



Inbjudan

TiomilaTest 1 maj 2015

EK bjuder in till TiomilaTest vid Arlanda fredag 1 maj. Vi hoppas alla som tänkt springa 10mila i något av våra dam- eller herrlag utnyttjar detta tillfälle att få relevant träning.

Parkering/samling/arena: <http://goo.gl/maps/Ay61e>

Anmälan: Via Eventor: <http://eventor.orientering.se/Events/Show/12488>

Start:

Individuell start. Startlista publiceras i Eventor senast ett dygn innan start.

Start dagbanor: Från 18:00

Start nattbanor: Från 22:00

Banor: Fem klasser tillgängliga: Ungdomsbana, Lång dag, kort dag, lång natt och kort natt. Långa banorna är ca 10km, korta banorna ca 7km och ungdomsbanan ca 4km.

Karta: Arlanda, 1:10 000, Ekv 2,5m.

Kontroller: Skärmar och reflexer

Stämplingssystem: Sportident. Tömning och check sker vid startplatsen.

GPS: Det vill bli tracking, troligtvis både dag och natt. Länk via hemsidan, www.ifklidingo.se -> GPS-tracking.

Välkomna!