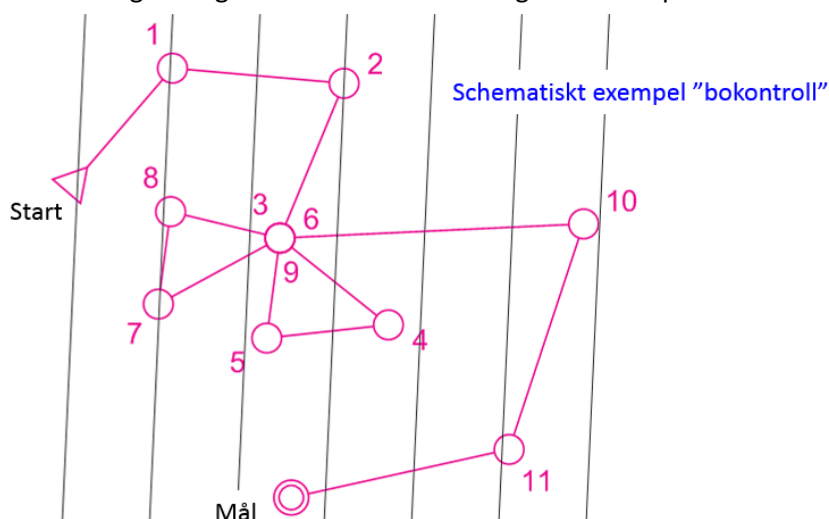
Anmälan till tävlingsklass stängd.
Anmälan till motionsklass möjlig som drop-in på tävlingsdagen, varmt välkomna.

Gaffling

Tävlingsbanan är gafflad. Kontroller måste ovillkorligen tas i rätt ordningsföljd, detta kontrolleras vid målgång då SportIdent-pinnen avläses vid målgång. Felaktig ordning stämpling medför diskvalificering.

Bokontroll

Det kommer vara en "bokontroll" längs banan som ska besökas tre gånger och därifrån utgår slingor som tas i olika ordning för olika löpare.



Startlista

Startlista på individnivå med aktuell startminut (klockslag) publiceras torsdag 2014-04-16.

Stämplingssystem	Elektronisk stämpling med SportIdent används i samtliga klasser	
Karta	Karta skalan 1:10 000, ekvidistansen är 4 m, rekognoserad år 2015 av Norrkartor	
Terräng	Terrängen är skogsmark av vildmarkskaraktär. Partier med såväl mycket god sikt som mindre god sikt förekommer. Området är delvis stigtätt. Kuperingen är måttlig men med inslag av stark kupering. Framkomligheten är till största delen mycket god. Inom delar av området finns partier med stenbunden mark. Tävlingsområdet passeras av en trafikerad väg som inte får korsas. Använd tunneln markerad på kartan.	
Specifik starttid	Kadetter H21 och D21 startar på en specifik startminut (klockslag). För personal klasser H45, H50 och H50 fri starttid.	
Tävlingsarrangör	Sundbybergs IK orientering, tävlingsledare Urban Ståhl 073-412 66 91	
Organisation	Tävlingsledare	Urban Ståhl 073-412 66 91
	Banläggare	Joakim Skantze
	Sekretariatschef	Jan Lindh
	Transport / MHS K Friskvårdsledare	Johanna Sjöberg 070-898 32 43
Maxtid	Sista bussen till Karlberg går kl 1615	

Varmt välkomna hälsar Sundbybergs IK orientering Urban Ståhl

