



Preliminärt PM

Växjö OKs vartävling 2015-04-26

Nationell långdistans



Parkering:	<p>Parkering utmed väg. Vägsträckan är begränsad. Följ parkeringsvakternas anvisningar och ta inga egna initiativ för att vi ska kunna tillgodose god framkomlighet.</p> <p>Kontakta tävlingsledaren för anvisningar om var eventuell husvagn ska ställas av innan ankomst till ordinarie parkering.</p> <p>Max avstånd till arenan är 900 m. Ingen parkeringsavgift.</p>
Start:	<p>Första start klockan 10.00 efteranmälda startar före. Öppna motionsklasser kan starta från 9.30.</p> <p>Samtliga klasser har Start 1. Avstånd 500 m på stig och väg. Följ orange-vit snitsel. Ingen toalett vid starten.</p>
Överdrag:	<p>Går att lämna vid starten.</p>
Skuggning:	<p>Det är tillåtet att skugga i klasserna Inskolning, U1, U2, ÖM1.</p>
Karta:	<p>Furuby ritad 2013-2014 av Kenneth Kaisajuntti. Revideringar utförda av banläggarna under 2015.</p> <p>Skala 1:7 500 för HD60 och uppåt samt ÖM7. Övriga 1:10 000. Ekvidistans 2.5 m.</p>
Terräng:	<p>Skogsmark med ett mindre antal vägar och stigar. Måttlig kuperad detaljrik terräng. Vegetationen består av blandad gran- och tallskog.</p> <p>I tävlingsområdet finns ett 1.5-2.0 m brett och ganska djupt dike. Två stycken övergångar finns inlagda på tävlingskartan.</p>
Snitsel:	<p>Det finns röd-vitsnitslade stigar i terrängen för de lättare banorna. Dessa är markerade på samtliga tävlingskartor.</p>
Förbjudet område:	<p>Stenbrottet på mitten av kartan är förbjudet område. Det finns även nyplanteringar som är förbjudet området. Detta är markerat på kartan och i vissa fall med blå-gul snitsel i terrängen.</p>
Vägpassage:	<p>De längre banorna passerar en trafikerad väg två gånger. Det är löparens ansvar att iakta försiktighet vid passage av vägen.</p>
Stämpling:	<p>Sportident. Om ingen stämplingssignal hörs, använd stiftstämpel i reservrutan.</p> <p>Töm påväg till start. Check vid starten.</p>
Viltrapport:	<p>Rapportera observationer till personal vid mål.</p>

Öppna banor:	Anmälan vid sekretariatet mellan klockan 9:00 – 11:00. Start mellan 9:30 – 11:30. Kostnad 120 kr vuxna och 70 kr för ungdomar, som kan faktureras eller betalas kontant. Se banalternativ vid anmälan. Hyra sportidentbricka 20 kr. Startstämpling.
Maxtid:	2,5 timmar
Prisutdelning:	Priser i HD10 – HD21, inskolning och U-klasser. Prisutdelning meddelas via högtalaranläggningen.
Servering:	Välsorterad försäljning bl.a. hamburgare, korv, gulaschsoppa och våfflor. Specialerbjudande är... <ul style="list-style-type: none"> • Hamburgare + våffla 45 kr • Gulaschsoppa + våffla 45 kr Medtag gärna egen mugg.
Sportförsäljning:	Team Sportia Vetlanda
Dusch:	Tempererad dusch utomhus.
Ombyte:	Vid duschen.
Toaletter:	Vid duschen. OBS! Inga toaletter vid start.
Sjukvård:	På arenan i anslutning till målet.
Barnaktiviteter:	Barnpassning och knatteknat med start från kl. 09.00 till tävlingen slut i anslutning till arenan.
Klubbtält:	På anvisad plats. Se skyltning.
Husbil och husvagn:	Uppställningsplats för husbilar och husvagnar finns nära tävlingen. Kontakta tävlingsledaren för anvisningar om var husbilar och husvagnar kan parkeras mellan tävlingsdagarna.
Tävlingsledare:	Niklas Karlsson, 0730-615 398
Banläggare:	Per Lenander, 073-808 93 25
Bankontrollant:	Kenneth Arvidsson, Alvesta SOK
Tävlingskontrollant:	Jörgen Fransson, Emmaboda Verda SOK

Välkommen och lycka till!