# 



# Inbjudan till Dammatch tisdagen den 12 maj 2015

**ANMÄLAN:** Via Eventor senast söndag 10 maj kl 23.59.

**ANMÄLNGSAVGIFT:** 40 kr. Faktureras i efterhand.

**BANA:** Gafflad ca 3,0-3,5.

**START:** Första start 18.00. Avstånd ca 500 m. Handicapstart tillämpas, intervallstart klassvis. Första klubb med 5 godkända löpare i mål vinner.

**STARTORDNING:** 18.00 D70-

18.03 D60

18.06 D50, D14

18.09 D40, D16

18.12 D35, D18

18.15 D21, D20

**SAMLING:** Nolåsen N Istrum, NV Flämslätt. Vägvisning från väg Flämslätt-Eggby.

**STÄMPLING:** Sportident

**PRISUTDELNING:** Till bästa klubb direkt efter avslutad tävling.

**KARTA:** Nyritad karta 2014 Sten Olsson. Skala 1:7 500 H 60 och äldre, övriga 1:10 000.

**DUSCH:** Medtages alt Istrum klubbhus.

**TRÄNING:** I samband med Dammatchen kommer det att finnas motionsorientering (2 st ÖM 2 resp 4 km) samt kretsträning (orange-svart nivå) Karin Johansson. Start från kl 18.30.

**UPPLYSNINGAR**: jan Albertsson, 0511-63595, Sigvard Oscarsson 0511-81508, 070-3081508.

VÄLKOMNA! Önskar Istrums SK