



Östersunds OK



Inbjuder till Park Orientering

3-2015 Tisdag 21 April

Lugnviks Centrum

Start 17:00-19:00

Sprint-Träningsstävling i park o stadsmiljö

Motion Öppna banor

Se ÖOK.s hemsida www.ostersundsok.se

A	H21 ÖM7	3,5-4,0 km
B	H20 D21 H40	3,0-3,5
C	H50 D20 D40	2,5-3,0
D	H16 H60 D50 D60 D16 ÖM5	2,0-2,5
E	H70 H14 D14 D70	1,5-2,0
F	H80 D80 ÖM3	1,0-1,3
G	H12 D12	1,0-1,5
H	H10 D10 INSK U1. Lätt bana	1,0
	Knatte Miniknat.	0,7

Anmälan: Direkt på plats eller via Eventor senast dagen före

Ta med jämna pengar. Swish nr: 123 172 12 08.

Tårtlott till dem som föranmält sig.

Utlottning sker under etapp 5.

Stämpling: Sportident elektroniskt stämplingssystem.

Enklare servering: Dricka, kaffe, bullar, korv.mm.

Avgift. Vuxna 50:- ÖOK Vuxna 40:-
Ungdom 20:- ÖOK Ungdom Gratis
Brickhyra 30:- ÖOK medlem 20:-
Ingen brickhyra för miniknat o ÖOK.s ungdom
Miniknat 10:- Festis ingår i avg.
En enkel bana för dem yngsta.

Priser: Utlotning bland dem som deltagit minst 3 g.g.r

Upplysningar L-E Gahlin 070-3507352
Torgny Pettersson 070-3729568

Alla välkomna

