



LUNDS OK inbjuder till DM SPRINTSTAFETT

Nationell orientering

Sprint

Söndag 24 maj

Stafettklasser

DH12, DH14, DH16	Anm. avg. 140:-
DH20	Anm. avg. 240:-
DH21	Anm. avg. 480:-
DH35, DH45, DH55, DH65, DH75	Anm. avg. 240:-
Propaganda (ej DM-status)	Anm. avg. 240:-

Individuella klasser

Tävlingsklasser D10, H10 (ej DM-status)
Inskolnings- och Utvecklingsklasser
Öppna motionsklasser ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM7, ÖM8, ÖM12

Tävlingsform

Observera de olika stafettklassernas upplägg enligt följande:

DH21

4 sträckor med 2 damer och 2 herrar där varje löpare springer 1 sträcka.
Löpordning: dam – herr – herr – dam.

Övriga stafettklasser utom Propaganda

4 sträckor med 1 dam och 1 herre där varje löpare springer 2 sträckor.
Löpordning: herr – dam – herr – dam. Varje sträcka utgörs av en kortare sprintbana.

Propaganda

4 sträckor med 2 löpare där varje löpare springer 2 sträckor. Helt fri lagsammansättning. Varje sträcka utgörs av en kortare sprintbana. Sträckorna 1 och 3 är något kortare än sträckorna 2 och 4.

För samtliga stafettklasser gäller att alla sträckor är gafflade. Herrbanor är något längre än dambanor. Det är tillåtet för damer att springa herrsträckor i motsvarande åldersgrupp. Klasserna är åldersindelade enligt normala regler, alltså inga varianter med medelålder, så som finns på ”vanliga” DM-stafetten i de äldre klasserna.

Stämpl.system

Sportident. Observera att stafettlöpare som springer 2 sträckor ska använda samma SI-pinne på båda sträckorna.

Anmälan

Via Eventor senast söndag 17 maj kl. 24.00.

Laguppställningar

Laguppställningar inklusive SI-nummer lämnas i Eventor i samband med anmälan eller senast fredag 22 maj kl. 20.00. Saknas SI-nummer vid denna tidpunkt tilldelas laget hyrpinnar à 25 kr per st. Lagändringar kan göras på tävlingsdagen kl 10.00 på förtyckt blankett.

Efteranmälan

Via Eventor mot 50% förhöjd avgift t o m fredag 22 maj kl. 20.00.

Anmälan och efteranmälan kan i undantagsfall även ske via e-post gert.pettersson@geol.lu.se eller telefon 046-53165.

Samlingsplats	Källbybadet, Badarevägen i SV delen av Lund. Ingen vägvisning förrän i sista svängen in på Badarevägen, men när man närmar sig finns det trafikskyltar med symbolen för bad. Stadsbuss linje 1 med riktning Klostergården går var 30 min från Lund C samt från Botulfsplatsen och stannar ca 100 m från TC. Stig av vid hållplats Virvelvindsvägen.	
Parkering	I anslutning till TC.	
Start stafettklasser	Från kl 11.00, i anslutning till TC.	
Start övriga klasser	Första ordinarie start i D10 och H10 Kl. 11.00 . Övriga individuella klasser fri starttid 11.00 – 12.30. Avstånd till start max 500 m.	
Karta	S:t Lars, skala 1:4000 ekv. 2 m. Reviderad 2015. Färglaserutskrift. Kartritare Gert Nilsson.	
Terr.beskrivning	Svagt kuperad stadsbebyggelse och parkterräng.	
Service	- Omkl/dusch - Barnpassning - Servering - Sportförsäljning - Miniknat	- Varm dusch inomhus - Från kl. 10.30 - Välförsett marketenteri - Förekommer - Från kl.10.30
Priser	DM-plaketter i mästerskapsklasser. Rikligt med priser i D10 och H10. Pris till alla i Inskolnings- och Utvecklingsklasser.	
Tävlingsledare	Anna Ljungqvist, 046-14 78 08	
Banläggare	Lotta Linsefors, 046-13 75 65	
Pressansvarig	Anna Ljungqvist, 046-14 78 08	
Ban- och tävl.-k	Paul Schannong, Malmö OK, 046-25 55 13	
Tävlingsjury	Från Skånes OF (1) och FK Boken (3)	
Upplysningar	Tävlingsledningen	

VÄLKOMNA – LUNDS OK



Välkommen också till den utmanande löpartävlingen S:t Hans Extreme som Lunds OK arrangerar torsdagen den 28 maj. Inbjudan publiceras på <http://she.lundsok.se>