



PM Gripträffen 2015

Medeldistans 25 april

Tävlingen ingår i Ledartröjan och Juniorligan

Banlängder:	Insk 1,9 U1 1,9 U2 1,9 Ö1 1,9 Ö3 2,1 Ö5 3,7 Ö7 3 Ö8 4,6 H10 1,9 H12 K 1,9 H12 2,1 H14 K 2,1 H14 2,9 H16 3,6 H16 K 2,9 H18 3,8	- - H21 4,9 H35 4,6 H40 4,1 H45 3,9 H50 3,8 H55 3,5 H60 3,3 H65 3,2 H70 3 H75 2,8 H80 2,5 D10 1,9 D12 K 1,9 D12 2,1 - -	D14 2,9 - - D16 3,5 D18 3,6 D20 3,8 D21 3,9 - - D40 3,5 D45 3,3 D50 3,2 D55 3 D60 2,8 D65 2,5 D70 2,5 D75 2,1 D80 2,1
Samling:	Eriksberg, Mariefred. Vägvisning från Läggesta, avfart 139 på E20. Därefter ca 5 minuters bilväg. Koordinater 59.240911, 17.195092		
Parkering:	På anvisad plats, följ funktionärernas anvisningar. Avgift 20 kr. Avstånd till arena 400-1400 meter. (oavsett väder)		
Anmälningavgifter:	Faktureras till klubben. Utländska löpare och klubblösa betalar kontant till sekretariatet innan start.		
Stämpelsystem:	Sportident. Sl.card 5-11. Hyrbricka kan hyras i sekretariatet kostnad 30kr. Borttappad hyrbricka debiteras med 600kr.		
Start:	Första ordinarie start 10.00. efteranmälda startar före första ordinarie start. En start 200 meter. Orange/vit snitsel. Fri starttid med startstämpling i Inskolning samt ÖM och U klasser, start mellan 9.30-11.30		
Vakansplatser:	I HD 10-16, 3st. Anmälan kan endast göras på tävlingsdagen. Efteranmälningavgift		
Strukna klasser	D14 K, D16 K, H20, D35 utgår pga inga anmälningar.		
Nummerlappar:	I HD 14, 16, 18 samt 20. Ledartröjan och Juniorligan. Nummer enligt startlistan. Självservering vid starten.		
Direktanmälan/ Öppna klasser	Kan göras för Öppna klasser, U-klasser och Inskolning. Anmälan vid arenan kl. 09.00 – 11.00. Valfri starttid 09.30 – 11.30. Anmälningavgifter; vuxna 130 kr, ungdom t.o.m. 16 år 75 kr. Hyra för sportidentbricka 30 kr.		



PM Gripträffen 2015

Medeldistans 25 april

Tävlingen ingår i Ledartröjan och Juniorligan

Karta:	1:10 000, HD 60 uppåt 1:7500, 5 meter ekvidistans. Reviderad 2015 av Mariefreds kartcenter. Certifierad färgutskrift (Nyby-Tryck). Otydlig släpstig är vitsnitslad i terrängen. De kortaste ungdomsbanorna passerar en bilväg som är lätt trafikerad, iakttag försiktighet. Trafikvakter finns. De passerar en för dagen otrafikerad järnväg (för ånglok). Stigen upp mot masten består av trappsteg med räcke bitvis. Gäller flertalet banor.
Terrängbeskrivning:	Området domineras av öppen tallskog med god sikt. Terrängen är huvudsakligen lättlöpt, men på vissa ställen kan stenbunden mark begränsa löphastigheten. Kuperingen är måttlig i större delen av området, men ett par mindre berg bjuder på lite brantare sluttningar. För klasserna HD16 och äldre går banorna i ren skogsmark, och dessa banor berörs i princip inte av vägar, stigar eller kulturmark. De kortaste banorna börjar längs mycket lättlöpta ledstänger, men avslutas lite tuffare och med lite mer utmaningar än vad som kanske är vanligt. För mer info om terrängen och banorna se Banläggarna har ordet.
Förbjudet område:	Runt arenan finns tomtmark som är förbjuden att beträda. Respektera snitsling.
Kontrolldefinitioner:	Finns lösa vid starten samt tryckta på kartan
Maxtid:	2 timmar.
Resultat:	Anslås på resultatavlan vid arenan samt på eventor efter tävlingens slut.
Priser:	Rikligt med priser i ungdomsklasserna. Segrarpris i HD18, HD20 samt HD 21. I övrigt lottas två priser ut bland alla vuxna. Pris till alla fullföljande deltagare i inskolning samt u-klasser. Hämtas efter målgång.
Klagomur/Viltrapport:	Sker vid sekretariatet.
Service:	Toaletter finns endast vid Arenan. Tempererad dusch i anslutning till Arenan. Barnpassning. Miniknat, kostnad 20 kr Marka, sedvanligt utbud, inkl hamburgare Letro sport, sportförsäljning
Sjukvård:	Enklare sjukvårdsmaterial finns för egenvård.
Övrigt:	Anmälan till denna tävling medför publicering i start- och resultatlista på internet.



PM Gripträffen 2015

Medeldistans 25 april

Tävlingen ingår i Ledartröjan och Juniorligan

Funktionärer:	Tävlingsledare Kristina Fors, 070-236 5770 Banläggare Stig-Johan & Joel Wiklund Karritare Mariefreds Kartcenter Anmälningar Andreas Björn, 070-593 92 09
----------------------	---

Välkomna!