



Tävlings-PM

Finspångsorienteringen, långdistans

Lördagen den 25 april 2015

Samling Blixtorp, 6 km norr om Finspång. Koordinater: N 58° 43.355', E 15° 45.577'. Vägvisning från väg 51 i Finspång. Avstånd från P till arenan max 1500 m. *Då den mesta biltrafiken till parkeringen går på vägen mellan näst sista och sista kontrollen vädjar vi att ni är extra uppmärksamma där.* Parkeringsavgift 20 kr (lämnas vid ingången till arenan).

Efteranmälan Mottages mot 50% förhöjd avgift senast onsdag 22 april kl. 23.59 via Eventor. I ungdomsklasserna finns ett begränsat antal vakansplatser för anmälan på tävlingsdagen mot efteranmälningsavgift.

Strukna klasser D16K, D80, H17-20K och H20 utgår.

Direktanmälan Möjlighet till direktanmälan på tävlingsdagen finns i klasserna Inskolning, U1, U2 och Öppen motion 1-9. Anmälan mellan kl 10.00-11.30 och fri starttid mellan kl 10.30-12.30.

Start Första ordinarie start kl. 11.00. Efteranmälda startar före första start i respektive klass. Start 2: Ungdomsklasser t.o.m. DH14, alla kortklasser t.o.m. DH16K och motionsklasserna ÖM1-6. Avstånd 1 000 meter. Start 1: Övriga klasser, avstånd 900 meter. *Observera att DH16 ska till start 1.* De första 700 meter är gemensam gångväg för båda starterna. Toaletter finns där startsnitseln delar på sig. Överdragskläder transporteras tillbaka till arenan.

Ungdomshjälp Vid ungdomsstarten finns personal med gula västar som kan hjälpa nybörjare. På inskolningsbanan finns glada och ledsna gubbar. Glad gubbe = du är på rätt väg, Ledsen gubbe = du är på fel väg. Otydliga stigar på ungdomsbanorna är vitsnitslade.

Skuggning Det är tillåtet att skugga i klasserna Inskolning, U1, U2 och Öppen motion 1-9. Observera att deltagare i ungdomsklass eller rankingmeriterande klass inte får skugga före sitt eget lopp.

Nummerlappar ska bäras av löpare i D14 och H14 som följs speciellt av speakern. Självservering vid start. Finspångsorienteringen ingår i O-ligan 2015, en serie deltävlingar för ungdomar inom Östergötlands OF.

Karta Certifierade färgutskrift i skala 1:7500 för klasser DH50 och äldre, övriga klasser 1:10 000. Ritad 2013-2014 av Kent-Åke Ohlsson. Då det under vintern förekommit gallringar i den fina orienteringsskogen har det tillkommit nya körstigar och en del ris.

Stämplingssystem SportIdent. Om inte eget bricknummer anges i samband med anmälan tilldelas hyrbricka. Hyrbrickor uthämtas klubbvis i sekretariatet.

Varje deltagare ansvarar själv för att kontrollera sitt bricknummer mot startlistan och att tömma sin löparbricka före start. Tömnings- och checkenheter finns på vägen till start. Om en

stämplingsenhet i skogen har slutat fungera (varken ljud- eller ljussignal), ska löparen i första hand stämpla i annan enhet då sådan finns och i sista hand använda den stiftklämma som finns vid kontrollen och stämpla i reservruta på kartan.

Vätska För dom längre banorna finns vätska vid stationer markerade på kartan.

Maxtid 2,5 timmar i alla klasser.

Viltrapport Viltrapportering finns i anslutning till målet. Tävlade som har observerat klövvilt eller andra större vilda djur i tävlingsområdet är skyldig att rapportera sina iakttagelser direkt efter målgången.

Omklädning och dusch Varmdusch utomhus i direkt anslutning till arenan.

Prisutdelning Pris till alla klassegrare i DH18 och äldre, pris kan hämtas vid prisbordet när klassen är klar. Antalet pristagare i ungdomsklasserna anges på resultattavlan. Prisutdelning i ungdomsklasserna startar allt eftersom klasserna blir klara och tidpunkt meddelas av speakern.

Servering Välsorterad marka med korv, hamburgare, smörgåsar, kaffebröd, godis, frukt, kaffe, te och läskedryck m.m. Endast kontant betalning.

Sjukvård Enklare omplåstring finns vid tält i anslutning till målet.

Toaletter finns vid arenan samt på väg till start.

Barnpassning Barnpassning finns på arenan och är öppen från kl 10.00.

Miniknat Anmälan och start i anslutning till arenan mellan kl 10.00-12.30. Startavgift 20 kr. Medtag gärna egen sportidentpinne!.

Service Barnpassning, miniknat och välsorterad marka med bl.a. korv och hamburgare finns vid arenan. Sjukvård, toaletter, omklädning och varmdusch utomhus.

Sportförsäljning Löpex Sport har sportförsäljning på arenan. www.lopex.se

Tävlingsledare Bertil Senestad tfn: 0122-294 34 mobil: 070-750 83 22

Banläggare: Björn och Karin Axelsson

Tävlingskontrollant: Björn Karlsson, OK Denseln

Bankontrollant: Magnus Blomgren, OK Kolmården

Pressansvarig: Olle Lindman tfn: 0122-105 21, mobil: 072-715 61 09

Välkommen till en trivsamtävling med fin terräng, bra karta och rejäla banor!