



Stigsökarna
Orientering

PM



Åmåls OK

Stigsökarträffen

Långdistans – lördagen den 25 april 2015

Sena tillägg och ändringar kan förekomma och det är den tävlandes ansvar att ta del av slutligt tävlings-PM som anslås vid arenan på tävlingsdagen

Samlingsplats	Fengersfors IP, Fengersfors. Obs! endast infart via väg nr 2236, mellan Tösse och Dals-Långed, vägvisning på väg E45 vid Tösse (11 km S Åmål) och väg nr 164 vid Brohögen (3 km S Billingsfors).
Parkering	Avstånd P -TC max 1200 meter. Bussar särskild parkering. Föranmälan krävs för stora bussar till kansliet@amalsok.se Inga husvagnar på parkeringen. P-avgift 20 kronor. Ej tillåtet att övernatta på parkeringsplatserna.
Försäljning/ Öppen motion	Direktanmälan för Inskolning, U-klasser och Öppen motion enligt följande: Försäljning på arenan mellan kl.10.00 – 13.00 Startavgift HD –16 år 75 kr, övriga 130 kr. Hyra av sportidentpinne 30 kr.
Tävlingskassör:	Finns vid direktanmälan. Utländska klubbar ombeds betala startavgift, annars utgår faktureringsavgift 50 kr.
Skuggning:	Skuggning före eget lopp får endast utföras i klasserna inskolning, U1 och U2, samt i ÖM1 och ÖM2. Den som skuggat får senare inte delta i ungdomsklass, rankingmeriterande klass eller Swedish League klass.
Start	Första start kl 11.00. Efteranmälda startar före. Klasserna upp till och med DH16 får kartan en minut före start. Öppen motion och U-klasser fri starttid mellan kl 10.30 – 13.30. Töm och check av SI-brickan sker på väg till starten. Det är varje löparens skyldighet att vara uppmärksam på trafiken på väg till start och även vid passerande av trafikerad väg. Start 2: Orange/blå snitsel 1 900 meter på väg och stig. Samtliga klasser.
Sen start	Anmäl sen ankomst vid starten. Följ funktionärernas anvisningar.
Maxtid	2.5 timmar.
Överdragskläder	Transporteras tillbaka till arenan.
Karta	Fengersforskartan, skala 1:15 000 ekv 5 m HD16 – HD21, 1:7 500 HD60 och äldre och övriga klasser 1:10 000. Kartritare Svein Bakken. Offsettryckta kartor
Vätska	Utmärkt på kartan för de längre banorna samt efter målgång.
Terrängbeskrivning	Terrängtyp: Vildmarksterräng med öppna hållmarker. Enstaka vägar, stigar och bebyggelse förekommer. Kupering: Måttlig till stark kuperad terräng. Både detaljrika och detaljfattiga sluttningar förekommer. Framkomlighet: God framkomlighet, områden med speciellt god sikt förekommer.
Förbjudna områden	Tomtmark och på kartan markerade områden.
Otydliga stigar	Några otydliga stigar har markerats med vit snitsel.
Stämplingssystem	Sportident.

Hyrbrickor Kontroller	Hämtas på arenan vid direktanmälan. Förlorad bricka debiteras med 600 kronor. Kontroller markeras med orange/vita skärmar. Vid varje kontroll finns stämpplingsenhet och stiftklämma. Kontrollerna sitter mycket tätt, kontrollera kodsiffran.
Klubbtält	Placeras på anvisad plats.
Insamling kartor	Insamling av kartor efter målgång. Utlämnas klubbvis söndag kl 13.00 vid Swedish League informationen.
Toaletter	Finns på arenan och vid start.
Dusch	Varm dusch utomhus i anslutning till arenan.
Barnpassning/ Miniknat	Finns på arenan från kl. 09.30. Avgift 20 kronor. Minimiålder 2 år. Miniknat avgift 20 kronor. Start mellan kl 09.30 och 12.00. Avstånd arenan – barnpassning/miniknat 230 meter.
Sjukvård	Sjukvård finns i anslutning till arenan.
Service	Kioskförsäljning med grill som serverar korv med bröd, hamburgare, dricka, smörgås, kakor, frukt och godis. Förbeställd fältlunch serveras mellan kl 12.30-16.30. Lunchkuponger delas ut klubbvis vid Swedish League informationen på arenan.
Sportförsäljning	SM-SPORT
Resultat	Kommer att anslås efterhand.
Prisutdelning	Prisutdelning sker efterhand klasserna blir klara. Antal priser för HD10 – HD16 anges på Arenan. Inskolningsklass, U1 och U2 får sitt pris efter målgång vid Swedish League informationen. I övriga klasser utdelas pris till segrarna samt ett antal utlovningspriser bl a valfri start i Dalslands kanotmaraton, Dalslands X-country (MTB) eller Dalslands X-trail (terränglöpning). Utlottningspriserna anslås på Arenan och hämtas vid Swedish League informationen.
Tävlingsjury	Johnny Karlsson Uddevalla OK, Bibbi Hansson Herrrestad AIF och Mats Hallsten OK Skärmen.
Tävlingsregler	SOFTs tävlingsregler.
Tävlingsledare	Per Källvik +46 706 307 734 per.kallvik@ifmetall.se
Bitr tävlingsledare	Nils-Göran Karlsson +46 706 960 754 ngk4444@gmail.com
Tävlingskassör	Eva Larsson +46 722 508 139 evab.larsson@tele2.se
Banläggare	Johan Liljeqvist Stigsökarna
Bankontrollant	Sidsel och Hans Kringstad Säfte OK
Tävlingskontrollant	Carl Göran Strutz Eds SK
Pressansvarig	Tord Lätt och Tomas Hermansson
Upplysningar	www.stigsokarna.se och www.amalsok.se , Eventor och Åmåls OK kansli 0532 158 51 kansliet@amalsok.se

VÄLKOMNA



**BENGTSFORS
KOMMUN**



**ÅMÅLS
KOMMUN**